

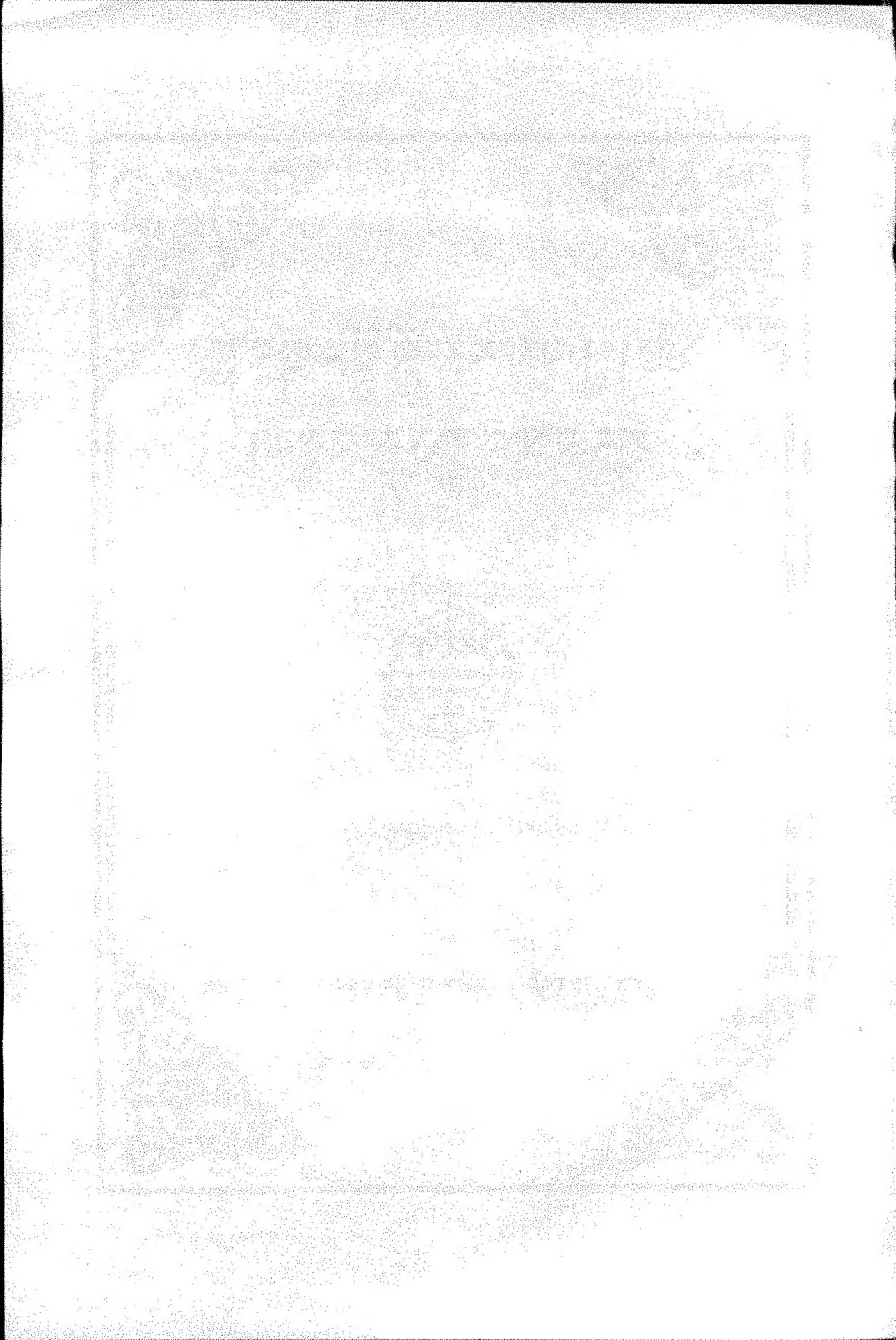


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25119	ImageGroup:	I1KG25121
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལམ་རིམ་བློ་སྤྱོད་སྒོར་གྱི་གདམས་པ་གཅེས་བསྟུས། lam rim blo sbyong skor gyi gdams pa gces bsdus/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.



དཀར་ཆག

དམ་པ་ཚད་ལྷན་རུ་མའི་གསུང་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་

བཞུགས་སོ།། (1)

བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བསྐོས་

ཐོར་བུ་རྣམས་བཞུགས་སོ།། (38)

མཉམ་མེད་ཚེ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་རུ་ཕེབས་ཁར་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་

འོད་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་སྒྲུལ་བ་ཐར་འདོད་དཔའ་

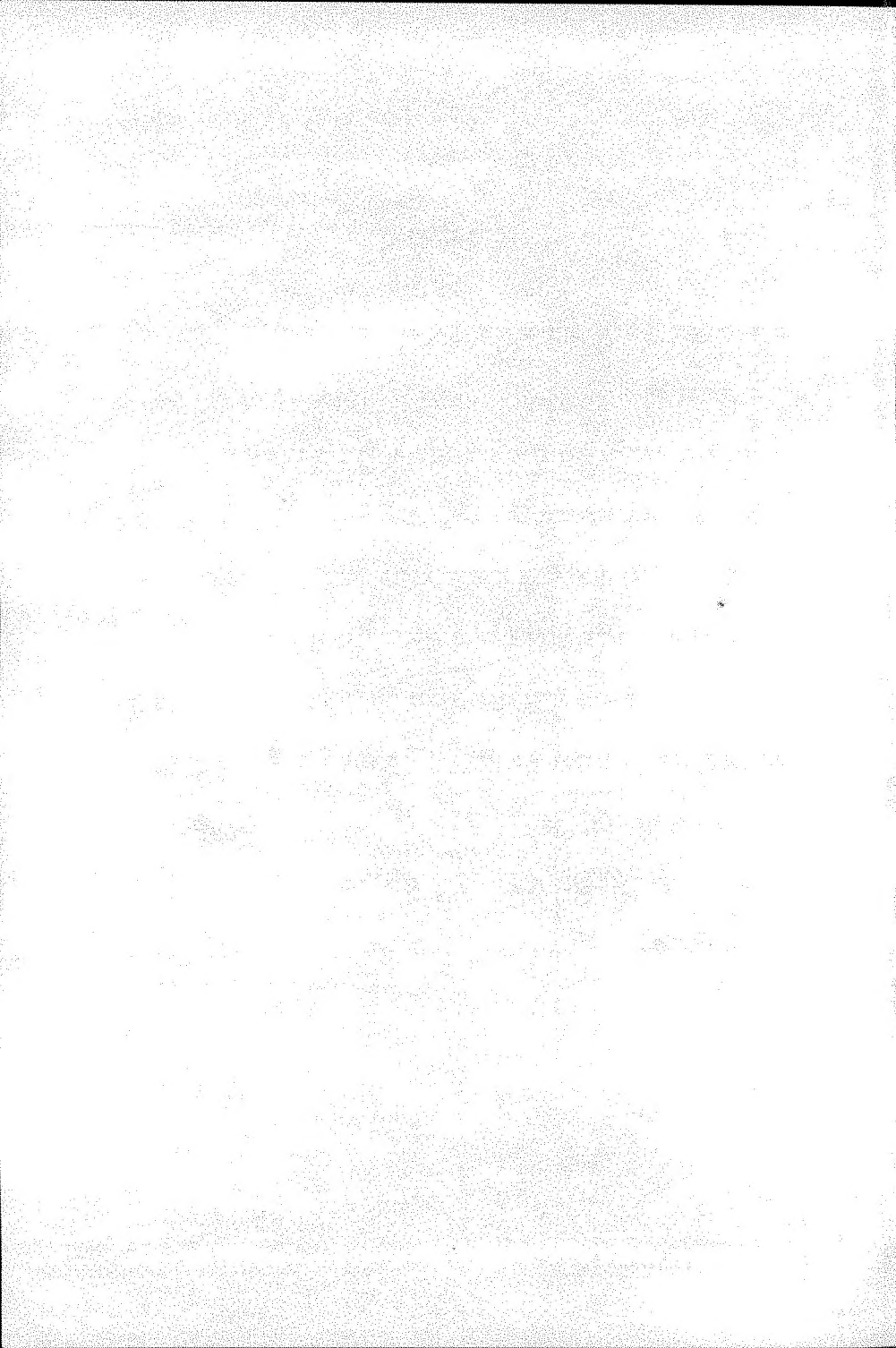
པོའི་སྒྲིང་ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (135)

རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དིང་རི་བརྒྱ་

ཅུ་མ་བཞུགས་སོ།། (143)

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲེས་མཆོག་པོ་ཏྲ་བའི་ཆེག་ལབ་

རིང་མ་བཞུགས་སོ།། (155)



༡། དམ་པ་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་གསུང་ཐོར་བུ་
འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞིག་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བའི་...
ཁམས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པས་དུས་ཀྱི་མི་
གཏོང་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་
དམ་པའི་མགོན། །ཀྱན་མཐུན་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་
པར་བཅས་ལ་འདུད། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་སྦྱངས་
བའི་མ་ཚུན་འགྲོ། །སྣ་ཚོགས་ལས་ངན་ཁུར་གྱིས་
ཆེས་ཉོན་ཞིང་། །བཟོད་དཀའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆར་
བཞིན་འབབས་མཐོང་ནས། །བདག་གི་སྤྱིང་འདི་
དུམ་བུར་གས་ལ་ཐུག །འབྲུལ་རྟོག་གྲུ་གྱུརི་སྒྲོ་སྒྲ་
བསྐྱེད་མཁས། །ལས་ངན་སྤིག་པའི་གྲོགས་པོ་
སྤངས་རེ་དཀའ། །རང་ཐག་དམ་པའི་ཆོས་སུ་མ་
ཆོད་པས། །བདག་གྱུང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ད་
དུང་ཉལ། །ཆུང་ནས་གཞན་དབང་གྱུར་པས་ཆོས་

མ་འགྲུབ། །དར་ནས་འདྲིང་པའི་ཆེ་དགའི་ཆོས་མ་
 འགྲུབ། །ཆས་ནས་ལང་ཆོ་ཡལ་བའི་ཆོས་མ་འགྲུབ། །
 གྱེ་མ་གྱེ་རུད་ད་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །རུས་དན་སྐྱེ་བའི་
 བསམ་སྦྱོང་གྱེ་མ་གྱེ། །སྤྲ་དང་བསྐྱུན་ན་དམ་པའི་
 ཆོས་དང་འགལ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཀུན་ལ་མགུ་
 རུས་མེད། །ད་ནི་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་མི་སྟོག་རེ། །
 ཅི་ཅམ་འགྱུར་ཀྱང་སེམས་ལ་ཁེངས་རུས་མེད། །
 གང་ཅམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ལས་ལ་འགྲུབ་རུས་མེད། །
 སྤྱོད་ཟུན་ཀྱང་ཀུན་དོ་ཟུན་རུས་མེད། །ད་ནི་
 མཐུན་འཇུག་སློ་སྤྲོ་མི་བསྐྱེ་རེ། །ཅི་ཅམ་སྦྱོང་ཀྱང་
 འདྲིང་པར་ཆོག་ཤེས་མེད། །གང་མང་ཤེས་ཀྱང་
 ཆོག་ལ་སྦྱིང་དོ་མེད། །ཆེ་གཅིག་ཟད་ཀྱང་ནམ་
 གཡེང་ཟད་རུས་མེད། །ད་ནི་སློ་སྤྲོ་འབྲལ་ཆོད་མི་
 བྱེད་རེ། །ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཐོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 འབྲུལ་རྟོག་སྦྱོང་འཕེལ་བསམ་པའི་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གཞི་མེད་རེ་དོགས་བསྐྱེམ་པའི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ད་ནི་

ཚུལ་མེད་གཅེར་ཉལ་མི་བྱེད་རེ། |ཚུལ་འཚུལ་
 གཟུགས་བཅས་འདུལ་བའི་ཅི་ཞིག་བྱ། |ཉམས་
 ལེན་ཁ་བཤད་མདོ་མེད་ཅི་ཞིག་བྱ། |དོན་མེད་སྤང་
 འདད་མདོན་པའི་ཅི་ཞིག་བྱ། |ད་ནི་སྦྱོན་པ་གང་
 བདེ་མི་བྱ་རེ། |བསོག་དགའ་བསྐྱེད་ས་དགའ་
 འབྱུར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། |འབྱུང་དགའ་མགུ་དགའ་
 འཁོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། |འགྲུབ་དགའ་སྐྱུར་དགའ་
 བྱིས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། |ད་ནི་སྤང་པོ་ལམ་ཟན་མི་
 བསྐྱུག་རེ། |རང་སྦྱོང་བསམ་ན་རང་ལ་བྲེལ་གློད་
 འཚོར། |གཞན་སྦྱོན་བཏུས་ན་གཞན་ལ་ཡི་ཐུག་སྟེ།
 ད་ནི་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྦྱིང་རྒྱང་ལྡང་། |ད་ནི་སྤ་
 ལ་བསམ་ཀྱང་ཡི་ཆད་སྟེ། |འབྱུང་བ་དགའ་ལངས་
 སྦྱང་ལ་ཡི་རེ་ཆད། |གཡོ་རྒྱ་ཐོལ་ཐོག་བཅུད་ལ་ཡི་
 རེ་ཆད། |ལས་ངན་རྒྱན་རིང་འགོ་ལ་ཡི་རེ་ཆད། |ཆེ་
 གང་དོན་མེད་ཀྱན་ལ་ཡི་རེ་ཆད། |ཡི་ཆད་ཉམས་
 ཐག་སྐྱུག་གི་མཆི་མ་འདི། |ཐུགས་རྗེའི་ཡས་སྤུལ་

མགོན་གྱིས་མ་བྱེད་ན། །འབྲུལ་པ་རྒྱན་རིང་འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལས་ངན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྩམས་
 ས་སྐྱེ་ཡིས་སྒྱུན། །ཡོད་ཡོད་མེད་མེད་ཁ་འབྲུམས་ཁ་
 ལ་བྱེད། །ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་ཆོག་གི་མགོ་སྒྲར་
 གཏོང་། །རྟོག་གི་མགོ་མཁྱེགས་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 མཐོང་ནས། །ད་ནི་ལྟ་བ་ཕྱགས་མས་འདེབས་སྒྲིང་
 འདོད། །ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 སྒྲིང། །ཁ་གདངས་མིག་བསྐྱེད་ལྟ་བ་སྒྲོམ་འདྲེ་རྒྱ་
 ཡོག །ཞུ་ཚུགས་སྒྲིན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་མཐོང་
 བས། །ད་ནི་བསྒྲོམ་པ་རྒྱང་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་འདོད། །
 ཆོ་འདིར་དོན་གཉེར་འདུལ་སྦྱོང་རྟགས་ལ་རེ། །
 འདོད་ཆགས་དོན་གཉེར་སྐྱེས་སྦྱོང་རྟགས་ལ་རེ། །
 གནད་མེད་སྒྲིང་རྒྱག་སྦྱོང་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་མཐོང་ནས། །
 ད་ནི་སྦྱོང་པ་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་འདོད། །རང་འདོད་
 ཕྱག་བརྟུག་གཞན་པན་ཁ་ལ་རེ། །རང་རོ་མི་
 འབྲོང་རོ་སྦྱོང་རོ་ལ་འདེབས། །རང་དོན་མ་འགྲུབ་

གཞན་པ་ལ་བསྐྱུས་མཐོང་ནས། །ད་ནི་འགྲོ་དོན་
 གཡང་ལ་སྐྱུར་སྒྲིང་འདོད། །རྟོག་དོར་རང་རིག་
 བཅོས་མིན་གཅེར་ལ་རེ། །གནས་པོ་རྒྱ་ཡན་ཟིམ་
 བུའི་སྒྲོམ་གྱིས་བཅིངས། །ཡིན་སྒྲོམ་ང་རྒྱལ་འབྲས་
 བུས་བསྐྱུས་མཐོང་ནས། །ད་ནི་འབྲས་བུ་ཕྱི་ལ་
 འཕེན་སྒྲིང་འདོད། །རང་ཉམས་མ་ལོན་གཞན་ལ་
 ཆོས་བཤད་བྱེད། །ཐོས་པ་དགྲར་ལངས་ལོག་ལྟས་
 རང་རྒྱུད་སྦྲས། །ཆོག་མཐའ་རྒྱུད་དད་ཐོས་པས་
 བསྐྱུས་མཐོང་ནས། །ད་ནི་ཐོས་བསམ་རྒྱུན་ཐག་
 གཅོད་སྒྲིང་འདོད། །དབང་མེད་འཁོར་ངན་འཐབ་
 མའི་རང་ཉིད་སྤང་། །ལོག་ལྟ་བསྐྱུར་འདེབས་མི་
 ཁས་རང་གཞན་སྤང་། །དམ་པ་མདོ་མེད་ནག་མའི་
 བསྐྱུས་མཐོང་ནས། །ད་ནི་མཛེ་ཆོག་ཅད་ནས་
 གཅོད་སྒྲིང་འདོད། །རང་ལྷགས་མི་འགྲུབ་གཞན་
 ལྷགས་སྐྱབ་ལ་རྒྱག་ །གཅིག་ཉམས་མ་ལོན་གཉིས་
 བསྐྱུབས་ཟབ་ལ་རེ། །སྒྲོ་མང་སེམས་གཡོང་ཡིག་

སྒྲིག་བསྒྲིག་མཐོང་ནས། །ད་ནི་ཉམས་ལེན་གཅིག་
 ལ་དྲིལ་སྒྲིང་འདོད། །གཏོང་མེད་མེད་པའི་ནོར་
 རྒྱལ་པ་བཅེ་རག་འཁོར། །བྱང་སེམས་མེད་པའི་
 དབང་ལྷན་རང་དབང་ཤོར། །མཚོག་པོར་ལས་
 རྒྱལ་འདྲེ་ཡིས་བསྒྲིག་མཐོང་ནས། །ད་ནི་རང་
 སེམས་དབང་རྩ་ལྷན་སྒྲིང་འདོད། །གང་ལྟར་
 བསམ་ཀྱང་འགྲུབ་རྩ་མི་འདུག་གིས། །རི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག་གིས། །བྱས་བྱས་རྒྱལ་པ་
 རྒྱལ་པ་རང་གཞན་བསྒྲིག་མཐོང་ནས། །ད་ནི་བྱར་
 མེད་འཆི་བ་རྒྱལ་སྒྲིག་མཐོང་འདོད། །རྒྱལ་གེ་སྒྲིག་སྒྲིག་
 གསར་མ་བྱེད་རེ་ཤི། །སྒྲིག་པོ་གཏོར་བརྒྱན་སྒྲིང་མ་
 བྱེད་རེ་ཤི། །ཚུལ་འཆོས་རོམ་བྱེད་ཆོས་པ་བྱེད་རེ་ཤི།
 ར་རྒྱལ་མགོ་མཐོ་སྒྲིག་མ་བྱེད་རེ་ཤི། །བ་འདོད་སྒྲིང་
 རྒྱལ་གྱ་པ་བྱེད་རེ་ཤི། །ཕྱི་ཆེན་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་
 རེ་ཤི། །རྒྱེད་མང་ཡོད་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་བྱེད་རེ་ཤི།
 མགོ་དམ་མཆུག་སྒྲིང་དགེ་སྒྲིང་བྱེད་རེ་ཤི། །ལ་

འངམ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་བྱང་སེམས་བྱེད་རེ་ཤི། །སྒྲིམ་ཤོར་
 རྒྱུ་དགའ་སྒྲགས་པ་བྱེད་རེ་ཤི། །རེ་དོགས་ཟད་མེད་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་རེ་ཤི། །ད་ནི་མ་བྱེད་བྱས་པའི་བསྐྱུས་
 མཐོང་ནས། །ད་ནི་ཁྱི་ཆུན་གྲོང་མཐའ་ཉལ་སྒྲིང་
 འདོད། །ད་ནི་བ་ཆུན་ལྷས་སུ་ཉལ་སྒྲིང་འདོད། །ད་
 ནི་མདོ་མེད་ཅི་དགའ་བྱེད་སྒྲིང་འདོད། །ད་ནི་
 མདོན་རྒྱུང་སྤང་པོ་འབྱམས་སྒྲིང་འདོད། །སྤྲེལ་མི་
 དགོས་རང་རྒྱུད་རང་གི་ཤེས། །ཤུ་ས་མི་དགོས་རང་
 གཡོག་རང་གི་བྱུང། །སྤྲོ་ཅེ་མི་དགོས་རྒྱུབས་འགོ་ཁ་
 ཐོན་ཤེས། །ད་ནི་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་ཡིན་པར་སྒྲིམས།
 མདོ་མེད་ཤིའི་རང་རྒྱུ་དེ་དང་འདྲ། །ཁྱི་ཆུན་ཉལ་
 པའི་སྤང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ལགས། །ད་རྗེས་མ་སྒྲོབ་
 བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་ནམས། །ཡ་རབས་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུན་མིག་ཡངས་པར་མཛོད། །སྤྱི་རྒྱུ་དགེ་སྤྲོང་
 ཚོས་གོས་གསེར་ཟངས་བཟང་། །ནང་རྒྱུ་བྱང་
 སེམས་གཏོར་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་ཉིལ་ཉིལ། །གསང་བ་

ལྷགས་སྒྲིང་ལྷ་ལྷག་སྒྲིན་ཅ་རེ། །དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་
 གསུམ་ཆོད་ལྷན་མཛོད་པར་བྱ། །རང་དོན་ལྷ་
 བསྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིངས་མཐོ་གཅིར་གཅིར། །གཞན་དོན་
 ཆོས་བཤད་སྒྲིན་འཇུར་ཁུར་ཆེམ་ཆེམས། །གཉིས་
 དོན་འཁོར་སྒྲིབ་འདུ་བ་བྲེལ་ལེ་ལེ། །དེ་འདྲའི་དོན་
 གཉིས་མཐར་ཐུན་མཛོད་པར་བྱ། །ཆོས་སྒྲིགས་
 ཐོས་བསམ་བསྒྲིལ་པའི་ནམ་གངས་མང་། །འཇིག་
 ཉིན་གཡོ་སྒྲིལ་འགོའི་སྒྲིལ་ཆེའི་ཆོད། །བྱང་འདུག་
 བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱས། །དེ་འདྲའི་ལྷགས་
 གཉིས་ཆོད་ལྷན་མཛོད་པར་བྱ། །མཆོན་ཉིང་
 གཞུང་བཤད་མཁས་མང་ཁ་ལས་ཉོས། །གསང་
 ལྷགས་ཟབ་དོན་ཟབ་གཏེར་དོ་ལས་བསྐོས། །སྒྲི་
 ཆོགས་ཉམས་དབྱངས་སྒྲིང་དོལ་སྒྲིགས་ལ་ཤར། །
 དེ་འདྲའི་མཁས་གྲུབ་གཏེར་སྒྲིན་མཛོད་པར་བྱ། །
 གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཤེས་ཐོབ་ཡིག་ཆོགས་ཆེ། །ཡི་
 དམ་ཀུན་སྒྲིབས་སྒྲིགས་དམ་ནམ་གངས་མང་། །

ཚེས་སྤྱིངས་ཀྱན་བཞེན་གཏོར་བཞུས་སྤྱིང་ཀ་མཐོ། །
 དེ་འདྲའི་སྤྲ་མ་ཚད་ལྡན་མཛད་པར་བྱ། །ཕྱི་ཚུལ་
 གཟུགས་མཛེས་སྤྱིང་ལམ་ཆ་ལྷགས་གཙང་། །ནང་
 ཚུལ་སྒོ་སྤྱོད་དགའ་རྟེན་ཚོལ་མཁས། །བལྟ་དགའ་
 འགྲོགས་སྤྱིང་སེར་སྤྱིང་མཐུད་པ་གྲོལ། །དེ་འདྲའི་
 ལྷ་པ་ཚད་ལྡན་བཞེན་པར་བྱ། །ཚེས་སྤྱིགས་ལག་
 དམ་མཐུན་འཇུག་ནམ་གྲངས་མཁས། །རང་དབང་
 མི་སྤྱིན་དགོར་ཐོག་འབྱེད་ལ་མཁས། །རྟེན་ལྡན་
 འཕུལ་སྤྱད་འཇའ་ཚོན་བྱིད་མཁས་པའི། །དེ་
 འདྲའི་ཕྱག་མཛོད་ཚད་ལྡན་བཞེན་པར་བྱ། །བྱད་
 སྒོ་མེད་བཟླས་ཐེག་མེད་གཏོར་སྒོ་ཡངས་། །བཟང་
 བཙོང་རན་འཛོ་ཁེངས་དགའ་སྤྱིང་སྤྱོད་། །བཞིན་
 སྤྱད་སྤྱང་གཟིགས་དམན་ལ་ཕྱག་གྲང་འབེབས། །
 དེ་འདྲའི་གཉེར་པ་ཚད་ལྡན་བཞེན་པར་བྱ། །དེ་
 འདྲ་མཛད་ན་སྤྱལ་སྤྱིང་གྱོང་མ་བརྟུངས། །བསྐྱུས་
 པ་ཁེབས་ཆེ་སྤྲ་བྱང་རྒྱང་མ་སྤྱིང་། །ལྷ་པའི་མཐོ་

བསྐྱུས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དེ་འདྲའི་
 སུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཨོ་ཁྱེད་
 འཇིགས་མེད་ཆོས་དབང་གི་སྤེལ་བའོ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་ནལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དཔལ་ལོ་……
 དེ་བཞུགས་ནས། །སྐལ་ལྷན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་
 བས་དམ་ལྷན་གྱི་མི་ཆོགས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་རྟོགས་པའི་རིག་ཆལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །དམ་
 ཡེ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་དབྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཆོགས། །
 གཙང་ཆེ་གཉིས་རྟོག་འཛོམས་པ་མཉམ་ཉིད་གྱི་……
 དམ་ཇས། །འབྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱད་ཆོགས་གྱི་ཁོངས་
 སྤྱད་དང་ལྷན་པའི། །ཆོགས་གསུམ་སུན་སྐྱུམ་
 ཆོགས་པའི་ཆོམ་བྱ་དེ་མཛོས་སོ། །བདེ་སྟོང་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྦྱོས་པས། །བདེ་
 སྟོང་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ་དཔའོ། །
 རྒྱང་སྤྱིད་བདེ་བར་རོལ་པའི་ཡོ་ལང་གི་ངང་ནས། །
 རྒྱག་བསྐྱེད་དབྱིངས་སུ་སངས་པའི་སྤྱིད་སྤྱི་རང་……

འཐེན་ནོ། །ཐ་མལ་མཆན་རྟོག་མེད་དོ་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར། །ཨ་འཐས་སྦྱལ་སྦྱབས་མེད་
 དོ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལྡན། །བག་མེད་ལེ་ལོ་མེད་
 དོ་སྦྱབས་བཙོན་གྱི་དཔའ་བོ། །བཙོན་དང་མ་
 བཙོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་སྦྱུངས་བཟུལ། །
 སེར་སྒྲ་འབྱུར་འགོགས་མེད་དོ་གཏོང་མེད་གྱི་སྦྱིན་
 བདག །ཤག་དང་ཀྱ་ཙེ་མེད་དོ་གསང་སྦྱོང་གྱི་
 ཆོགས་གཤམ། །ཐ་མལ་འབག་གཏམ་མེད་དོ་སྦྱ་
 བཅད་གྱི་བཟླས་བཟོད། །སུམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཛིན་
 བའི་ཆོགས་གཤམ་དེ་བཟིད་དོ། །ཁིང་བཅུ་ཐབས་
 ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་མཛད་སྦྱོང་ལ་མཁས་ཀྱང་། །ཨེ་ཁུ་
 ར་བཤས་ར་བརྟུང་དེ་འདྲ་ནི་མ་ཡིན། །བདེ་སྟོང་
 དབྱིངས་སུ་སྦྱལ་བའི་གསང་སྦྱོང་ལ་དབྱེས་ཀྱང་། །
 གྲོང་སྒྲགས་སྦྱ་མིན་སེར་མིན་དེ་འདྲ་ནི་མ་ཡིན། །
 གསང་ཆེན་གསང་བའི་དམ་ཇུས་ཆོགས་འཁོར་དུ་
 རོལ་ཡང་། །བཟུང་དོད་ཤ་དགའ་ཆང་གཏེར་དེ་འདྲ་

གནད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཞིག་མེད་ན། །
 བོན་གྱིར་སྐད་གསང་མཚན་པོའི་བྱིན་ག་གི་བྱག་.....
 བྱག །མཚོད་མཚོད་ལུར་སྐྱ་ཅམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ནི་མི་
 དགྱེས། བསྐྱར་གསོལ་ཁ་གྲངས་བསགས་པའི་
 གསོལ་མཚོད་དེས་ཅི་བྱ། །སྤང་སེམས་དབྱེད་མེད་
 ཚོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཞིག་མེད་ན། །སོད་སོད་
 ལྷག་ལྷག་ཅམ་གྱིས་དག་བཤེགས་ནི་མི་སྤྲོལ། །
 བསམ་ངན་ཞེ་སྤང་འབར་བའི་ཆོག་རྩལ་གྱིས་རང་
 བརྒྱག །ཟན་གོང་གིས་གཏུབ་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ལས་
 དེས་ཅི་བྱ། །རོ་སྒྲིག་ཁ་གཏིང་མེད་པའི་དམ་ཆོག་
 ཞིག་མེད་ན། །ཚོགས་གཏོར་རི་ལྟར་སྤངས་ཀྱང་
 དམ་ཅན་ནི་མི་འདུ། །ལྟ་མཚོད་འདྲེ་ཡིས་ཟ་བའི་
 ཤ་ལྷག་གི་དམར་མཚོད། །རེ་འཁར་སྤང་མར་བྱེད་
 པའི་མཚོད་བསྐྱེགས་དེས་ཅི་བྱ། །རྣམ་དག་དམ་
 ཆོག་གཙང་མ་དམ་ཅན་གྱི་བླ་འོ། །ཡེངས་མེད་
 བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམ་འབྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་.....

གསོག། །ཞིན་མེད་ཅི་ཡང་རྩལ་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་
 ཚོགས་འཁོར། །ང་ཅག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་
 རང་འདུག་གོ །དཔེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོན་པ་
 རྒྱལ་ཁམས་གྱི་གཅིས་སྤྱད། །ལྷག་བསམ་བྱང་སེམས་
 འབྱོར་བ་འགོ་དོན་གྱི་སྦྱབས་མགོན། །ང་ཁྱོད་
 སྤྱགས་རིས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱམས་ཡུལ། །
 ང་ཅག་གང་དུ་སོང་ཡང་སྦྱིད་པ་རང་འདུག་གོ །
 རང་དོན་དཔེན་པར་བསྒོམ་ཡང་གཞན་པར་གྱི་……
 སེམས་བསྦྱིད། །གཞན་དོན་གྱོད་དུ་བསྦྱབས་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་གྱི་སྦྱིབ་སྦྱིང་། །དོན་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་
 པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །ད་ནི་ཅི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་སྦྱིད་པ་རང་འདུག་གོ །ཨ་ཁུ་རྒྱལ་པོའི་གང་
 ཤར་དུ་སྤྲས་སོ། །

བུ་བྱིའི་ཡིད་ལ་ངེས་རྒྱ། བརྗེད་མི་ཉན་པ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན།

(༡) དྲན་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་
 སྦྱོན་པའི་མཁན་པོ། བསྐྱབ་པ་སྦྱོན་པས་ཚོས།
 བསྐྱབ་བྱའི་དམ་སྒྲིམ། (༢) ཡོད་དགོས་པ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། ལུས་ན་སེམས། མལ་ན་ལུས། སེམས་མ་
 སྒྲོད། (༣) བརྗེད་ན་དགའ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོ་
 བའི་དགྲ། ཆགས་པའི་ཡུལ། གཏི་མུག་གཉིད།
 (༤) འཇིན་ན་དགའ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོགས་
 གུ་ཁ། གཅིག་ཤར་ལག །ནམ་ཡང་སེམས། (༥)
 གསང་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཡོན་ཏན།
 གཞན་གྱི་སྦྱོན། སྦྱོན་ཆད་གྱི་བསམ་སྒྲོ། (༦) རྩ་
 མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་ངེས་འབྱུང་།
 གཡོ་སྦྱུང་ཁྱུག་མགོ་ འཕྲལ་གྱི་དགོ་སྦྱར། (༧)
 འགོ་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཁོན་གྱི་གསེབ།
 མང་པོའི་ཆོགས། ཅེད་མོའི་གཤལ། (༨) བཤད་མི་
 ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་མོས་པ་ལ་ཚོས། མ་
 འདྲིས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས། མི་སྤྲིད་པའི་སྐད་ཆ། (༩)

མི་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གྲོགས་ལ་དགའ་སྟུག་ ।
 གཏམ་ལ་འགྱུར་ཞུག་ । བྱ་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ (༡༠)
 བྱེད་མི་ཉན་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་མཐོང་གི་
 འགྱུར་། གཞན་གྱི་སྒྲ་བཙོན་གསུམ་ལའང་སྟོང་ཆོས།
 (༡༡) འཆར་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཐོན་
 བོ་ལ་རྒྱ། རྒྱ་བོ་ལ་དད་པ། སུ་ལའང་སྒྲིང་གཏམ།
 (༡༢) བཟླ་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛེས་
 མའི་ལུས། གྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ། རང་གི་ཡོན་ཏན།
 (༡༣) བསྐྱེད་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཏམ་
 གྲོགས་དང་བསྐྱེད། གོས་ཡུལ་དང་བསྐྱེད། ལེམས་
 ཆོས་དང་བསྐྱེད། (༡༤) ཉན་མི་ཉན་པ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་བསྟོན་ར། ཞུགས་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆ།
 རྟེན་མེད་གྱི་ཁ་ཏ། (༡༥) ཡིད་གྱི་སྒྲོན་མི་ཉན་པ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། སྟུག་པོའི་ཚོར། མཐོན་པོའི་ཐོབ།
 འགྱུར་པོའི་རྒྱ། (༡༦) གཏམ་གྱི་སྟོང་མི་ཉན་
 པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་སྡེའི་བརྩི་བའི་མི། གཞན་གྱི་

བཙུང་རྒྱུ་ལྟར། རང་ལ་བརྟེན་བའི་བཤེས། (༡༧)
 བརྟེན་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གྲུག་གྱིས་སྤང་
 པའི་མི། རང་མཐོང་ཅན་གྱི་སྤོན་པ། ཅང་མི་ཤེས་
 པའི་བྱིས་པ། (༡༨) དེ་གཉིས་ཀ་མི་ཉན་པ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ། རྒྱས་མེད་གྱི་སྤང་
 མ། ལར་སྤྱོད་ལའང་། (༡༩) དེ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་དེ། མདོ་དྲིལ་ན་རྒྱས་ན་མ་ཡང་རང་ལ་
 རང་གིས་སྤོས། མ་བརྟེན། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་
 གཉིས་ཀ་འདིར་འདུས། གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་
 ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཅེས་ན་ལ་འགྱུར་པ་དྲི་མེད་
 སྤོ་སྤོས་གྱིས་བྱ་བྱི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་བའི་.....
 གདམས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ཉན་པ་སྤྱོད་པ་ཤིག །
 བྱ་སྤྱི་མེས། སུ་མ་ལྟོ་ལོ།

༥ ར་མོ་བྱ་ཏུ་མཐུ་སྤྱོད་ལ། རྒྱས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་མི་གཞུགས་ཅན། །གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤང་
 མའི་ཞབས་པད་ལ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་ཏུ་རྒྱབས་སུ་

མཆི། །འབྲལ་མེད་རུ་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །
 མཐའ་མེད་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ལས་
 ཉན་གྱིས་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས། །སྒྲིལ་དང་
 ར་འཆིའི་སྒྲིལ་འབྲུགས། །གནས་རྒྱལ་འདི་
 བསམ་ཞིང་སྒྲིལ་འདར། ཆངས་དབང་དང་བྱབ་
 འབྲུག་དྲག་པོ་སྒྲིལ། །འཆི་མེད་གྱི་བདག་པོའི་
 དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །དབང་མེད་རུ་མཁར་མེད་མེས་
 བསྐྱེད་ན། །མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །
 དཔག་མེད་གྱི་ཆེ་དང་འཁྱར་པ་ཅན། །གསེར་
 དངུལ་གྱིས་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡང་། །ངེས་
 མེད་རུ་འཁོར་བའི་ཡང་བྲན་འགྱུར། །ཨ་ཙ་མ་སྲིད་
 འདིར་སྒྲིལ་པོ་གང་། །ཆེ་སྒྲིལ་གྱི་དག་པོ་འདི་ནང་
 གཉེན། །འདི་ནང་གི་དག་ཡང་སྒྲིལ་མའི་གྲོགས། །བཟ་
 ཟུར་གྱི་འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་འདི། །འབྲལ་མེད་གྱི་
 སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་གར་རང་། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་
 བར་མི་སྤང་བའི། །ཡིད་འོང་གི་སྒྲིལ་གྲོགས་མཛོད་

བཤེས་ནམས། །རུས་ཚོད་ཀྱི་ས་སར་འགྲོ་བ་འདི། །
 ཡིད་རེ་སྐྱེ་སེམས་ལ་ཅུང་མ་བབས། །སྤྱིག་སྤྱིག་
 དང་གཏམ་ངན་བྱུང་བསད་ནས། །སེར་སྒྲ་ཡིས་
 བསགས་པའི་བས་ཅོར་ལས། །རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་
 འབྱེར་བའི་དབང་མེད་པར། །ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་
 འདི་སེམས་ལ་གཟན། །ཆེ་ལྷག་གི་སྐྱེལ་མ་ཡུད་ཅམ་
 ལ། །འཆི་བདག་གི་བསུ་མ་བང་རེ་མཁྱེགས། །ལ་
 རྩལ་གྱི་གཡང་ས་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཅི་རང་དྲག་
 འགྲོས་ཐབས་ཨེ་འདུག་སེམས། །སྤྱི་བྱས་ཀྱི་རང་
 གི་ལས་ལ་འགྱུད། །སྤྱིག་སྤྱིག་གི་ཁུར་པོ་རི་ལས་སྤྱི། །
 གྲོགས་མེད་དུ་སྐྱས་ཆེན་འདེབས་པ་འདི། །གཏིང་
 བས་རང་སྐྱེ་ཞིང་འཆོར་ལ་འཛིགས། །འཆི་མལ་དུ་
 བདག་ཉིད་ཚུད་པའི་ཆོ། །ལས་དྲག་གི་དཔལ་པོས་
 མི་བསྐྱོག་ཅིང་། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་གང་བའི་བས་
 ཅོར་དང་། །མངོས་སྤྱིག་གི་ལང་ཆོས་བསྐྱེ་བྱ་མེད། །
 འཆོ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུ་དེ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་

གྲང་ཅི་བྱར་ཡོད། |བཙེ་གཏུང་དང་ལྷན་པའི་
 གྲོགས་དབུས་ནས། |གཅིག་ཕུ་ཅུ་འགྲོ་བ་འདི་ཞིན་
 ཏུ་འཆོར། |རྒྱས་མེད་ཀྱི་བར་དོ་ལམ་འབྲང་དོག།
 ལས་ངན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ཚུ་ཉར་འབྲུགས། |
 འཇིགས་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡང་བ། |མདོན་སུམ་
 ཏུ་ཤར་ཆེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། |འདི་ནང་གི་དགའ་སྦྱིད་
 འཛོམ་པོ་དང་། |རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཁང་སྟོང་ལྷལ་ཏུ་
 བཞག། |རྣམ་ཤེས་དེ་བྱ་སྤྱུ་རྒྱང་ཁྱེར་བཞིན། |དོན་
 མེད་ཏུ་འབྲུམས་འདི་སེམས་ཀྱི་གཙོང་། |ལས་ངན་
 གྱི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བའི་ཆོ། |ལྷན་ལྷན་གྱི་མི་
 གཙོང་དང་འབྲེས་ནས། |ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་ནང་
 གྲིང་བར། |འདུག་ཚུལ་འདི་བསམ་ན་སྟོང་རྒྱང་
 ལྷང་། |མངལ་གྲིབ་ཀྱི་དམ་ཆོས་བག་ཆགས་བརྩེད། |
 རབ་ཚོངས་ཀྱི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཟུར། |སྤང་
 དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤྲུགས་པ་འདྲ། |སྦྱོང་ཚུལ་དེ་དྲན་
 པས་ཤེས་པ་འཕྱུ། |གཞོན་ཅུ་དང་ལང་ཆོ་དར་བའི་

དུས། །སྤྱི་གྲོགས་དང་དུག་གསུམ་ཤུགས་དག་
 གིས། །སྤང་ནས་ཀྱང་དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསུལ་རྒྱ། །
 བག་མེད་དུ་སྤྱབ་ན་ཅི་རང་དུག །གཏིང་ཟབ་གྱི་
 འཁོར་བའི་ཁྲོན་པ་འདིར། །ལྷགས་ཉེས་གྱི་མཚོ་
 དམན་སྣ་ཚོགས་པའི། །བདེ་སྤྱག་གི་གན་བྱག་མང་
 ས་ཞིག །མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་འདི་ཡིད་རབ་སྒྱུ། །
 འཁོར་བ་ན་སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་ཡོད་ནམས། །ཐོག་མེད་
 ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །ཡང་ཡང་རང་ཉམས་སུ་
 མྱོང་ལགས་ན། །ད་ཀ་ཅམ་ཚམ་མམ་སུན་རེ་རན། །
 བེད་ས་བྱོད་རང་ལ་སྤྱིང་རྗེས་སྟོས། །སྤྱིད་སྤྱག་གི་
 གདམ་ག་ད་རེས་བྱང་། །རང་ཉིད་ལ་རང་གི་
 གཉེར་བབས་པས། །ཇི་ལྟར་བྱ་རང་གི་སེམས་ལ་
 དྲིས། །སེམས་ཉིད་གྱི་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། །
 འཁོར་བ་འདིས་སྤང་ཚུལ་ཤར་བའི་ཆོ། །བབ་ཅུལ་
 གྱི་ཆོག་འཕྲེང་ཡི་གེའི་གཟུགས། །འགོད་པ་ས་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཡིན། དགེའོ། །སུ་མ་མཁྱེ་ལོ། །

༥ མོར་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་གདམས་པ་ ། བོ་མོ་གུ་རུ།
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་གཞུགས། ། འི་ཁ་ཆེན་སྒྲིབ་མ་
 མང་པོའི། ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་ཐོབ་པས། ། སྐལ་
 བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཡང་། ། བསམ་དང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་
 བཞིན། ། བཞེན་ཚུལ་རི་བཞིན་མེད་པ། ། སྐལ་ཆད་
 ལོག་ལྟ་ཅན་ལ། ། སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞུགས་ཤིག །
 ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྟག་པའི། ། དལ་འཁྱུར་ཆེན་
 བཟང་ཐོབ་ཀྱང་། ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བའི་གཡེངས་ཏེ། །
 འདི་སྒྲིབ་གཞུགས་མེད་བདག་ལ། ། སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གཞུགས་ཤིག ། ཆུན་གཞོན་ངེས་པ་མེད་པར། ། སྒྲིབ་
 བྱར་ངེས་མེད་འཆི་བ། ། མིག་གིས་མཛོན་སུམ་
 མཐོང་ཡང་། ། གདོན་ཆེན་སྒྲིབ་ཀྱི་གདམས་བདག་ལ། །
 སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞུགས་ཤིག ། འདི་གསུང་
 ངན་འགྲོའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད། ། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འདིར་
 སྐྱེས། ། བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ། ། མ་དུན་
 སྒྲིབ་པ་བདག་ལ། ། སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞུགས་

ཤིག །མི་དགའི་ལས་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ། །དགའ་ལས་
 བདེ་བ་འབྱུང་ཡང་། །བདེ་འདོད་སྤིག་ལ་རམས་
 པའི། །སྤྱིང་མེད་ཚོངས་པ་བདག་ལ། །སྤྱི་མའི་
 སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །རྣམ་དག་སྤྲོམ་གསུམ་
 བྱངས་ཀྱང་། །བཅས་མཆོམས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། །
 ཉེས་ལྷན་སྤྱི་མའི་འདམ་ཏུ། །ཆེས་ཆེར་བྱིང་བ་
 བདག་ལ། །སྤྱི་མའི་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །
 བསྐྱུར་པའི་སྤྱི་ཏུ་ཁྱུགས་ཏེ། །སྤྱི་བཅད་ཏུར་སྤྱིག་
 རྒྱུན་ཀྱང་། །བྱི་ལའི་སྤྱིང་ཚུལ་རན་པས། །ཉིན་
 མཆོན་འཁྱོང་བ་བདག་ལ། །སྤྱི་མའི་སྤྱགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཤིག །བྱི་ལ་མེད་ཚོག་པོ་བདག་གིས། །ཆོས་
 མེད་ཆོས་སུ་བརྒྱུ་བ། །ལ་སྤྱིས་མེད་སྤྱགས་རྒྱུན་
 འདྲའི། །སྤིག་ཅན་སྤྱིང་མེད་བདག་ལ། །སྤྱི་མའི་
 སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །རང་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་
 པར། །གཞན་ལ་ཟབ་ཆོས་བསྐྱུར་ཀྱང་། །ལོང་བས་
 ལོང་བ་འབྲིང་པའི། །རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བ་བདག་ལ། །

ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག | གྱེ་རུང་ལས་
 ངན་བདག་གི | བྱ་བྱེད་ལེགས་པར་བསམ་ན། | སྒོ་
 གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི། | འོན་ལྟར་འགྲོ་བ་
 དཀའ་འདུག | ད་ནི་ཆེ་ཡི་ལྷག་མ། | ཡུད་ཅམ་སྒྲོང་
 པའི་རིང་ལ། | འདི་སྤང་གཡེང་བ་སྤངས་ནས། |
 རང་ལ་ཤ་ཆ་གྱིས་ཤིག | ཁམས་གསུམ་ཀྱན་རུ་ཉལ་
 པའི། | འཇིགས་རུང་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ། | བཙེ་
 མེད་གད་མོ་སྒྲོང་བཞིན། | ད་ལྟ་མི་སྤེལས་ཆ་མེད། |
 གལ་ཏེ་འཆི་བ་བྱུང་ཆོ། | གནས་ཁང་ལུས་དང་
 མེདས་སྒྲིང་། | གཏན་གྲོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་། |
 ཐམས་ཅད་ཤུལ་རུ་བཞག་ནས། | རང་ཉིད་མར་
 དཀྱིལ་སྒྱུ་བཏོན། | གཅིག་ཤུར་དབང་མེད་འགྲོ་
 རུས། | ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ། | བསྐྱོད་
 བཞག་ཨེ་འདུག་སོམས་དང་། | ཉམ་ཐག་སྒྲུག་
 བསྐྱེལ་དེ་ལས། | གཏན་སྒྲིབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 སོར། | སྤྱིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་སོང་ལ། | སྤིག་སྤྱིང་དགོ་

བ་བསྐྱབ་དང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་
 འདིར། །ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་ལྟ་བུར། །མཐོང་བའི་
 དེས་འབྱུང་དུག་པོའི། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་
 སྐྱེངས་ཤིག །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར། །པན་
 བཏགས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་སྒྲུབས་ཤིག །ལྷག་
 བསམ་གདུང་ལྷགས་དུག་པོའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །ཐུན་དུག་བསྐྱེད་བ་ནམ་བཞིའི། །
 ཉམས་ལེན་རྒྱན་དུ་སྐྱེངས་ཤིག །སྤང་སྤྱོད་འཁོར་
 འདས་ཆོས་ནམས། །མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་
 ལ། །བྱ་བྱེད་མ་ལུས་འཐད་པའི། །མི་ལམ་སྐྱུ་མར་
 ལྷོས་ཤིག །མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་ཉིང་ཁ། །ལམ་རིམ་
 གློ་སྐྱེད་འདི་ལ། །ཉིན་མཆོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར། །
 ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
 རང་གི་སྟོག་ཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 གློ་བཟང་བསམ་གཏན་ནས་འདོད་ཆོས་བཞིན་.....

དག་སྒྲིང་རྒྱ་ནུའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༥ གྱེ་མ་མི་ལུས་འདི་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་དང་འདྲ།
 ལང་ཆོ་དེ་སྒྲིག་ཁའི་མེ་ཉྱལ་འདྲ། །རྒྱ་ལོར་ཁོ་རྒྱ་ཡི་
 ལྷ་བ་འདྲ། །ཉི་འབྲེལ་ནམས་ཆོང་རུས་མགྲོན་པོ་
 འདྲ། །རུས་ད་ལྷ་ཡོད་ལ་ད་ལྷ་མེད། །འདི་བསམ་
 བཞིན་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ན། །དག་འཆི་བདག་
 གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་དེ། །ཁོ་བྱང་ཆོ་ཡུད་ཅན་སྒྲིང་
 དབང་མེད། །ཆོ་ཕྱི་མར་སྐྱས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཆོ།
 །འབྲེར་རྒྱ་དེ་སྒྲིག་སྐྱུག་གཉིས་ལས་མེད། །འགྲོ་ལམ་
 བྱི་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་མེད། །གཏུག་ས་དེ་གཤིན་
 རྗེ་ཆོས་ལས་མེད། །འགྲོ་ས་བྱི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་
 མེད། །སྒྲིང་ས་བྱི་མེ་འབར་དབུས་ལས་མེད། །བྲོས་
 ས་དེ་ཤལ་མ་རི་ལས་མེད། །བརྒྱལ་ས་དེ་རྩ་ལྷགས་
 འདམ་ལས་མེད། །ཟ་རྒྱ་དེ་ལྷགས་གོང་མེ་ལས་མེད།
 །འཕྲང་རྒྱ་བྱི་ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལས་མེད། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 བཟོད་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། །དེ་འདྲ་བའི་

གནས་སུ་མ་སྐྱེས་གོང་། །སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་
 འགྲོད་སེམས་དང་། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྲུ་
 སེམས་ངོས། །དུས་ད་ལྟ་བྱེད་ན་བྱེད་རན་ཡིན། །
 སྐབས་བཅོལ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །
 སྐབས་གནས་ཤིག་འཆོལ་ན་བཅོལ་རན་ཡིན། །རེ་
 ས་ནི་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་མེད། །གསོལ་བ་རེ་འདེབས་
 བ་འདེབས་རན་ཡིན། །ཉམས་ལེན་དེ་ལམ་རིམ་སྤྱོ་
 སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱོ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་ན་བསྒྲུབ་རན་
 ཡིན། །རན་པ་ཅུང་མ་ཟད་ཕྱི་གྲུབ་འདུག །ཅེས་
 པ་འདི་ཡང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་བ་ཞིག་ལ་གདམས་་་་
 པའོ། །

༥ ཀ་ཡེ་མཚུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་བསམ་སྤྱོ་
 ཞིག་བཏང་ན། །ཁ་གཏིང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་ནས་
 ལྟ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་དང་། །ག་ཅུ་ཕྱིན་ཡང་འཆི་
 བདག་གཤིན་རྗེ་ཡིས་བསྒྲུབ་ནས། །ང་ཆོ་ཆོ་ཐར་
 གཏིང་བ་སུ་ལ་ཡང་མི་འདུག །ཅ་གས་བསགས་

པའི་ཚོར་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཅག་བཞག་ནས། །ཆ་མེད་
 གཅིག་ཕྱར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བུས། །ཇ་
 ཐུག་དཀོར་ལ་རོམས་མེད་སྒྱུད་པ་ཡི་བྱེད་པ། །ཉ་
 རོ་བཞིན་བྱ་དཔུལ་མེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཞི་བཟོད། །
 ༡༠་སྤྱ་ག་ཏའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་མཇལ་ཡང་། །
 བ་མའི་བྱས་འདིར་རྒྱུན་རྒྱ་བར་གཙང་གི་རང་.....
 བཞིན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྒྱུར་
 དང་། །ན་སོ་ཆས་ཆས་སྒྲིབ་པའི་གདེངས་ཆོད་ནི་
 མི་འདུག །པ་སངས་ལྟར་དཀར་བྱང་བཞིན་ལྟ་བུ་
 ལྟར་མཛེས་ཀྱང་། །པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བུས་བྱ་ཆོད་གཙན་
 གཟན་གྱི་ཁ་ཟས། །བ་སྤང་ལྟ་བུ་ཟ་ཉལ་ཀྱན་སྒྱུད་
 དེ་དོར་ནས། །མ་འགྱོད་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་བྱེད་རན་
 རང་འདུག་གོ། །རྩ་རིམ་སོགས་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་
 ལ་བསྐྱེད་པའི། །ཆ་གྲང་བྱང་བསད་དཀར་སྒྱུད་མི་
 རུས་པ་འདུག་ཀྱང་། །ཇ་ལངས་ཅན་གྱི་རང་སེམས་
 ལྟ་ཆོད་ཁོ་ཐུལ་ནས། །མ་ལྟར་རི་སྤང་འབྲུམས་རྒྱག་

མང་པོ་དེ་ཞིག་དང་། །ཞུ་སེར་ཅན་པམ་འཛིན་
 པའི་རིང་ལུགས་དང་མཇལ་ཡང་། །ཟ་མ་མང་
 འགྱུར་དགོར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས། །འ་
 ཏུར་རང་ལ་མི་ཆེ་པལ་ཆེར་རྒྱལ་སོང་སྟེ། །ཡ་
 མཆན་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་སྟོང་བད་ཏུ་ཐལ་སོང་།
 ར་ཅ་ཡིན་ཀྱང་བཀྲལ་ན་ལུག་ཆོད་ཏུ་འདུག་ཀྱང་། །
 ལ་ཏུར་རང་སེམས་འདི་ལ་ལུག་ཏུས་ནི་མི་འདུག །
 ཤ་རུས་ཐུང་པོ་འདི་བཞིན་མ་སྐྱར་བའི་གོང་ཏུ། །
 ས་ཡུལ་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་བཟླས་བསྐྱེམ་ལ་བཙོན་.....
 དང་། །ཏ་ཅང་རུས་མཐུ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཐོན་ཞིག་
 མེད་ཀྱང་། །ཨ་མ་ཀན་མོའི་དྲིན་ལན་འཁོར་ཐབས་
 བྱི་ལོས་ཡོང་། །རང་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པ་ཆོག་
 སྐམ་གྱི་ཆས་བཤད། །འཁོར་སློབ་དད་མཏུན་མེད་
 པའི་ན་བ་རུ་བསྐྱལ་ཀྱང་། །པན་པར་སྐྱས་ཀྱང་
 རྩུར་ལ་སྐྱོན་འདོགས་སུ་བརྗོད་ནས། །དཔོན་སློབ་
 གཅིག་མགོ་གཅིག་གཡོག་ངང་རྩུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །

ལེགས་ཚེགས་ཅ་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་བྱལ་……
 དང་། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་དམ་ཚེས་བྱེད་རྒྱ་རང་མི་
 འདུག །ཉམས་སུ་ལེན་ན་མན་ངག་དེ་ཁ་རང་ཚེག་
 གོ། །ཕྱད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལབ་རྒྱ་རང་མེད་དོ། །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྟོག་ཡོག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་……
 པའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་འདོད་……
 མས་བཞིན་དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་ནའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྱིས།

༥ ཞེ་མ་རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །
 དྲིན་ཆེན་བྲམ་མས་རྗེས་བབྱང་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུས། །
 སྒྲུལ་པ་དབང་ལུང་བྲིད་རྒྱན་མང་ཐོབ་ཀྱང་། །ཤེས་
 ལ་ཐོས་ལ་ཅམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི། །སེམས་རྒྱད་
 ཚེས་དང་མཐུན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ད་ནི་ཆེ་མཆུག་
 རྒྱས་ཆེན་མ་འདེགས་གོང་། །སྒྲོག་སུམ་དགོ་ལ་སྒྱུར་
 བ་མ་བྱུང་ན། །ཐར་མེད་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུང་
 ཉེན་གདའ། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བརྒྱར་
 རྒྱལ་པོ་སོགས། །རྒྱ་ལོར་སྟོབས་འབྱོར་ལུན་སུམ་

ཆོགས་ན་ཡང་། །མཆོད་སྦྱོན་མ་བྱས་སེར་སྒྲས་
 བཅིངས་ན་ནི། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་སྟོགས་རིལ་གྱི་
 བའི་རྒྱ། །འཇམ་སྒྲིང་མི་ནམས་གཏན་གྲོགས་གྱུར་
 བ་ཡང་། །འཆི་མར་འགྲོ་ཆེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་
 དེས། །སྒྲོ་སྒྲོ་གྲོགས་མཆེད་ཆེ་འདིའི་པ་མ་སོགས། །
 ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ནི་གྱི་བ་མང་། །རང་བས་ཀླས་
 དང་ན་གཞོན་མཉམ་པ་ནམས། །པལ་ཆེར་བྱི་མའི་
 ལྷ་ལམ་གྱུར་བྱིན་ཅིང་། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་མི་
 འགྲོའི་དབང་མེད་ན། །སྤྱིད་ཉིད་སྤྱིད་ཅིས་བྱེད་པ་
 གྱེ་མ་སྤྱོད། །དེས་པར་འོང་ངོ་འཆི་བདག་བདུད་སྔ་
 དེ། །ནམ་འོང་དེས་པ་གཏན་ནས་མ་དེས་པས། །མ་
 སྤྱོདས་གོང་ནས་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ། །བྱི་མའི་
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་མ་བཅོལ་བ་ལེགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 དག་སྤྱིང་རྒྱ་ནའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

༥ ། གྱེ་མ། རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལན་
 གཅིག་སྤོབ་པ་འདི་དགའ་སྟེ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་

བྱ་བའི་གཡངས་པ་དེ་སྟག་པ། །ཁྲ་མར་བསྟེན་ནས་
 དད་གུས་བྱེད་པ་འདི་བཟང་ཉི། །ཐ་མར་སྐྱར་
 འདེབས་ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་དེ་སྟག་པ། །དང་པོ་སྒྲུ་
 པ་དབང་ལྷང་ལྷས་པ་འདི་བཟང་ཉི། །རྗེས་སུ་
 དཔོན་སྒྲོབ་བཟང་ཚང་བྱེད་པ་དེ་སྟག་པ། །དབེན་
 པའི་རི་འགྲིམས་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པ་འདི་བཟང་ཉི།
 དཀོར་བས་བསགས་ནས་ཉེ་འབྲེལ་གསོ་བ་དེ་སྟག་
 པ། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཚོས་སྒྲོར་ལྷགས་པ་འདི་
 བཟང་ཉི། །མཚོ་དམན་དྲག་ཞན་ཀུན་དང་
 འགྲོགས་པ་དེ་སྟག་པ། །ཡར་མཚོད་མར་སྐྱོན་
 གཏོང་མོད་ཆེ་བ་འདི་བཟང་ཉི། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་
 བརྒྱད་གཡང་དུ་ལྷང་བ་དེ་སྟག་པ། །མདོ་སྟགས་
 ཟབ་ཚོས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་འདི་བཟང་ཉི། །རང་
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཁ་ཡན་ཤར་བ་དེ་སྟག་པ། །སྐྱེས་
 དུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་འདི་བཟང་ཉི། །དག་
 གཉེན་གཉིས་ལ་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་བ་དེ་སྟག་པ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོར་ཉམས་ལེན་བཙོན་པ་འདི་
 བཟང་སྟེ། །རང་ཉིད་ལུས་ངག་ཐ་མལ་ཤོར་བ་དེ་
 ལྷག་པ། །བཤད་སྐབ་ཉམས་ལེན་ལོ་མང་བྱས་པ་
 འདི་བཟང་སྟེ། །བྱས་ཉལ་སྐྱེད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་
 པ་དེ་ལྷག་པ། །གང་བྱང་ཚྭ་ཤེས་བྱ་བཏང་བྱེད་
 པ་འདི་བཟང་སྟེ། །གསེར་དབུལ་དར་གོས་འཛིན་
 ཆགས་ཆེ་བ་དེ་ལྷག་པ། །བཟང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་སྒོ་ལུལ་ཏུ་ཤར་བས། །སྤལ་མར་བསམ་གཏན་
 ཁང་བུར་ལྷག་གིས་སུ་བབྱིད་པའོ། །

༥ ལྷ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི། །བདེ་ལྷག་སེམས་
 ལ་རག་ལས། །དེ་བྱིར་རང་སེམས་འདུལ་དགོས། །
 ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། །སྐབས་རེར་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི། །བསམ་པ་སྣ་རེ་སྐྱེས་ཀྱང་། །
 སྔོན་གོམས་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ཀྱིས། །དབང་མེད་
 ཆོས་ལས་འདས་སོ། །འདུལ་བྱིམས་བཙུན་མདོག་
 ཆེ་ཡང་། །ན་གཞོན་གཟུགས་མཛེས་མཐོང་ཆོ། །ཁ་

འཇུག་ཅེད་འཛི་བྱེད་པ། །ཆོས་གོས་སྒྱུ་པའི་བོང་
 བྱ། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་མ་དྲན། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་
 མེད་མ་ཤེས། །སྒོ་བྱར་འཆི་བས་དྲངས་ཏེ། །དམུལ་
 བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཆོ། །ཟུག་བསྐྱེལ་བྱ་འབོད་བྱེད་
 ལས། །ཅི་བྱེད་འགྱུར་ཀྱང་འཕྱིས་སོ། །དུད་འགོ་བྱི་
 བག་རྟ་བོང་། མི་དགེ་བྱེད་པ་ལོས་བདེན། །རྣམ་
 གསུམ་བྱར་སྒྲིག་སྒྱུ་ནས། །རྟ་བོང་སྒྱུར་པ་རོ་ཆོ། །
 དབེན་པའི་རི་སྒྲིང་ཀྱུ་ལ། །གཅན་གཟན་མི་
 གཟུགས་ཅན་ཆོ། །པན་ཚུན་ཆགས་སྤང་ཁོ་ནས། །
 ལྷ་མིན་ཡུལ་ལ་འགྲན་ནོ། །ཆོས་ར་གར་ཡོད་མི་
 ཤེས། །འགྱུར་ཕྱགས་རྩ་བྱག་དོན་གཉེར། །དགོར་
 ཟན་མགོ་རིལ་རྣམས་ཆོ། །རན་འགྱོར་རྟེན་
 འབྲམས་བྱེད་དོ། །ཁ་ནས་ཟབ་ཆོས་སྒྲིན་པ། །མིག་
 བཅུམ་བདེན་བདེན་འདྲ་ཡང་། །ཉམས་ལེན་མེད་
 པའི་ཆོས་བཤད། །རང་མཚང་རང་གིས་སྒྲིན་ནོ། །
 དམ་པའི་སྒྱུ་སྒྱེ་སྒྲོམ་རྣམས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་མ་

བཙོན། །དཀོར་ནག་རོམས་མེད་སྤྱད་ན། །ཐར་མེད་
གཡང་ལ་ལྷུང་རོ། །རོ་ཚ་ཞེ་བྲིལ་མེད་པའི། །སྤྱད་
རན་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས། །གསང་སྤགས་ཟབ་ཚོས་
བསྟུང་འདོགས། །མཛོ་སྤེལ་གཡང་ཏུ་ལྷུང་རོ། །
རང་འདོད་སྤགས་སུ་བཅུག་པའི། །གཞན་ཕན་
སྤོང་མ་བྱིང་བྱིང་། །གཞན་གྱིས་ཚོས་སར་བཟུང་
ཡང་། །བྱི་ལའི་གཡོ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་རང་སྤྱོད་
སྤོང་པའི་མཚུབ་མོ་སྣ་འགེལ་འདི་རྩ་རྒྱའི་མིང་ཅན་
གྱིས་བྲིས། །

༥ བསྐབ་བྱ་སྤྱོད་མཚང་འབྲུ་བའི་བྱར་མ་
བཞུགས་སོ། །མི་ལུས་ལན་ཅིག་འདི་ཐོབ་ཏུས། །
སྤྱིང་ནས་སྣ་ཚོས་ཤིག་བྱེད་དགོས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་
མེད་རང་འདོད་ན། །སྣོ་གོས་གང་བཟང་ལ་འབྲུང་
ཞིག །བྱི་མའི་ལམ་སྤོང་ཞིག་འཚོལ་ན། །ཚད་ལྡན་
བྲ་མ་ལ་རག་ལས། །མཛོས་མཛོས་ཞུམ་ཞུམ་གྱིས་
ཚོག་ན། །དཔོན་པོའི་རོ་འཛིན་རང་གྱིས་ཤིག །བྱི་

བཅུན་ནང་བཅུན་ཞིག་འདོད་ན། །དམ་ཚུལ་
 འདུལ་བ་དང་བསྐྱེད་དགོས། །བསྐྱེད་པ་ཚུལ་བ་ནས་
 བཞིག་ན། །རྟ་པོར་སྦྱིད་པ་ལྟར་སྦྱིངས་ཞིག །སྒྲིང་
 པ་མིག་འབྲས་བཞིན་སྦྱངས་ན། །སྦྱིང་ནས་དྲན་
 ཞེས་རང་བསྐྱེད་དགོས། །མི་མང་མཛེས་ཚུལ་གྱིས་
 ཚོག་ན། །སྒྲིག་ཏུ་བྱི་པག་ལྟར་སྦྱིད་ཅིག །འབྲུལ་
 དུགས་སྦྱིད་པ་ཞིག་འདོད་ན། །སྒྲིག་ཏུ་དྲན་
 མཚོག་ལ་བཅོལ་དགོས། །སྒྲུལ་མར་རོ་བསྐྱེད་ཅུལ་
 ཚོག་ན། །སྦྱག་འདྲེ་གང་གནས་སར་རྒྱགས་ཞིག །
 རང་དབང་འདུས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། །སྒྲིག་པར་
 མགོ་ལ་དཀྱིས་དགོས། །མི་ཆེ་སྦྱང་བྱང་ལ་དགའ་ན།
 མི་ཆེན་གང་ཡོད་སར་རྒྱགས་ཞིག །ཚུལ་པ་ཆོད་
 ལྟན་ཞིག་བྱེད་ན། །དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་བསྐྱེད་
 དགོས། །ཉེས་ལྟར་ཆར་འབབ་བཞིན་འདོད་ན། །
 གཟུགས་མཛེས་གང་ཡོད་སར་རྒྱགས་ཞིག །
 གདམས་ངག་ཆོད་ལྟན་ཞིག་ཉན་ན། །སྒྲིག་པ་ཆོད་

ལྷན་ཞིག་བསྟེན་དགོས། །མངོ་སྤེལ་གཡང་ལྷང་
 ཞིག་འདྲོད་ན། །ཚུལ་བཤད་གང་ཡོད་སར་རྒྱགས་
 ཞིག་ །ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིག་འདྲོད་ན། །ཤི་
 གསོན་དགོར་བས་ལ་འཛེམ་དགོས། །བྱ་ཡོན་གང་
 ཆེ་ཞིག་འདྲོད་ན། །གྲོང་ཚོག་གང་ཡོད་སར་རྒྱགས་
 ཞིག་ །ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་འདྲོད་ན། །དམ་ཚིག་
 སྒྲུབ་པ་ལ་གཟབ་དགོས། །བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
 གྱང་། །རྩ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་འདི་གལ་ཆེ། །གོ་ན་བན་
 བྱ་གྱིས་སྦྱིང་གཏམ། །སེམས་ལ་བཅང་བ་རང་
 མཛོད། །ཅེས་ཆུ་འབྲུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡ ལ་རང་གི་
 ཉེ་འཁོར་བ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་སྦྱོང་རན་ཏུ་ཤོར་
 སྐབས་སུ་ལ་མར་བྱིས་པའོ། །སར་མཁུལ། །དགེའོ། །

ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་འགྲོ་གསུང་། ལྷ་མའི་
གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་ཡང་འབྲས་ཀྱི་དྲིལ་ན།
སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་
དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ལས་གདའ་ཡེ་ཞུས་པས། རྫོ་
པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དག་
ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་ཐུང་ན་.....
སྤར་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཉིན་མཆོན་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་
དགེ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
བསྒྲིམ་ཤེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་...
གི་འཛད། བཀའ་བཅུན་སྟོན་སྒྲིམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ལྟག་ན། ཅི་བྱས་ཆེ་
འདིའི་འདུན་མར་སང་ནས་ཕྱི་མའི་ལམ་མི་རྟེན་.....
གསུང་།

༥ ཡང་ཁུ་རྟོག་འབྲོམ་གསུམ་གྱིས། རྫོ་པོ་ལ་
ལམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གང་ལགས་.....
ཞུས་པས། རྫོ་པོའི་ཞལ་ནས། བཀའ་བཅུན་སྟོན་མཆོག་

བདག་མེད་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་ཡིན། བཅུན་པའི་
 མཆོག་སེམས་རྒྱུ་ལ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཆོག་པན་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་
 མཆོག་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། གཉེན་
 པོའི་མཆོག་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན། སྦྱོང་པའི་མཆོག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོག་ཉན་མོངས་
 པ་ཇི་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། གྲུབ་རྟགས་གྱི་མཆོག་
 འདྲོད་པ་ཇི་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། སྦྱོང་པའི་མཆོག་
 མ་ཆགས་པ་ཡིན། ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི་མཆོག་སེམས་ཞི་
 བ་ཡིན། བཟོད་པའི་མཆོག་དམན་ཆ་བཟུང་བ་ཡིན།
 བཙོན་འགྲུས་གྱི་མཆོག་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཡིན།
 བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་སྒྲོ་མ་བཙོས་པ་ཡིན། ཤེས་
 རབ་གྱི་མཆོག་གང་ལ་ཡང་ངར་འཛིན་མེད་པ་ཡིན།
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་འཆང་ལ་སྐྱེལ་བ་
 ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་འཆང་ཐོག་ཏུ་

འབེབས་པ་ཡིན། གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་དྲན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་ཡིན། བསྐྱལ་མའི་མཆོག་དག་བགེགས་
 དང་ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་
 བཅས་བཅོས་མེད་པ་ཡིན། ཐན་བཏགས་པའི་
 མཆོག་ཆོས་ལ་བཅུད་པ་ཡིན། ཐན་ཐོགས་པའི་
 མཆོག་ཆོས་ལ་སློ་སྤྲུལ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་།

༥ འབྲོམ་སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པ་ཅན་ཡིན་……
 གསུང་། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲུག་དཔལ་པོ་
 ཆེག་ཐུབ་བྱ་བ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 བ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་རུ་སྤྲུག་དཔལ་
 པོ་ཆེག་ཐུབ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཐེར་
 བ་ཀྱང་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཁ་མ་བྱི་བར་གདའ་བ་ཅི་……

ལགས་ལྷས་པས། རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ཀྱན་ཁ་སྒྲིང་
 ཏུ་སང་བ་ཡིན། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤམ་མར་
 རྩོགས་ན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རས་བལ་རྩོག་པས་
 མནན་པའམ། བྱེ་བྱག་ལ་ཟོ་མང་སྒྲུར་བ་བཞིན་ཏུ་
 འགྲོ། སྒྲིང་དཔོན་ལྷ་རྩོད་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་སྒྲིང་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྒྲམ་
 ཏུ་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་པ་བྱལ་པོར་
 འགྲོ་གསུང་། དེས་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ཅིག་རྩོགས་ན་སྒྲིང་དཔའ་པོ་ཆིག་ཐུབ་
 དང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་
 ཁོངས་ན་ཡོད་གསུང་།

༥ སྒྲིང་པ་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཁོངས་ན། ལམ་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བདོག་ལྷས་པས། རྩོམ་པའི་
 ཞལ་ནས། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་བྱུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ཅིག་རྩོགས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་.....

མཐའ་དག་ལ་ཞེ་འདོད་འཛིན་ཆགས་མེད་པས་.....
 སྦྱོན་པའི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་.....
 ཡོད། འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ལ་མི་དགོ་བའི་དྲི་མས་
 མ་གོས་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱན་...
 ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་ལ་ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་
 པའི་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་བཟོད་པའི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་...
 པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་
 སེམས་མཛོན་པ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་བཙོན་འགྲུས་...
 ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་
 ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བས་...
 བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་...
 པར་ཡོད། གང་ལ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྟོག་པའི་
 ཡིད་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་...
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་གསུང་།

༥ འོན་དོན་རྟོགས་པ་ཅིག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷ་སྒྲིམ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལགས་སམ་ཁྱེས་པས།

འདི་ལྟར་སྤང་ཆོད་གྲགས་ཆོད་འདི་ཐམས་ཅད་……
 རང་གི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད། སེམས་རིག་པ་
 ལྟར་པ་ཡིན། དེ་རིག་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་ཏུ་
 ཉགས་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱན་
 པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དེའི་
 རང་ནས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་དེ་……
 རྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཅིག་
 ཡོད་ན་མི་ལམ་ཏུ་འོང་། མི་ལམ་ཏུ་བྱུང་ན་འཆི་
 ཁར་འོང་འཆི་ཁར་བྱུང་ན་བར་དོར་འོང་། བར་
 དོར་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་
 གསུང་།

༥ རོ་པོ་རྗེ་སྟེ་ཐང་ན་བཞུགས་བཞུགས་པའི་ཆོ།
 ཞང་སྤྱ་ཚུང་སྟོན་པ་དང་། རྩུ་ར་སྟོན་པ་དང་། ལྟང་
 ཆང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཆང་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཁྱས་……
 པས། རོ་པོའི་ཞལ་ནས། ཕྱི་རྣལ་ལྷན་ཉགས་པ་དང་
 བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་ཏུ་ཡོད་དེ།

དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཡིན།
 རྣམ་རྟོག་བསྐྱར་གིས་མི་ལང་དགོས་པ་མེད། ཆེ་ལ་
 མོང་མེད་པས་སྤྱིང་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའི་རྒྱས་ཡིན་……
 གསུང་། ཞང་ལྷ་ཚུང་སྟོན་པས། སྤྱིང་པའི་དོན་རྩི་
 ལྟར་བསྐྱུ་བྱས་པས། རྩི་པའི་ཞལ་ནས། རྣམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་……
 པ་དང་སྤྱིང་རྩི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོངས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་
 པར་གྱིས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་རྒྱ་……
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་བསྒྲིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྤྱིང་པ། མཆོན་ཉིད་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་
 བྱུང་ཤེས་པར་གྱིས་གསུང་།

༥ རྩི་པའི་བྱུག་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་འོལ་
 མོད་པ་ཡི་ཤེས་འབར་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། བཙམ་
 ལྟར་འདས་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །

ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་...
 དགོངས་ཤིག །སྤྱིར་ན་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤིས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་...
 བས། རང་གི་ཆོའི་ཆོད་ཀྱང་རི་ཙམ་ཐུབ་པར་ངེས་
 པ་མེད་པས་སྐྱར་དུ་རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་ལྷང་...
 བ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་
 འཆོ་སྦྱང་གི་བྱ་བ་ལ་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་...
 རས་ང་དགོ་སྦྱང་ངོ་ཞེས་མ་སྤྱོ་ཞིག །དགོན་པ་ན་
 གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་ཉམས་པ་དང་...
 ཉམས་སུ་དོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པར་...
 བྱས་ནས། ང་དགོ་སྦྱང་དགོན་པ་བ་ཡིན་ཞེས་མ་སྤྱོ་
 ཞིག །སེམས་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་...
 གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་...
 རས། ང་དགོ་སྦྱང་དགོན་པ་བ་ཞེས་མ་སྤྱོ་ཞིག །
 དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདྲིས་

པ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དེ་
 དག་དང་བྲེ་མའི་གཏམ་དང་། བྲིམ་པའི་གཏམ་ལ་
 སྐད་ཀྱི་པས་དུས་ཡུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ང་དག་སྤྲོད་
 དགོན་པ་བ་ཞེས་མ་སྤྲོད་ཞིག །རང་ལ་པ་རོལ་གྱི་
 གཞོད་པ་སྤྲོད་མོ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། གཞན་ལ་
 བཅ་འདོགས་པ་སྤྲོད་མོ་ལ་བྱེད་མི་ལུས་པར་ང་དག་
 སྤྲོད་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔེ་ཞེས་མ་སྤྲོད་ཞིག །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་ན་འདིག་རྟོན་པ་ལ་རྒྱན་ཆེན་པོ་.....
 སྤྲོད་པའོ། །འོན་ཀྱང་འདིག་རྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་
 ཅུ་བདུབ་པ་སྤྲོད་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོད་པ་
 མེད་པའི་སྤྲོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མི་བདུབ་པོ། །
 གཉིས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བས་
 མི་བདུབ་པོ། །གསུམ་ཏུ་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མི་བདུབ་པོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོད་
 ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལེན་པའི་དུས་ན། ལྷ་
 དང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་.....

སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འབྲང་ཞིག །སྐར་ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་རུ་མ་སྤྱད་ཅིང་། སྒོ་གོམས་སྟབས་ཚུང་བའི་
 དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
 དང་ཡང་རུ་སྐྱེ་ཞིང་དབང་ཆེ་བས། དེ་ལ་གཉེན་
 པའི་སྟབས་བྱད་པར་ཅན་མ་བསྟེན་ན། དགོན་པ་
 བ་གནས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱ་
 དང་རི་དྲགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ད་ལྟ་དཀའ་བས་བྱིས་
 བྱ་སྟམ་རུ་མ་སེམས་ཤིག །ཁོང་བའི་ལག་ནས་ནོར་
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་པོར་ན་བྱིས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཉམས་ལེན་བྱེད་རུས་ན་ཡང་ཁོ་དང་ཟླ་བ་མ་.....
 བགྲང་བར་རྟོགས་པ་ཆེ་ཚུང་རང་གི་སེམས་ལ་རང་
 གི་སྒོའི་གོམས་སྟབས་ཆེ་ཚུང་ལ་སྟོས། ཉན་མོངས་
 པའི་ཁ་བྱིད་མ་བྱིད་ལ་སྟོས། ཉག་ཏུ་རང་གི་སེམས་
 ལ་བྱ་ར་བྱིས། རང་ལ་རང་སྟུག་མ་བྱེད། རང་གིས་
 རང་མ་སྟུ། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་མ་སྟུ། རང་ཕུང་གཞན་
 ཕུང་མ་བྱེད། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཉམས་ཀྱང་ཉམས་

ཕར་བྱ་རྒྱ་བ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་གི་
 མཇུག་ན་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་ཅིག་འདུག་ན་དེ་
 རང་གིས་ཐུར་དུ་ཐུགས་ལ་དོར་དགོས་པ་ལ།
 གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་ནས་དོར་ན་ཅིའི་
 ཐུར་མི་དགའ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་གཉེན་པོ་ཡོད་ཆོད་
 གྱིས་སྤང་དགོས་པ་འོ། །སྤང་དང་གྲོགས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱིས་སྤང་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བྱེད་ཅིའི་ཐུར་མི་
 དགའ། ལྟ་དང་སྤང་མའི་སྒྲུབ་སྤར་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་
 བྲག་མ་འབྱེད། ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་སྟོ། གཞོད་པ་ལ་ཁོང་
 སྟོ་ན་བཟོད་པ་རི་ཅམ་ན་བསྟོམ། ཉོན་མོངས་པ་
 བམ་བྱུང་ཅ་ན་གཉེན་པོ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཁ་རྒྱལ་དུ་བཏང་བའི་ཆོས་གྱིས་དགོས་

པ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟེ་བ་ལ། དུན་པ་ཉམས་པའི་བྱ་གཞི་
 སྐབས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས་ལ་སྟོས་.....
 ཤིག །གང་དུན་པ་ཉམས་པའི་བྱ་གཞི་དོན་ན་དེ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་བརྟུང་འཇུག །དེ་ཞུགས་ན་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བར་དུ་གཙོད། དེ་བཅད་ན་
 གཞན་དོན་དང་ལ་ཆེ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ངན་སོང་.....
 ལས་འོས་མེད་དོ་སྐམས་ཤིག །ངས་ཆོས་བྱས་སྟམ་
 ཡང་དོན་མེད་སྟོང་པར་འགྱོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐ་མ་
 འཆི་བའི་ཆེ་ནའང་། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་བྱུང་པར་
 ཅན་ནམས་ཟུང་ན་དང་ཡི་མུག་སྐྱེ་རུ་མ་གཞུག་.....
 ཅིག །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཆོས་ལ་མོས་པ་
 རྣམས་ཡི་མུག་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་རུ་མ་ཞུགས་ཤིག །རང་
 གི་སེམས་དང་བཀའ་ལྟར་གཉིས་བསྟུན་ནས་ཞུ་.....
 དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བྱས་ན་ངས་ཆོས་བྱས་.....
 སྟམ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་འདྲོལ་ནས། འཆི་

བའི་ཆེ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་་་
 མེད་པར་ངན་སོང་གི་རྟགས་བྱང་ཅ་ན་གཞན་ཡི་་་་
 ལུག་དང་ལྷ་ངན་སྒྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་བས་
 ན་ངས་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་སྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་་་་
 ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཡོ་ཡོ་སྤྱད་དེ་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་་་
 ལག་སྟོང་མ་བྱེད་ཅིག །མདོར་ན་དགོན་པ་ན་
 གནས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མ་སོངས་འདོད་པའི་་་་
 འདུན་པ་ལ་སྒོ་མ་ལོག་ན་ཆོས་ཀྱིས་པན་མ་སོགས།
 བྱ་བ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་
 ཉམས་པ་ཅིག་བྱ་སྒྲུབ་ན་ཆོས་ཞོར་བྲིད་དུ་སོང་བ་་་
 ཡིན། ཞོར་བྲིད་དེ་ཡང་ཁ་ཆོས་ཟ་ཆོས་ཚུལ་ཆོས་
 ཅིག་ལས་མི་འོང་། དེ་བས་ན་གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་བསྟེན། གྲོགས་ངན་པ་དང་མ་འགྲོགས། གནས་
 རེས་མེད་དུ་སྟོང་། གཞི་གཅིག་ལ་ཟག་པ་གསོག་
 གིན་མ་འདུག །ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་བསྐྱུན་ལ་གྱིས། ཅི་
 བྱས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གྱིས། དེ་

ལྟར་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་.....
 བཙུན་པར་གྱིས། རྒྱལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་
 སྒྲིམ་ན་ང་རྒྱལ་གྱིས་མ་རྟོམ་ཞིག་བརྟུང་གི་དབང་....
 རུ་འགྲོའོ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་ནས་
 བདག་ཉིད་ཞི་བ་དང་རུལ་བར་གྱིས། འདྲོད་པ་
 རྒྱུད་བ་དང་ཚོག་ཤེས་པར་གྱིས། རང་གི་ཡོན་ཏན་
 ལ་མ་ལྟ། གཞན་གྱི་སྒྲིམ་མ་ཚོལ། འཇིགས་པ་དང་
 བག་ཚ་བ་མེད་པར་གྱིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཆེ།
 བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། ཡོག་པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་
 རྒྱུན་རུ་ཚོས་སོམས། དམན་ས་བཟུང་། བམ་ཁ་
 ཡང་། ལུས་ཁ་རྒྱུངས། ཞི་འདྲོད་སྒྲོངས། བརྩེ་སེམས་
 བསྐྱེད། གང་ལ་ཡང་ཚོད་རིག་པར་གྱིས། བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 ཞིང་གས་སྒྲུབ་ཅིག་དགོས། རི་རྒྱགས་ལྟར་འཇིག་
 ཉེན་པ་ལ་བྱོས། མི་ཚོས་མ་སྤངས་ན་ཚོས་པ་མིན་
 འོ། །སོ་ནམ་ནམ་བཞི་མ་སྤངས་ན་རབ་རུ་བྱུང་བ་
 མིན་འོ། །འདྲོད་པ་མ་སྤངས་ན་དག་སྤང་མིན་འོ། །

བྱམས་སྒྱིང་རྗེ་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིན་
 བོ། །བྱ་བ་མ་སྐྱོངས་ན་སྒྲིམ་ཆེན་མིན་ལོ། །འདྲིང་
 པར་མ་འཁོམ་ཅིག །མདྲོར་ན་དགོན་པ་ན་གནས་
 བས་བྱ་བ་མ་མང་བར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམས་ལ་
 བས་འཆི་བའི་ཆོ་སེམས་ལ་འགྱུད་པ་མེད་པ་ཅིག་……
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། ཡང་རྗེ་པོའི་ཞལ་ནས། ད་
 ལྟ་སྟོགས་མའི་རུས་སུ་ཕོ་སོ་གདོན་པའི་རུས་མ་……
 ཡིན་སྒྱིང་རུས་འདྲོན་པའི་རུས་ཡིན། །ཆེ་ས་བབྱང་
 བའི་རུས་མ་ཡིན། དམན་ས་བབྱང་བའི་རུས་ཡིན།
 འཁོར་གཡོག་བསྟེན་པའི་རུས་མ་ཡིན་དཔེན་པ་……
 བསྟེན་པའི་རུས་ཡིན། སློབ་མ་སྤྲུལ་བའི་རུས་མ་
 ཡིན་རང་ཉིད་སྤྲུལ་བའི་རུས་ཡིན། ཆོག་རྗེས་
 བབྱང་བའི་རུས་མ་ཡིན་དོན་ལ་བསམ་པའི་རུས་……
 ཡིན། བན་རྒྱུན་འགོ་བའི་རུས་མ་ཡིན་ས་གཅིག་རུ་
 སྔོད་པའི་རུས་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

༩ དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སློབ་མ་སྤྲུལ་མཆེད་

གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་……
 ཅད་གྱི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་
 ཐབས་ཤིག་ལྷུ་ལགས་ལྷུས་པས། འབྲོམ་སྟོན་པའི་
 ཞལ་ནས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་
 འཇུག་སྒོ་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིག་ཡིད་
 ཀྱང་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་……
 མེད། གཅིག་པོ་གང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་
 སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན་སྟོང་པ་ནི་
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། སྟོང་རྗེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས་
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱད་ལ་མ་……

སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་།
 བར་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱད་
 ལ་སྒྲིལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུངས་པས། ཐ་མ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་མངོན་སུམ་
 དུ་སྒོལ་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱད་ལ་མ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བར་.....
 བྱེད་པའི་ཐབས་མང་ཡང་། མདོར་བསྟུས་ན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ། ཡན་
 ལག་གི་གཙུག་པོ་དགུ་ལས་མེད། དང་པོ་རྩ་བ་གསུམ་
 བྱི། སྒྲིལ་བ་དང་། ཚྲིགས་བསག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་བཅའ་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུས། དེ་དག་གི་
 ཡན་ལག་གི་གཙུག་པོ་དགུ་བྱི། དང་པོ་སྒྲིལ་བའི་
 ཐབས་མང་ཡང་། མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་
 བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་གི་
 ཐབས་སུ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་

དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས། ཚྲིགས་བསག་པ་ལ་བསག་
 ཐབས་མང་ཡང་། སྤྱི་མར་བསྟེན་བཀྱར་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 བསྟེན་བཀྱར་དང་གསུམ་གཙུག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ཚྲིགས་
 གསག་གི་ཐབས་སུ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་ཆེ་ཞིང་འདུས།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅའ་བ་ལ་བཅའ་ཐབས་མང་ཡང་།
 ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་དང་།
 བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། ལུས་
 སེམས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་དང་གསུམ་གཙུག་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཏི། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅའ་
 བའི་ཐབས་སུ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་ཆེ་ཞིང་འདུས། དེ་
 ལྟར་དོན་དགུ་པོ་དེ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་ངམ་ངམ་ཤུགས་
 གིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྦྱེ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱེས་ཅན་ན། བྱིན་པ་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་སྦྱེ་
 མེད་སྦྱོས་བཤམ་དུ་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ཅ་

ན་རང་གི་ནང་དུ་སྒྲོ་བ་དེ་ཉིད་པ་ཡིན། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་ཅ་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ལྟག་པར་སྦྱོ་སྟེ།
 བྱ་ཆུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་།
 དེ་ཅ་ན་ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་……
 ཅིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་སྦྱང་
 པའི་དུས་ཉིད་ན་མ་འགགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་……
 སྦྱིང་རྗེ་ལྟག་པར་སྦྱོ་ལ། སྦྱིང་རྗེའི་དུས་ཉིད་ན་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་སྟེ།
 རྣང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་དུའི་ངོ་བོ་སྦྱང་པར་རྟོགས་ཏེ་ཟུང་……
 འབྲེལ་དུ་སྦྱོང་ཅ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི……
 མ་ལོག་པར་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པས་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅ་ན་ཆོས་སྐྱོད་དང་གཞུགས་སྐྱོ་
 རྩུན་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་སྦྱང་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་སྐྱོ། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱིང་རྗེ་ལས་གཞུགས་སྐྱོ། དེ་གཉིས་

དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་ཆོས་སྐྱོད་དང་གཟུགས་
སྐྱོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོབ་གསུང་རོ། །

༥ ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་
བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་……
བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་གཉིས་གལ་གང་ཆེ་
ལགས་ལྷན་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས།
བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་
ལ། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་དགོས། ཡ་བཤལ་གྱིས་
མི་བརྟུབ་གསུང་། འོ་ན་ལྟ་སྦྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་
རི་ལྟར་ལགས་ལྷན་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བཤལ་བར་……
རྟོགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

མི་ལམ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་
གི་སེམས་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དངོས་པོ་
གང་ལ་ཡང་ཡིད་མི་གཏོང་ཅིང་གང་གི་ཡང་རྗེས་……
སྤྱི་མི་འབྲང་བ་ཅིག་ཡིན། སྤྱི་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ནི། ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཅམ་ཏུ་ལས་དཀར་ནག་
གི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར་ཤེས་ཏེ། ལས་སྐྱུ་འབྲས་ལ་
འརྒྱུ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་……
བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱི་རྣམ་པར་
དག་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་……
ཆུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ངང་གིས་འབྱུང་གསུང་། འ་
ན་ལྟ་སྤྱི་ཡ་བྲལ་བ་ལ་སྤྱི་ན་ཅི་ཡོད་ལྷན་པས།
སྤྱི་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་པ་རྣམ་པར་མ་དག་སྟེ། ལས་སྐྱུ་
འབྲས་ལ་མི་འརྒྱུ་ཞིང་སྤྱི་པ་ཅིང་པོར་ཤོར་ན་……
བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མི་རུས་ཏེ་ལྟ་བ་དེ་……

ཡང་གོལ་བར་འགྲོ། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན་.....
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མི་རུས་ཏེ་སྤྱད་པ་དེ་
 ཡང་གོལ་བར་འགྲོ། དེས་ན་ཉ་སྤྱད་བྱང་རུ་མ་
 འབྲེལ་ན་ལམ་ལོག་པར་ལྷུང་བས་བྱང་འཇུག་ལ་.....
 བསྐྱབ་དགོས་གསུང་ངོ་། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་ལ་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་གྱིས། དཔེན་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་
 གྱིས་པན་འདྲིགས་པ་གཉིས་སེབས་གང་ཆེ་ལགས་...
 བྱས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་
 རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་
 གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་པན་བཏགས་ཀྱང་མི་.....
 ཐོགས་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱད་སྤྱང་པ་བྱ་བ་དང་འདྲ་
 ཉི། ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་འོང་རྒྱ་མེད། གདམས་ངག་སྤང་
 མ་མ་མནན་པར་བསིངས་པའི་ཆང་དང་འདྲ་ཉི།
 གདམས་ངག་ལ་རོ་བཅུད་མེད། རྫོད་ཐོབ་པ་ལ་

བཟླ་པ་མ་སྐྱོད་པའི་མེས་པ་སྒྲིང་པའི་གང་ཟག་...
 གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་མི་བདུབ་སྟེ། ཕྱིན་
 རྒྱལ་ས་བུམ་པ་གང་སྟོང་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གང་
 ཅུ་ན་རང་ཉིད་སྟོང་པར་འགྱུར། གདམས་ངག་
 སྒྲིན་མེ་ལག་བརྒྱད་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་
 ཅུ་ན་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་འགྱུར། ས་སྐྱོད་ནས་
 མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་ཚད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བུམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་བྱུང་དང་.....
 འདྲ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཀྱང་
 རང་ལ་གང་སྟོང་མེད། གདམས་ངག་མར་མེའི་
 གཞི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་པར་བྱས་ཀྱང་
 རང་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སྟོགས་
 མའི་རྒྱས་འདིར་ས་ས་སྟེ་བོས་དཔེན་པར་བྱམས་པ་
 དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་གོམས་པར་...
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་.....
 གདགས་པའི་རྒྱས་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་

མོངས་པ་བསྐྱུང་བའི་རུས་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྲུལ་
 ཆེན་སྤེལ་སྤྲུལ་ཤིང་གི་སྤྲུལ་གྱི་དེ་བཅས་པའི་རུས་མ་
 ཡིན་བསྐྱུང་བའི་རུས་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

༥ ལྷན་པ་ལ། ཁམས་སྤྲུལ་ཅིག་གིས་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ལོགས་སུ་བྱས་པས། ལྷན་པའི་ཞལ་
 བས། ཡ་གི་སྤྲུལ་སྤེལ་གཙུག་ནས། མ་གི་རྒྱང་པའི་
 མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་ཤེས་པས་གཞིགས་ཤིང་བཅལ་
 གྱུང་བདག་གྱུང་བའི་དངོས་སོ་གཅིག་གྱུང་མ་རྟེན་པ་
 དེ་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན། ཆོལ་མཁན་གྱི་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་གསུང་། འཕན་ཡུལ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་འགྲོམ་བཟུང་ལོ་འཆོ་མོས་རྩ་སྤྱོད་རུ་ནས་ཡ་བཞི་
 བཅུ་ཡུལ་ནས། མིང་སོ་འགྲོམ་ཆོགས་པས་ད་རེས་
 གཏམ་བཏང་བ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་
 ལགས། འདི་ན་བཞུགས་པའི་གྲུ་པ་འདི་ནམས་
 གྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་འདུས་པ་ལགས། བདག་ཅག་མིང་
 སྒྲིང་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་མཆིས་་་་
 པ་ལགས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ལ། རྩི་མོ་
 རྩི་མོ་གཅིག་གི་གདམས་ངག་བྱམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་
 རྒྱ་མངའ་བ་ལགས་པས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་མི་གསང་བར་ཁྱེད་འཆོལ་
 ཞེས་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
 དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མང་་་་
 རྒྱ་བསྐྱེམས་ལ། རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པའི་བསྐྱེད་
 སྐྱེམ་ཀུན་དག་པར་བྱ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩི་མང་
 རྒྱ་བསྐྱེམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་གཉིས་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 བསགས། སྤྱིག་པ་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 སྲུངས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིས་ཟིན་པས། དགེ་
 བའི་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་་་

ཐུན་མོང་དུ་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩོ་པོ་རྗེ་དང་མ་མངལ་སྟམ་པའི་ཐུ་
 ངན་བྱ་མི་དགོས། སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་
 དེ་ལས་མེད། སྒྲིམ་ནས་འབྲོམ་ཆུན་པོ་དང་མ་ཕྱད་
 སྟམ་པའི་ཐུ་ངན་བྱ་མི་དགོས་ཆོས་དེ་ལས་མེད་……
 གསུང་།

༥ དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། དགོ་བསྟེན་ཅིག་གིས་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་……
 བྲལ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཉག་དུ་གཞན་
 འོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ལགས་སམ་ཁྲུས་པས། སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ངང་ལ་རང་
 འོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ཏེ། བྱམས་
 པ་དང་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན་……
 ངན་མོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་མི་སྲིད་དེ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 སྒྲིམ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱར་བདུབ། གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་

ལས་ངན་ཆུང་པོ་ཆེ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པོའི་དབང་གིས་ངན་སོང་ཏུ་སྦྱེས་སྤྱོད་ཀྱང་།
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་ཅིག་
 མ་གཅིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་
 གི་སྦྱོག་ནས་དེ་ཉིད་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་.....
 དང་མིའི་གོ་འཕང་བྱང་པར་ཅན་སྟོབ་ངེས་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་
 སྦྱོང་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
 འཇིག་རྟེན་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྦྱོང་པ། །དེ་ཀྱན་རང་
 བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་ཏུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱང་
 པར་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་གཞན་.....
 གཉིས་ཀའི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུང་།
 ཎ ཡང་ན་སྦྱོང་ཏུ། རྩོམ་ཅིག་གིས་བྱི་བསྐྱར་

བྱས་པས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡང་སློབ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འཕེལ་གསུང་། དེར་རྩོམ་དེའི་བསམ་པ་ལ། སློབ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོན་པ་ཁེབས་ཆེའམ་སྟུམ་ནས། ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱམས་སུ་མདོ་བསྟུགས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་སློབ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འཕེལ་གསུང་། ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟུམས་ན་ཁེ་བའི་བརྟེན་པ་སྟུམ་ནས། སྟོན་པ་བཤོལ་ནས་མལ་དུ་མིག་ཟུང་མེ་བསྟུང་པས། ཡང་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སྟུམ་པ་ཡང་སློབ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འཕེལ་གསུང་། དེར་ཁོས་གཞན་བྱ་ཐབས་མ་རྟེན་ནས། དགེ་བཤེས་པ་ལགས། འོ་ན་བདག་གིས་ཆོས་རི་ལྟ་དུ་ཞིག་བཞུགས་པས། སྟོན་

པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་ཆེ་འདི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། ཆེ་འདི་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསུང་སྒྲིམ། དེས་ན་ཆེ་འདི་སྒྲིམ་མ་
 སྒྲིམ་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་མ་སྒྲིམ་། འཇིག་
 ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་མ་འདས་ལ། ཆེ་འདི་འི་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་བརྒྱད་དང་
 མ་འདྲེས་པས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་.....
 གསུང་།

༥ ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པས། ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གནམ་ཐིག་གང་ལགས་ཞུས་
 པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཉེན་སྒྲིམ་པའི་གཉེན་
 སྤྱོད་འགྲོ་ན་ཆོས་ཡིན། མི་འགྲོ་ན་ཆོས་མིན། འཇིག་
 ཉེན་པ་ཀྱང་དང་མི་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། མཐུན་ན་
 ཆོས་མིན། བཀའ་ལྟར་དང་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། མི་
 མཐུན་ན་ཆོས་མིན། རྩིས་བཟང་ན་ཆོས་ཡིན། རྩིས་
 ངན་ན་ཆོས་མིན་གསུང་།

༥ དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་ཙ་བ་ཚོར་གཉིས་ལ་སྟག་ | ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟག་ | བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཙ་བ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སྟག་ | དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཙ་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་...
 ཏུག་ལ་སྟག་ | དེ་ཡང་ཕྱིན་པའི་ཙ་བ་འཛིན་ཆགས་
 མེད་པ་ལ་སྟག་ | རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཙ་བ་གྲོགས་བཟང་
 བཞེན་པ་ལ་སྟག་ | བཟོད་པའི་ཙ་བ་དམན་ཆ་
 འཛིན་པ་ལ་སྟག་ | བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཙ་བ་འཆི་བ་
 བསྐྱམ་པ་ལ་སྟག་ | བསམ་གཏན་ཀྱི་ཙ་བ་དབེན་པ་
 བཞེན་པ་ལ་སྟག་ | ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་རང་སེམས་ལ་
 ལྟ་བ་ལ་སྟག་ | ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཙ་བ་རང་གི་མས་
 གྲས་ལ་སྟག་ | དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་
 ཚོགས་ལ་སྟག་ | ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཙ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་ལ་སྟག་ | གཞན་དོན་ཀྱི་ཙ་བ་རང་འདོད་
 མེད་པ་ལ་སྟག་ | རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་
 ཀའི་ཙ་བ་སྒྲིམ་སྐྱབ་ལ་སྟག་གསུང་།

དང་། མལ་ཆ་དང་། ལ་ཟས་ངན་ངོན་ཆར་ཅུང་
 ཅམ་གྱིས་འཆོ་བ་ཡིན། དགང་སྤྲ་བ་ནི། བསོད་
 ལྷམས་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ངན་ངོན་ཆར་.....
 ཅུང་གིས་སྒྲི་ཁེངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་
 རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ནི་
 བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པས་
 དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་.....
 ཞེས་བྱ། ཆོ་འདིའི་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 བས། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་མི་གནས་པ་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ནི། འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་
 མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་པས། བདུད་ཀྱི་
 རིགས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་
 ཆོ་འདི་ལ་འདོད་པ་མ་སྐྱངས་ན། ཆོ་རབས་གཞན་
 ཏུ་ཡང་འདོད་པའི་དབང་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆོ་འདིའི་.....
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ལ་འཕགས་པའི་.....
 རིགས་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱེད་དགོས། ཆོ་འདིའི་

འདྲོད་པ་སྒྲིལ་བ་ལ་གཉེན་པོ་རུས་རྒྱན་ཏུ་མི་རྟག་...
 བ་བསྒྲུལ་པ་གལ་ཆེ། མི་རྟག་པ་སྤྲོད་ཅིག་མ་
 བསྒྲུལ་ས་ཀྱང་ཉི་མ་ཐུང་ན་ཆེ་འདི་པར་ཆ་གསུང་།

༥ ཡང་ཡེར་པའི་ཞང་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་.....

འདྲོད་ན་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དགོས་ཏེ།

དགེ་བ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་...

དགོས། ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་མ་

འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས། བསྒྲུལ་པ་རང་སངས་རྒྱས་

དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་རྟོགས་པ་

ལུས་རྒྱུན་པའི་སྦྱོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པ་

ལུས་རྒྱུན་པའི་ཆོད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡངས་སར་

ཡངས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡངས་དགོས། རྟོག་སར་

རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོད་པ་རྟོག་དགོས། དཔལ་སར་

དཔལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་དཔལ་

བ་ཞིག་དགོས། བྱམ་སར་བྱམ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

གཞན་གྱིས་སྐོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་་་་
 པའི་ཁྱུ་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། །

༥ དག་བཤེས་པ་ཏྲ་བ་ལ་དག་བསྟེན་ཞིག་གིས་
 ཚས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་གལ་གང་ཆེ་ལགས་ཁྱས་་་་་
 པས་པ་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། ཚས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་
 མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་འདི་བསྐྱམས་ན། དང་པོ་ཚས་ལ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་ཏུ་དག་སྦྱར་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་
 བྱེད། ཐ་མ་ཚས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 གྲགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱམས་ན། དང་
 པོ་ཆེ་འདིའི་གཏོངས་ཐག་གཅོད་པའི་རྒྱ་བྱེད།
 བར་ཏུ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་སྡོག་པའི་་་་
 རྒྱ་བྱེད། ཐ་མར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཏུ་
 འཇུག་པའི་གྲགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་
 བསྐྱམས་ན་དང་པོ་དད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་ཏུ་
 བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མར་ཤེས་

རབ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་
 བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ན། དང་པོར་ཆོས་
 འཆོལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་རུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེན་
 བྱེད། བ་མར་ཆོས་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོགས་བྱེད།
 ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ན།
 དང་པོར་གྲོ་ཆའི་བཙུག་འགྲུས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད།
 བར་རུ་སྒྲུབ་པའི་བཙུག་འགྲུས་ཚུལ་པའི་སྒྲེན་བྱེད།
 བ་མར་ཐུག་པའི་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་བཙུག་འགྲུས་ཚུལ་པའི་.....
 སྒྲོགས་བྱེད་གསུངས་སོ། །

༥ དགེ་བ་ཤེས་པོ་རྟོ་བ་ལ། རྒྱུ་ཆ་རྟོ་བ་ལ་
 རྒྱུ་གྲོ་མཁན་ངག་ཁྱུ་པས། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།
 རྒྱུ་གྲོ་མཁན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མང་རུ་སོམས་དང་།
 དེར་འཆི་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཅིག་བྱུང་ན་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་བ་...
 ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་
 པ་ཞིག་འོང་གིས། དེའི་སྒྲིང་རུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་
 རྒྱུ་མང་རུ་བསྐྱམས་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་།
གིས། དེའི་སྤྱིང་རུ་བྱིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་སྤྱིང་པ་ཉིད་མང་རུ་བསྒྲུབས་དང་། དེ་རྒྱུད་
ལ་སྒྲིམ་ན་འབྲུལ་བ་སྤྱིང་བ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་པ་.....
ཞིག་འོང་གིས་གསུང་།

༥ ཡང་པོ་ཏྲ་བས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྱིར་གསུངས་
པ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་གྱི་རིགས་སམ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྤྱིང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་གཉེན་.....
པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱིང་གསུངས་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན། རྗེས་བྱེད་
ཆོག་གི་དབང་རུ་བྱས་ནས་སྡེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་.....
གསུམ་རུ་འདུས། བརྗེས་བྱེད་དོན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་
ནས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རུ་འདུས། བསྐྱབ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། དང་པོ་ལྷག་པའི་
ཚུལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

སྒྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྱེ། དེས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅད་ནས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན། དེས་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟག་པ་
 ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་
 པས་ལས་དང་པོ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙ་པོ་ཚུལ་……
 སྤྲིམས་ལ་བྱེད་དགོས། ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་
 རྟུགས་འདྲིང་ཆགས་ཡིན་པས། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡང་འདྲིང་ཆགས་ཡིན་ཏེ།
 འདྲིང་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
 དག་སྒྱེ། དེས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པ་ཡིན། འདྲིང་ཆགས་སྤྲོང་བ་ལ་དེའི་
 གཉེན་པོར་མི་སྟག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས།
 དེ་ལ་མི་སྟག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་
 པོ་མ་དང་བྱ་སྤྱིང་གི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། འདྲིང་
 ཆགས་གྱི་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོ། རང་ལས་རྒྱན་པ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེས་ན་དེ་

པ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། རང་དང་མཉམ་པ་ལ་
ཆགས་པ་སྦྱེས་ན་དེ་ལ་སྤྱིར་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད།
རང་ལས་གཞོན་པ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེས་ན་དེ་ལ་བྱ་.....
མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཆགས་པ་ལྡོག་གོ། །དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཆགས་པ་མ་ལོག་ན། གཉིས་པ་
ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་ནམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
བདག་གི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན།
ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་.....
ལྟར་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
ནམས་ཀྱིས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པས་དེ་དག་གིས་...
བྱུགས་ཀྱིས་བྲིལ་ཞིང་སྤྲད་པས་བདག་སྦྱོབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
སྦྱོང་པ་བྱས་པར་གྱུར་ན། ས་ཡི་ལྟ་དང་བར་སྤང་
གི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱེ་བོ་ནམས་ལ་བསྐྱུགས་ནས་ཆེ་...
འདྲིར་ཡང་གྲགས་པ་རན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ལ།
སྦྱི་མ་ཡང་རན་སོང་དུ་འགོ་སྟོན་དུ་བསམ་ཞིང་།

གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་ཚ་དང་བྲིལ་འདོམ་རྒྱུ་
 ལུ་བྱན་པར་བསྐྱེམས་པས་ཆགས་པ་བསྐྱོག་གོ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མ་བསྐྱོག་ན།
 གསུམ་པ་མི་གཙང་ཞིང་དྲི་བ་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་
 པ་ལ། དང་པོ་མི་གཙང་བ་ཅིག་ཅར་རུ་བསྐྱེམ་པ་
 བྱི། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དེ་ཉིད་མི་གཙང་བའི་རྣམ་
 ལུམ་ཅུ་ཅ་རུག་གི་རྒྱལ་བ། སྲིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་
 བྲིའི་གྲང་བྲིའི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་བྲི་རོ་
 རུལ་བའི་ནང་ན་སྲིན་བུས་ཁིངས་པ་དང་འདྲ་བར་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། །རིམ་གྱིས་བསྐྱེམ་པ་བྱི། དང་པོ་བྱད་
 མེད་ཀྱི་ལྷས་དེ་རྣམ་པར་དམར་བར་བསྐྱེམ། དེ་
 བྱས་རྣམ་པར་བརྒྱགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། དེ་
 བྱས་རྣམ་པར་བམ་པར་བསྐྱེམ། དེ་བྱས་རྣམ་པར་
 རྒྱས་པ། དེ་བྱས་རྣམ་པར་འབྱས་ཤིག་པ། དེ་བྱས་
 རྣམ་པར་རྒྱས་པར། དེ་བྱས་རུས་པའི་འདྲ་ཤེས་
 བསྐྱེམས་པས་ཆགས་པ་བསྐྱོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེས་

གྲང་ཆགས་པ་མ་བཞྌག་ན། བཞི་པ་དག་དང་
 གཤེད་མའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱད་མེད་འདི་
 ནི་བདག་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་འཕམ་པར་
 བྱེད་པའི་དགའ། །ཐར་པའི་སྒྲིག་གཙོད་པའི་
 གཤེད་མའོ། །དཀར་པོའི་ལོ་ཐོག་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པའི་མེར་བའོ། །ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་མའོ། །དགེ་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་
 པའི་བདུད་མའོ། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལས་
 ཐར་དུ་མི་སྟེར་བའི་བཙོན་སྐྱུང་མའོ། །ཉོན་མོངས་
 པ་མཐའ་དག་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲུང་
 མའོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 བྱུར་པ་དཔྱལ་བའི་མེ་ཁང་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བུ་བསམས་
 པས་ཆགས་པ་བཞྌག་པར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་ངེས་
 གྲང་མ་བཞྌག་ན། ལཱ་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེས་པ་

དང་བྱད་མེད་དང་ན་དང་སྤང་པོ་ལ་ཚོགས་པའི་...
 གཟུགས་བྱད་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པར་སྤྱལ་ནས་སྤྱེ་བོ་...
 བལ་པོ་ཆེ་སྤྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཆོས་...
 ཐམས་ཅད་རྩྭ་པ་སྤྱེ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱེ་མ་...
 དང་མཚུངས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་སེམས་.....
 ཅན་ནམས་འཁོར་བ་ན་སྤྱུག་བསྟུན་ལོ། །བྱད་པར་...
 དུ་རྩྭ་ཞིང་སྤྱེ་བ་མཚོག་ཆུང་བ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་...
 བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་གྱིས་སྤྱར་ཡང་བདག་བར་མ་...
 དོ་ཀྱན་དུ་བསྤྱས་པ་ཡིན་ལ། ད་རེས་ཀྱང་བསྤྱེ་ཅ་...
 འོང་སྤྱམ་དུ་བསྤྱེམས་པས་ཆགས་པ་བསྤྱེག་གོ །དེ་...
 ལྟར་ཐབས་གང་བསྤྱེམས་ཀྱང་ཆགས་པ་སྤྱེག་དུ་མ་...
 བདུབ་ན་བདུད་ཁྱུགས་པ་ཡིན་པས་དགོ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་ལ་བདུད་བསྤྱེག་པའི་ཐབས་ཁྱུས་ལ་...
 འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།

༥ དགོ་བཤེས་སྤྱན་སྤྱུ་བས་འཁོར་གྱི་ལ་ཚོགས་...
 སྤྱུ་གསུངས་པ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྤྱེན་

གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤྱོད་པ་
 དང་། སན་གདགས་པ་གཉིས་སུ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་འདུས། ཆོས་དེ་
 གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཟོད་པ་གལ་ཆེ།
 བཟོད་པ་མེད་ན་ཆུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་པར་
 ལན་བྱེད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱས་ཅན་གནོད་པ་
 ལས་ལོག་པ་མེད། དེ་མེད་ཅན་པན་འདོགས་པ་
 མེད། དེས་ན་ཆོས་མགོ་འདོན་པ་ལ་བཟོད་པ་
 དགོས་། དེ་ལ་བཟོད་པའི་བསྐྱམ་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ།
 མདའ་ལེན་འབེན་འཇུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམ་པ་
 དང་། བྱམས་སྤྱོད་རྗེའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམ་པ་དང་།
 སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམ་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམ་པའོ། །དང་པོ་མདའ་
 ལེན་འབེན་འཇུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམ་པ་ནི།
 དཔེར་ན་འབེན་མ་བཅུགས་ན་མདའ་མི་འཕྱག་ལ།
 མདའ་ཕྱག་པ་དེ་འབེན་བཅུགས་པས་ལན་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྩ་ཆེ་སྒྲིབ་མའི་ལས་ཀྱི་འབེན་བཅུགས་པས།
 ཆེ་འདི་ལ་གནོད་པའི་མདའ་འཕྲིན་སྟེ། དེས་ན་ཆེ་
 འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་ཆེ་
 སྒྲིབ་མའི་ལས་ངན་བསགས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས།
 གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 འདི་ལྟར་པར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་ཚུར་
 ལ་གནོད་མི་བྱེད། །བདག་གིས་སྒྲིབ་ཆད་སེམས་
 ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེས་ན་
 སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པའི། །བདག་ལ་གནོད་པ་
 འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དེ། ཆེ་
 འདི་རང་རྩལ་། ཆེ་སྦྱོང་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པ་
 བྱས་པའི་ལན་ཆེ་སྦྱོང་ལ་འོང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཆེ་སྒྲིབ་
 བྱེད་དང་། ཟླ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། ཞག་སྒྲིབ་ལ་འོང་། དེ་
 ལྟ་ཉིད་རྩལ་གཞན་ལ་གཟན་པའི་ཆོག་དང་།
 སྦྱོང་པ་ངན་པའི་འབེན་བཅུགས་ན་དེ་ཀའི་སྟེང་རྩ་
 ཆོག་ངན་ལ་སྤྲོས་པའི་མདའ་འོང་། དེས་ན་

ཐམས་ཅད་རང་གི་འབེན་བཅུགས་པས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གནོད་པའི་མདའ་བྱང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་གཞན་ལ་ཁོ་བར་མི་བྱ་གསུང་། བྱམས་སྤྱིང་རྒྱུ་
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྦྱོན་པ་ཞིག་
 གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ཤེས་པ་སོན་
 གནས་པ་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་ཁ་ལྷ་མི་བྱེད་པར། དེ་སྦྱོག་
 སྤྱིང་རེ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་ལན་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་རུ་
 བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 དྲག་པོའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། དེ་སྦྱོག་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ་མེད་པ་སྦྱོན། དེ་ཡང་གདོན་
 གྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྦྱོན་པ་དེ་སྦྱོ་ཆ་བས་ཆུང་སྟེ་རང་
 གཞན་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ་གནོད་པ་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་
 པས་གནོད་ཆ་བས་ཆུང་། ལོ་འགའ་ལྷ་བ་འགའ་
 ཞག་འགའ་ཅམ་གྱི་སྦྱོན་པ་ཡིན་པས་ཡུན་ལྷང་། དེ་
 བས་ཤེས་པ་སོན་གནས་པའི་མི་སེམས་ཅན་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་འདི་སྦྱོ་ཆ་བས་ཆེ་སྟེ། འཁོར་བ་

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་དབང་དུ་སོང་བས་ཡུན་རིང་། ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་བག་མེད་པར་...
 སྤྱད་པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་.....
 པས་གཞོད་ཚབས་ཆེ། དེ་བས་སྒྲིང་རྗེ་ཚབས་དེ་
 ཉིད་ཆེ་བས། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱམ་ཞིང་ཁྱོ་བར་མི་བྱ། སྤྱད་
 རུག་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པས། །
 བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་དེ་
 བདག་གཞན་ལྷས་ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པ་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པས། །
 བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྒྲིང་རྗེ་བརྒྱ་
 ལ་མ་སྐྱེས་ན། ཁྱོ་བར་གུར་པ་ཅིའི་ཐ་ཆོག །ཅིས་སོ།
 སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམ་པ་ནི། དཔེར་
 ན་བསྐྱབ་པ་འཕོགས་པའི་མཁན་པོ་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་
 མེད། ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་ན་ཤེས་ཀྱི་

མེད། དེ་བཞིན་རུ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་དགའ་མེད་ན་
 བཟོན་པ་མེད་པས་གཞན་བདག་ལ་གཤེ་བ་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་དེ་དག་བཟོན་པ་སྐྱེར་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་རུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་རྒྱན་རུ་གཟོ་
 བ་བསྒྲུལ་ཞིང་བདག་བཟོན་པ་ལེན་པའི་སྒྲིབ་མ་རེ་
 བསྒྲུལ་ལ་སྤོ་བར་མི་བྱ་གསུང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 རུ་བསྒྲུལ་པ་ནི། རོན་དམ་པར་ན་བདག་ལ་གཞོན་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གཞན་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་
 རལ་ལ་པོ་དང་། གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་བདག་ལ་
 རྒྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་པར་སྤངས་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་
 སེམས་འབྱུང་བའི་ཆོ་འབྱུང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་.....
 ཡིན་པས། སྤོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་
 ཤོར་ཅི་ཡོད། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད།
 ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་སོ། །

དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་དགའ་ལ་གཉིད་སང་ནས་དེ་དག་...
རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་མི་ཁྱོ་བར་ལྟར། ད་
ལྟར་གྱི་དགའ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་
མི་ལམ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་མི་བྱ་བར་
བཟོད་པ་བསྒྲུབས་གསུངས།

༥ ཡང་དགེ་བཤེས་སྤུན་སྡེ་བའི་ཞལ་ནས། ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
འཇིག་རྟེན་པ་མཐའ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་
བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི།
སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་གཅིས་པར་འཇིན།
གཞན་ལས་རང་གཅིས་པར་འཇིན། །གཞོན་པ་
བྱེད་པ་ལས་པན་འདོགས་པ་གཅིས་པར་འཇིན།
རྒྱལ་བསྐྱལ་ལས་བདེ་བ་གཅིས་པར་འཇིན། འོ་
སྐྱལ་དེ་དག་ལས་གོ་བསྒྲིག་དགོས་པས། དེ་ལ་
སངས་རྒྱས་ལས་སེམས་ཅན་གཅིས་པར་འཇིན་.....
དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་མི་གྲས་པ་

ཅམ་ཡང་མི་འོང་། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་བཞིས་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
 བས་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས། པ་མ་རྣམས་འཁོར་
 བ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས། བདག་གིས་པན་གདགས་
 དགོས་པའི་སྒྲིབ་བས་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས།
 སེམས་ཅན་ལ་པན་བདགས་པས་རང་དོན་ཤུགས་...
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བས་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས།
 སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་...
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་.....
 བྱས་ཤིང་མཉེས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་བས་.....
 གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་སོ། ཡང་འཛིན་རྟེན་པ་
 རྣམས་གཞན་བས་རང་གཅིས་པར་འཛིན་ཏེ། འོ་
 སྒྲིབ་རང་བས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས། དེ་
 ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཆོ་སྒྲིབ་མ་མེད་པ་ནས་རང་གིས་རང་
 སྐྱུག་དུ་བརྒྱུག་པ་ལས། གཞན་སྐྱུག་ཀྱང་སྐྱུག་དུ་མ་

བཅུག །ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྐྱུག་ཏུ་བཅུག་ཟེར་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་གཉིས་ལ་གཉིས་སུ་
 མ་མཆིས། དེས་ན་སྟོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་སྐྱུག་ཏུ་འབྱུག་མཁན་གྱི་དགྲ་བདག་རང་ཡིན་
 པས། དགྲ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་སྒྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 དེ་བས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་
 ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་
 བསགས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བས་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས། སེམས་ཅན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་.....
 བསྐྱོམ་པས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་.....
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་.....
 ས། །ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བས་པན་
 འདོགས་པ་གཅིས་པར་འཛིན་ཏེ། འོ་སྒྲུལ་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་པན་
 ཆེ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པ་མས་སུ་ལ་ཡུལ་ཞིང་། མཁར་

ཁང་། གསེར་གཡུ། ཉ་ཐུགས། ཟུང་མ། བཅ་གཡོག་
 ལ་སོགས་པ་འདོགས་ཏེ་ཆོས་དང་བསྟན་ན་དེ་བས་
 གནོད་པ་ཆེ་མོད། འདོད་པ་སྦྱིན་པ་དེ་ཆོ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་སྦྱིད་ཅིང་བསཏ་
 བས་མཐར་དཔུལ་བར་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བུས་ཏེ།
 ད་ལྟ་འབྲལ་རུ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 བཅ་ཐུབ་སུ་ཐུག་བསྐྱེད་དང་སྦྱར་བས། ཆེ་འདིའི་
 བ་མ་དྲིན་ཅན་ལས་དགུ་རུ་ཆེ་བ་མེད། དེ་བས་ན་
 གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས། དེ་
 ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དགས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བཅོད་པ་བསྐྱེདས་པས་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་
 ཐོབ། འདྲེའི་གནོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོན་འགྲུས་
 བཅུམས་པས་ལམ་གོང་ནས་གོང་རུ་བསྐྱོད་ཅིང་.....
 དཔོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་
 བསཏ་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་གསུང་། ཡང་
 འཛིག་རྟེན་པ་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་བས་བདེ་བ་གཅིས་.....

རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བཞི་ཡོད་ན། མི་མ་
 རྟོན་པོའི་མི་བཟང་བ་བཞིན་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས།
 བཞི་པོ་དེ་མེད་ན་མི་ངན་པ་བཞིན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་
 སུན་གསུངས།

༥ ཡང་དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྦྲེལ་བའི་ཞལ་ནས། ད་
 རྟེན་གང་ཟག་དྲག་ཤོས་ཀྱན་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ཆེ་.....
 འདི་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་ལས་མེད་གསུང་། དང་པོ་
 ཁ་ཞན་གྱིས་དོགས་ནས་སྡེ་བ་རེ་ལ་བྱུར་འཇུས་.....
 བྱེད། འདྲེས་བྱེར་གྱིས་དོགས་ནས་སྒོ་བོའི་བསྟེན་
 པ་རེ་སྟེལ། བཅས་སྤྱགས་ཚུན་ཆད་ལྟོགས་གྱིས་
 དོགས་ནས་ཀ་ཅའི་གསོག་རྒྱན་བྱེད། གཏམ་ངན་
 གྱིས་ཕྱག་གིས་དོགས་ནས་ཚུལ་འཆོས་སྒྲ་ཆོགས་.....
 བྱེད། དེ་ཆོའི་གསོབ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཅིག་འདོད་
 དེ་དེ་མི་འོང་། དཔེར་ན་ལྷག་ཅིག་བཤས་པ་ལ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་བྱུང་པ་གཅིག་དང་། སྤྱ་བྱང་ལག་པས་
 མི་ཐེག་པ་གཉིས་འདོད་དེ་མི་འོང་གསུང་། འོ་ན་

ཡིན། དེས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཆགས་མེད་
 ཡིན། ཀ་ཅའི་གསོག་རྒྱུ་བྱ་བའི་དོན་མེད་གསུང་།
 འོ་ཅག་ལ་མིས་འཕུར་ཀ་བཏང་ཡང་རང་སེམས་ལ་
 རྩལ་རྩལ་མེད་པ་ཅིག་བྱས་པས། མཇུག་ཏུ་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཤགས་སྟོན་གྱི་གཞི་མ་
 བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཅིག་ཡིན་པས། ཚུལ་འཆོས་
 བྱ་བའི་དོན་མེད་གསུངས།

༥ ཡང་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ལ་……
 བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མཐའ་……
 དག་རྒྱས། སྒྲིམ་འོ་སྒྲིམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཁོ་
 བས་གཞོད་པ་བརྒྱལ་བས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱག་པར་བྱ་རྒྱུའམ་མེད་པར་བྱ་
 རྒྱུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ཏེ། འོ་ཅག་ཐོས་བསམ་
 སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་ཀྱིན། ད་བདག་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་
 བཟོད་སྟོན་ཤུ་ལས་རྒྱུང་། ཀོ་ཡོང་གཙང་བཙན་

པས་དམ་པར་འདུག་པ་འདི། མོས་བསམ་སྒྲུབ་
གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལོག་པར་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན།
ཐུའི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོར་བྱས་ནས་ནང་གི་ང་.....
བདག་ལ་སྐྱེ་བྱུང་ཡང་མ་སོང་བ་འདི། དཔེར་ན་
འབེན་རྒྱུ་རྒྱ་བཞག་ནས་མདའ་རྒྱུ་རྒྱ་འབེན།
རྒྱ་མ་ནགས་ལ་ཤོར་ནས་རྗེས་སྤང་ལ་གཙོད།
འདྲེ་ཤར་སྒྲོར་བཞག་ནས་གཏོར་མ་རུབ་སྒྲོར་སྐྱེལ་
བ་ཡིན་གསུང་།

༥ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་
ནས། འོ་སྒྲོལ་གྱིས་དལ་བ་འབྱོར་བ་མིའི་ལུས་སྒྲོབ་
རྒྱ་ཡེ་མ་ཐང་བ་ཅིག་སྒྲོབ། སྒྲོབ་ནས་ཀྱང་གཏན་རྒྱ་
གནས་པའི་མཐུ་མེད་དེ་འཆི་དགོས། འཆི་བའི་ཆེ་
ན་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ས་ལའི་འདབ་མ་ཙམ་ཡང་.....
དབང་བྱར་མེད་ཅིང་མི་འགྲོགས། དེས་ན་ཤེས་པ་
ཆེ་རྒྱུང་། སྒྲོ་བྱ་ཞན། འདུན་མ་མཁས་མི་མཁས་

ཐམས་ཅད་རྒྱས་དེར་གསལ་བ་ཡིན། རང་འཆི་
 བའི་ཆོ་དགའ་ཡལ་ལ། སྤང་སྤུ་རེ་བ་ཅིག་བྱུང་ན་
 ཤེས་ཆེ། སྤྲུག་འདུན་མ་མཁས། རང་མགོ་ཐོན་
 པ་ཞིས་བྱ། དེའི་རྒྱས་ན་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་དང་།
 ངན་སོང་གི་རྣམ་པ་ལྟལ་ལྟལ་བྱུང་ན་འདུན་མ་མ་
 མཁས་རང་མགོ་མ་ཐོན་པ་ཡིན། འོ་ཅག་པལ་ཆེར་
 བྱི་ཆོ་འདིའི་སྒྲིམ་འདུན་བྱེད་བྱེད་ནས་ལམ་ལྟག་
 པར་སོང་བ་ཁོ་ན་མང་། ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནི་ལྟག་པར་གསུང་མི་སྲིད། སྤྲོ་བ་
 དཔོན་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅས་རྩལ་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་ལྟག་པར་གསུང་མི་སྲིད། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ལྟག་པར་གསུང་མི་
 སྲིད། འོ་ན་ལམ་ལྟག་ཏུ་གང་གིས་བརྟུག་ན། ཆོ་
 འདིའི་འདྲོད་པས་ལམ་ལྟག་ཏུ་བརྟུག་པས། དེ་
 བས་ན་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་བསམས་ལ། འཆི་བ་རྗེས་
 སྤྲུ་བ་པས་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས།

འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམས་ལ་...
 སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་...
 ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེམས་ལ། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
 རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་སྤྱིང་པ་ཉིད་བསྐྱེམས་ལ། བདག་མེད་
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལ་མ་...
 ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

༥ ཡང་དགེ་བཤེས་སུ་ཆུང་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
 ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་ན། བྱང་བུ་སྣ་འོལ་བ་ལྟ་
 བུ་ཅིག་དགོས། དཔེར་ན་བྱང་བུ་མིག་འོལ་བ་དེ་
 ཁབ་ལ་སྒེབ་རྩ་མི་བརྟུབ་པ་ལྟར། ཆེ་འདི་པའི་མི་
 དང་སྒེབ་རྩ་མི་བརྟུབ་པ་ཞིག་དགོས། མཐུན་
 འཇུག་དང་མི་དགའ་ཆེས་ན་བརྟུད་ཀྱིས་འབྱེར།
 མི་མ་མགུ་བ་འདོད་ཐོག་ཡིན། ཁོ་མ་མགུ་བས་ཁོ་
 རང་མི་འོང་། ཁོས་སྤར་ཁ་བཏང་བས་གཞན་མི་

འོང་། དེ་ཙམ་ན་རྒྱགས་སྤྱོད་མེ་ལས་མེད་ཀྱང་དེའི་
བར་དུ་སྒྲིམ་མས་བདེ་འཕོལ་ལེ་དག་སྦྱར་བྱར་ཡོད།
དག་སྦྱར་འཕོལ་ཙམ་ན་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་སྤྱོད་ དེ་ཙམ་
ན་གཞན་དོན་ཡང་སྦྱར་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་.....
གསུངས།

༥ ཡང་དག་བཤེས་སུ་རྒྱང་བའི་ཞལ་ནས། འདྲོད་
པ་བསྟོན་པའི་བདེ་བ་ལས་འདྲོད་པ་སྤངས་པའི་.....
བདེ་བ་བདེ་ཚལས་ཆེ། ཆོག་མང་པོ་ཤེས་པ་ལས་
དོན་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ན་དེ་ཤེས་ཚལས་ཆེ། ཟང་
ཟིང་མང་པོས་ཕན་བཏགས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱིས་
ཕན་བཏགས་ན་བཏགས་ཚལས་ཆེ། ཆེ་འདྲིའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས། བྱེ་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལ་འཇིགས་ཚལས་ཆེ། སྒྲོ་འདྲོགས་
བྱེའི་ཐ་སྟོན་ལ་གཙོད་པ་ལས། སྒྲོ་འདྲོགས་ནང་གི་
སེམས་ལ་གཙོད་པ་ཆོད་ཚལས་ཆེ་གསུང་།

༥ དག་བཤེས་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་ཞལ་ནས། མདོན་

བར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས། འཁོར་བ་ལ་བཙན་རའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལུས་སློག་ལ་ཆུ་བྱར་གྱི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པའི་སློགས་སོ་ལ་
 དག་མི་ཤ་སྤོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་
 པའི་ལས་ལ་བཙན་རྒྱལ་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་.....
 བྱའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མེ་མ་ལྷུང་གྱི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སློགས་བཟང་སོ་ལ་མཁར་
 རྒྱང་བཙན་སྤོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ས་དང་མའི་འདུ་ཤེས་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་ལ་བྲག་
 ཆའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱལ་མ་དོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་.....

བུའོ། །སྒོགས་ངན་པ་ལ་འགོ་བཤམ་ཅན་གྱི་རིམས་
 བྱང་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་
 འདོད་འཛའི་བ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །
 ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བུའོ། །བཟོད་པ་ལ་གོ་ཆ་བཟང་པོའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བུའོ། །བཙོན་འགྲུས་ལ་ཅད་ཤེས་གྱི་
 རྟའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །བསམ་གཏན་ལ་
 གཏེར་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །སྤོས་
 བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོན་མའི་འདུ་……
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ་གསུང་།

༥ དགེ་བ་ཤེས་ཁམས་པ་ལྷུང་པའི་ཞལ་ནས།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། ཚུལ་
 སྤྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཏུ་སྤྲངས། རྒྱ་མའི་
 ལྷུང་པོ་ནམ་འཇིག་ཆ་མེད་པས་ལྷས་ངག་ཆོས་སྦྱོང་
 ལ་འབད། འདུས་བུས་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་

ཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ། གང་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་
 ཅི་ལ་ཡང་བདེན་པར་མ་འདྲིན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་
 གསུངས།

༥ དགེ་བ་ཤེས་འབན་འཇག་པས་སྤྱགས་ལ་
 སྒོས་འདེབས་མཛད་པ། དེ་རིང་ཙམ་གྱི་ཆོ་ལའང་
 དབང་བྱར་མེད་པས་གཏན་དུ་སྡོད་ཅིས་མ་བྱེད་.....
 བཅུན་པ། སྤང་པོ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདི་ལ་
 བདག་དུ་མ་ཞེན་བཅུན་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མ་འདྲིན་བཅུན་པ།
 དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་
 མྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་དང་བཅུན་པ། མྱི་བ་གཏན་གྱི་ས་
 བམ་ཆེ་སྤང་འདི་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་.....
 མྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དང་བཅུན་པ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༦ དགེ་བ་ཤེས་ཁ་རག་སྒྲིལ་ཆུང་སྐྱུ་སྤར་བྱོན་
 ཅ་ན། ཐུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱིས། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བྱ་ཐབས་ཤིག་ལྟ་.....

བྱས་པས། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
 སྤྱད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྤྱད་
 ཐ་མ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་མི་སྐྱེལ་བ་ཞིག་
 ཡིན། ཆོས་སྤྱད་འབྲིང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་པན་
 འདོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་སྤྱད་རབ་ནི། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་……
 རྟོན་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་གསུངས།

༥ ཡང་དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། དད་
 པ་མེད་པའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་
 འབྱུང་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་……
 མདོ་ཞེ་བཟ། བཙུན་འགྲུས་མེད་པའི་མི་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་འཆི་བ་མི་
 ཉག་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་ལེ་ལོ་སྤྱངས། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་……
 འབྱུང་བས་རང་མགོ་སྤྱད་ལ་དམན་ཆ་བཟུང་།
 ཆོས་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འང་

བྱད་རུ་གསོད་ན་གོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་བྱད་
 རུ་གསོད་ན་གོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་.....
 དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་.....
 བསྐྱབ་པ་བྱད་རུ་གསོད་ན་གོལ། མཆོག་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་ཀྱབ་རྒྱར་རུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གསང་.....
 རྒྱགས་ལ་རག་ལས་པས་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 བྱད་རུ་གསོད་ན་གོལ་གསུངས།

༥ ཡང་དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་
 བའི་མཐར་ཐུག་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན། སྒྲིམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྦྱོང་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲང་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཉམས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་ཉམས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་.....
 ཡིན་གསུངས།

༩ དགོ་བཤེས་བྲག་རྒྱལ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲིལ་
 སྒྲིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པར་འདོད་ན། རུས་
 རྒྱལ་རུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམས་ལ། ཆེ་འདིའི་
 འདུན་མ་རྒྱལ་རུ་ཐོར་དགོས། འོ་སྒྲིལ་ལ་ཆེ་འདིར་
 བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སྒྲི་ཆོས་སུ་
 མ་སོང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་བྱིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 དང་འོ་སྒྲིལ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཟུར་རུ་ཐོར་
 དགོས། བྲམ་ཡང་འཐོར་བར་ཆབས་ཅིག་པ་ལ་ད་
 རྟ་སྒྲིལ་བཏང་ན་དོན་ཅན་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆེ་འདི་
 སྒྲིལ་མ་སོངས་ན་མཁས་བཙུན་སྟོན་སྒྲིལ་རུ་བྲགས་
 བྱང་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱེད་བྱེད་ནས།
 ཏབ་ཏོབ་གྱི་ལྷང་པ་འགོངས་དགོས། དེ་ཙམ་
 སྟོབས་དང་བྲགས་གྱིས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་འབྲེལ་
 བས་ཆོས་དང་རི་མི་མཐུན་འགྲོ་སྟེ། གཞུག་དེ་ཀའི་
 འཕྲོ་ལ་རང་མི་འཆི་བསམ་པ་ཞིག་ལ་ཆེ་འདིའི་……
 ལས་འཇུག་ན་དེ་ཞེན་ཆགས་དང་བཅས་བཞིན་རུ་

འཆི་སྟེ། དེ་འགྲོ་ས་རན་སང་ལས་འོས་མེད། འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་ཆེ་འདི་སྒྲོས་སྤངས་...
 བ། སྤར་མཁས་བཅུན་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། མིས་མ་
 ཆོར་བར་དོན་ཐམས་ཅད་བྱལ་ནས་འོང་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནམ་འཆི་ཡང་། སྤ་གོང་ནས་འཆི་ཆས་
 འབའ་ཞིག་བྱས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པར་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་
 ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་འདི་ཞི་ལ་བཞག་ནས། རང་གིས་སྤར་
 བྱས་ཆོད། ད་ལྟ་ཅི་བྱེད། བྱིས་བྱ་བར་སེམས་པ་
 ཀྱན་ཆེ་འདི་དང་འདྲེས་སམ་མ་འདྲེས་བལྟས་ལ།
 གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་དང་འདྲེས་མར་འདུག་ན་ཉྑན་.....
 མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་པས། ཉྑན་མོངས་པ་
 དང་སྤིག་པ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོངས་
 དགོས། དེ་དག་སྤྲོངས་བར་བྱེད་པ་ལ། དུས་རྟག་དུ་
 དྲན་པའི་བྱ་ར། ཤེས་བཞིན་གྱི་བལྟ་རྟོག་། བག་ཡོད་

གྱི་སྒྲིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་དགོས། ཆེ་འདིས་
 གྱུན་ནས་སྒྲུངས་ནས་འབད་ཚེ་ཁྱེད་བྱས་ཀྱང་།
 འཆི་བའི་ནངས་པར་སྒྲིག་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ་
 དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཆི་བ་སྐྱས་སུ་བཅུག་ལ་ཆེ་
 འདིའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་.....
 ཤིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ལག་ལེན་དུ་བྱས་ན། སང་
 སྔ་དང་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་གཉིས་སྟོན་ལ་གང་འོང་ངེས་...
 པ་མེད་པས། ད་ནས་སང་སྔ་དེང་སང་ཚུན་ཆད་
 དུ་ཁོངས་སྦྱད་ཅི་ཡོད་པ་ཆོགས་སུ་བཏང་བ་དང་།
 སེམས་ལ་འགྱུད་པ་ཅི་ཡོད། བཤགས་བསྟོམ་བྱ་བ་
 དང་། དམིགས་པ་གང་ཡོད་ལ་སྒྲི་སྦྱང་བ་དང་།
 ཆོས་སྦྱད་གང་ཤེས་ལ་ཅི་རུས་འབད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ལམ་གདབ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་.....
 དགོས། ཟླ་བ་བྱི་མ་དང་ཆེ་བྱི་མ་གཉིས་སྟོན་ལ་
 གང་འོང་ངེས་པ་མེད་པས། ད་ནས་ཟླ་བ་བྱི་མ་

ཚུན་ཆད་དུ་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱ་.....
 དགོས། དེར་མ་ཟད་དེ་སང་ནངས་པར་དང་སྒྲིབ་
 ཟུང་གཉིས་ཀྱང་སྔོན་ལ་གང་འོང་ངེས་པ་མེད་.....
 པས། ད་ནས་སང་ནངས་པར་ཚུན་ཆད་དུ་བྱ་
 ཐབས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། ཐ་ན་དོ་རུབ་
 ཀྱི་ཆེ་ལ་ཡང་དབང་བྱར་མེད་པས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་
 ལ་འོངས་སྤྱད་ཆོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། སེམས་
 ཀྱིས་འགྱུར་བཤགས་བྱ་བ་དང་། སྔོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་གདབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
 སྒྲིམ་པའི་ནངས་པར་ནས་སྔོན་ལ་སྤྱད་པ་འཆི་བ་....
 ལས་མེད། འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས་དོ་
 རུབ་འཆི་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བྱེད་.....
 དགོས་གསུངས།

༥ དགོ་བཤེས་སྒྲེལ་བྱར་བའི་ཞལ་ནས། དགྲ་
 ཟུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མཉམ་པར་ཤེས་དགོས།
 ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མཉམ་པར་
 ཤེས་དགོས། ཚད་མས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་
 མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཏུ་མཉམ་པར་ཤེས་དགོས་གསུངས།

༥ དགོ་བཤེས་སྒྲུབ་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས། གང་
 ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་མི་ཟིན་པས་སུ་ལ་ཡང་...
 སྒྲུབ་བ་མི་གདབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་བཟང་.....
 ངན་ཏུ་མི་སྦྱད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་མ་...
 རྒྱུད་། རང་བཅོན་ས་མ་ཟིན་པར་གཞན་དྲང་བར་
 མི་རྒྱས་པས་དབེན་པར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་...
 གསུངས།

༥ དགོ་བཤེས་གར་བའི་ཞལ་ནས། བུད་མེད་

ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ས་སྤྱགས་སུ་མི་.....
བསྟེན། ཆང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འཆི་
ཡང་མི་འཐུང་། འགྲོ་འདུག་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་
ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲུལ་མ་མང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་གསོག་སྤང་
ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འཛིན་ཆགས་སྤང་
གསུངས།

༥ དགོ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་
པས་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་། ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ཡིན་
པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་། ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱས་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་.....
ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་འབད། ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན་པས་རྟག་
ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་གསུངས།

༥ ཡང་དགོ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་ཅན་དན་དང་དེའི་བྱི་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཚུ་དང་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ལྷང་སྟང་གཉིས་ནམ་མཁའ་དང་སློན་ལྟ་བུ་ཡིན་.....
 རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སྐྱ་མཆོ་དང་རྒྱབས་
 ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

༥ དགེ་བཤེས་སྟོང་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། ལྷིང་
 རས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན། མཁས་པ་བས་ཀྱང་
 བཅུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། འཆད་པ་པོ་
 བས་ཀྱང་སྐབ་པ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། མི་
 ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་དམན་ཆ་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་.....
 འབྲང་དགོས། གྲོགས་ཤེས་རབ་ཅན་པས་ཀྱང་དད་
 པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། ཆོས་མ་ཤེས་ན་
 རྟགས་པ་མེད། ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་མི་དང་
 འགྲོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས།

༦ ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོང་ལུང་པའི་ཞལ་ནས།
 བཏགས་པའི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན།

བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཀྲོས་ཐོར་བྱ།

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སློ་སྟོས་མ་འཆའ། སྦྱ་མ་ཞིག་
པ་ལ་མུ་ངན་མ་བྱེད། འདྲིང་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ལ་གཉེན་པོ་མ་ཆུང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་
རུ་མ་ལེན། སྤིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཕྱི་ཐག་མ་རིང་།
ཉེ་རུ་འབྲེལ་བ་ལ་བཙེ་གཏུང་མ་ཆེ། སླ་མ་དང་
དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་མ་ཆུང་། ལྷས་དང་
ལོངས་སྦྱིད་ལ་ཆགས་པ་མ་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
གསུམ་ལ་བརྟག་པ་མ་ཆུང་། རྟེན་བཀྱར་འདུ་འཇི་
ལ་བྱར་བསྟོད་མ་བྱེད། ཉམས་ལེན་དཀའ་ཐུབ་ལ་
སྦྱག་སྟན་མ་ཆུང་། གཞན་པན་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེ་
མ་ཆུང་གསུངས།

༥ དགེ་བཤེས་རྣམས་འབར་བའི་ཞལ་ནས།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་ཐུང་ན་ཐར་པ་
ལ་སློ་མི་འཇུག་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་……
དམིགས་སྒྲུབས། ཆགས་ཞེན་བཙན་ཐབས་སུ་མ་
བཅད་ན་འདྲིང་ཡོན་གྱི་འབྲི་བ་མི་ཆོད་པས་བདོག་

པའི་དངོས་པོ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་རུ་སྤངས།
 རང་ལ་ཉེར་ལེན་མེད་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 བྱིན་རྒྱལས་མི་འདུག་པས་སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་……
 འདུ་ཤེས་སྐྱེད། རུས་རྒྱུན་རུ་མི་རྟག་པ་མ་བསྐྱོམས་
 ན་ཆེ་འདི་པར་ཆ་བས། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་བཞེན།
 ནང་གི་སྒོ་མ་འབྱུངས་ན་ལྟག་པའི་བསམ་པས་རྟག་
 མི་སྐྱབ་པས་དབེན་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོངས་……
 གསུངས།

༥ དགེ་བཤེས་འཆིམས་སུ་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཞིག་
 གིས་གདམས་ངག་ཞིག་ཁྱུས་པས། རྣང་བ་འདི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་འཛིན། སྤང་པོ་ཤ་ཁྲག་
 ཡིན་གྱིས་བདག་འཛིན་མ་ཆེ། ཡོ་བྱད་སྔན་
 བསགས་ཡིན་གྱིས་འབད་ཚྭ་མ་ཆེ། ཅི་བྱས་སྤྲུག་
 བསྐལ་ཡིན་གྱིས་བྱ་བྱེད་མ་མང། འཁོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐལ་ཡིན་གྱིས་དང་རུ་མ་ལེན། གདམས་ངག་
 བྱིས་ཉི་མ་རིང་ཙ་ན་བྱ་ཡིས་གསུངས།

༥ དགེ་བཤེས་ལྷ་པོ་སྐར་པའི་ཞལ་ནས། འོ་
 སྐལ་རུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། དགེ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་……
 ཆོས་དང་མཉམ་པའི་རུས་འདིར་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་མལ་……
 ཅི་འཆོས་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་རྐང་ཅི་ཚུགས་བྱ་དགོས། དང་པོ་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་
 མལ་ཅི་འཆོས་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིག་བཅུ་ཅད་ནས་
 སྤངས་ལ་དགེ་བཅུ་དང་རུ་སྤང་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་ཆེ་……
 འདི་བྱེད་རུ་གསོད་དགོས། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་སྒྲིག་དགོས།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྐང་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་……
 ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་དགོས། དེ་ལྟ་
 བུའི་སློབ་ཆ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བསོད་ནམས་……
 བསག་དགོས། བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན་ཆོས་
 རང་མི་གོ། །བག་རེ་གོ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། བྲག་བྲིག་
 སྐྱེས་ཀྱང་ཡལ་ནས་པན་མི་ཐོགས། དེས་ན་སྤར་

འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་.....
 བསགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསགས་
 པས་ལན། ཆེ་འདིར་ཡང་རང་འདྲོད་པ་བཞིན་མི་
 འོང་བ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་...
 རྟེན་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅད་ནས་མ་སྤངས་པས་...
 ལན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་བསོད་
 ནམས་བསགས་པ་དང་། རྟེན་པ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་
 འདུས་གསུངས།

༥ ཡང་ལྷ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐལ་གྱི་ཆེ་འདི་
 བྱིའི་རྒྱལ་བཟལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིའི་འདྲོད་...
 པ་ཡིན་པས། ཆེ་འདིའི་འདྲོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུང་
 དགོས། ཆེ་འདིའི་འདྲོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེས་ཙུང་
 ཐུགས་མི་བདེ། གར་རྒྱལ་ཆ་མེད། དེ་ཙུང་ན་རྟེན་
 རྒྱལ་གྲུ་མ་རན་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིག་དུ་འོང་།
 དེས་ན་འདྲོད་པའི་སྒྲིག་མང་པོ་འདི་བསྒྲིག་དགོས།
 འདྲོད་པའི་སྒྲིག་བསྒྲིག་དུ་བདུབ་ཙུང་ན་རྒྱུད་འགོ་...

མིན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན། རང་སྦྱིད་ལ་མིས་
 སྒྲོན་པ་ཕྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པ་ནམས་འོང་བ་
 ཡིན། བཞོན་ན་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་མ་བཅམས་དགུ་ལ་
 བཅམས། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས། མ་བྱས་དགུ་བྱས། ལ་
 ནས་རི་སྐད་སྒྲིལ་གྱང་ཆེ་འདི་འོ་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲོ་མ་
 ལྷག་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་བདེ་བ་བཅལ་ཐབས་
 མིད། འདྲོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་ལྷག་ན་བདེ་བ་
 བཅལ་མི་དགོས་གསུངས།

༥ ཡང་དགེ་བཤེས་ལྷ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རང་
 དབང་རང་གི་མ་སྒོལ་པར་གཞན་གྱི་དབང་བྱར་
 འདྲོད་པ་འདི་མིན། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མིད་པར་
 གཞན་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་བྱ་བར་འདྲོད་པ་འདི་ཡང་
 མིན། དད་པ་ཆེ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་འདི་
 ཡང་མིན། རྟོང་ཉིད་ལ་དགའ་ལ་བདག་འཛིན་ཆེ་
 བ་འདི་ཡང་མིན། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་

མིན་ངོ་མི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་མིན། སྒོ་ཚྭ་ལ་ཆོས་མི་
གོ་བ་འདི་ཡང་མིན། སྤྲིག་སྤྲན་ཆོགས་ལ་འཛེམ་ལ་
རྩམས་ཆེ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པ་འདི་ཡང་མིན། བན་
སེམས་ཆེ་ལ་གཞོན་པ་ལས་མ་ལོག་པ་འདི་ཡང་……
མིན། གཅིག་སྤར་སྤྲོད་མི་ཚུགས་ལ་མི་དང་འགྲོཌ་
མི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་མིན། བཅུན་པོ་འདོད་ལ་
བཞོད་པ་ཆུང་བ་འདི་ཡང་མིན། འབྲལ་གང་
གཏོང་པོད་ཆེ་ལ་གཏོང་སྟོད་ཡངས་ཆུང་བ་འདི་……
ཡང་མིན། ཆོས་མཐོ་ལ་རང་རྒྱུད་དམའ་བ་འདི་
ཡང་མིན། སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་ལ་རང་སྒྲོད་པ་རན་
པ་འདི་ཡང་མིན། ཆོས་སྒྲོབ་པ་ལ་དགའ་ལ་ཉམས་
སྒུ་ལེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་འདི་ཡང་མིན། དཔེན་པ་
བྱ་བར་འདོད་ལ་མི་དད་ཆེ་བ་འདི་ཡང་མིན།
བཟང་པོ་འདོད་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་འདི་ཡང་མིན།
ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ་ཅི་བྱེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཏུ་……
ཤོར་བ་འདི་ཡང་མིན་གསུངས།

ཁ་ལེན་པ་འདི། ཆོ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྐྱུགས་སྤྱི་མ་ལ་
 བྱབ་ཁ་ལེན་པ་འདི། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཁ་
 སྐྱུགས་པན་འདོགས་པ་ལ་བྱབ་ཁ་ལེན་པ་འདི།
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེར་རང་ལ་གཞོད་པ་……
 བྱས་པར་མ་གོ་བ་འདི། གཞན་ལ་པན་བཏགས་པ་
 དེ་རང་ལ་པན་བཏགས་པར་མ་གོ་བ་འདི། གཞོད་
 པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་མ་གོ་བ་……
 འདི། འདོད་པ་དང་བདེ་བ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་
 མ་གོ་བ་འདི། ཆོས་གཞན་ལ་གལ་ཆེ་བ་སྐྱད་ཟེར་
 ཞིང་རང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་པ་འདི། རྟོག་པ་
 གཞན་བྱེད་པ་ལ་འཕྱ་ཞིང་རང་བྱེད་འཕྱ་མི་གཙོད་
 པ་འདི། རང་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཆོར་བར་མི་རྒྱུན་
 སྤུ་མ་ཅུ་ཡང་ཆོར་བ་འདི། ལན་མེད་ན་པན་
 འདོགས་འཕྱ་གཙོད་པ་འདི། ཆོས་པ་གཞན་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཁོས་མི་བཟོད་པ་……
 འདི། མཐོན་པོ་ལ་བྱམས་ལ་དམའ་མོ་ལ་སྤང་བ་

འདི། ཆེ་མེ་མའི་གཏམ་ན་བར་མི་སྟན་པ་འདི།
 གཞན་གྱིས་སྟོན་བཅས་ན་གོ་ཁོང་དམ་པ་འདི།
 རྒྱལ་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་པས་ཆོག་དགེ་བ་གཞན་
 གྱིས་ཆོར་དགོས་པ་འདི། ཕྱི་རི་སྟོང་ལམ་ལེགས་ན་
 བར་གི་སེམས་རྒྱད་མ་ལེགས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདི།
 ཟང་ཟིང་འདྲོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བདེ་སྦྱིད་བྱེད་པ་.....
 འདི། བདེ་བ་ནང་ནས་མི་འཆོལ་བར་བདེ་བ་ཕྱི་
 ནས་འཆོལ་བ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་
 པར་དམ་བཅས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་
 པ་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་གྲོས་
 མཐུན་བྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་ཟོང་ཆགས་བྱེད་པ་.....
 འདི། ལྷན་ལྷངས་སྟོང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་བསྟོས་ནས་ང་བདག་མི་གཏོང་བ་.....
 འདི། རྒྱལ་པའི་གྲོགས་པོ་བྱམས་པ་འདི་ཡུང་བའི་
 ལྷ་འདྲེན་ཡིན་པར་མ་གོ་བ་འདི། དགེ་བའི་གྲོགས་
 པོ་སྤང་བ་པན་འདོགས་པར་མ་གོ་བ་འདི། ཡིན་

མིན་ལ་རྟལ་མང་པོ་འདྲ་ཡིས་མི་དང་གྲི་པོ་མ་.....
 བྱེད། སྲིད་པ་མང་པོ་འཕེལ་གྱིས་ཡིད་གྱིས་རྒྱལ་
 སྲིད་མ་སྦྱང་། ཁེ་བས་ཉེན་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་ལ་མ་
 དགལ། རོན་མེད་དགོ་སྦྱར་འཆག་གི་བྱ་བ་མ་མང་།
 ཞེས་སྤྲུགས་ལ་བྲིལ་བདས་ཤིང་གྲོས་བཏབ་པའོ། །

༥ རྩོམ་ཆེའི་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གཏམ། བཀའ་གདམས་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་གདམས། ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་བཅུན་པ་ཆེ་
 སྒྲིམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ནས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་.....
 བཀོད་པའོ། །

༥ ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་ཆེན་རྒྱག་དང་། བཞི་ཆེན་རྒྱག་དང་། ལྷ་
 ཆེན་བརྒྱད་དང་། རྒྱག་ཆེན་ལྷ་དང་། བརྟན་ཆེན་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྦྱོར་ནི། །གསུམ་ཆེན་དང་པོ་དགོས་
 པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་ཞིག་
 དགོས། བར་རུ་ཤི་ཡང་མི་འགྱུད་པ་ཞིག་དགོས། ཐ་

མར་གྱི་བས་མི་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཚོས་
གསུམ་སྤངས་པ་ལ། རྒྱུས་པའི་ཡུལ་སྤངས། བྱིམ་
དང་ཐབ་སྤངས། ལས་དང་བྱ་བ་སྤང་རོ། དང་རུ་
བླང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། བླ་མ་དང་རུ་བླངས་ན་
གདམས་ངག་འབྱུང་། བསྐྱེམས་པ་དང་རུ་བླངས་
ན་ཉམས་སྒྲེ། ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་རུ་བླངས་ན་
རྟོགས་པ་འཕེལ་ལོ། །ད་ནོར་བ་གསུམ་རུ་མི་བཏང་
བ་ལ། ཚོས་པ་དང་འཚོས་པ་ནོར་ར་རེ། ལྟ་བ་དང་
སྟུ་བ་ནོར་ར་རེ། སྒྲོམ་པ་དང་དགོངས་པ་ནོར་ར་
རེ། སྒྲོམ་ཐབས་གསུམ་ལ། དང་པོ་བརྟ་སྒྲོམ། བར་
རུ་བརྟ་དོན་བསྐྱེས་ལ་སྒྲོམ། ཐ་མར་སེམས་ཀྱི་དོན་
སྒྲོམ་སོ། །དོགས་པ་མི་བྱ་བ་གསུམ་ལ། ཀས་ཁར་
ཉོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་མི་བྱ། རྒྱལ་ཉེན་དང་བྲལ་
ཀྱིས་དོགས་པ་མི་བྱ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་འཕུ་ཡིས་
དོགས་པ་མི་བྱའོ། །བཞི་ཚན་རྒྱག་ལ། བཙུག་བཞི་
ལ། རྟན་པའི་ཐག་པ་མ་ཆད་ན་སྒྲོམ་པའི་བཙུག་ །

འཁོར་བ་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག །
 ལུས་ངག་ཐུབ་པ་སྒྲིམ་པའི་མཆོག །དགོ་སྦྱར་
 འཕེལ་བ་བསྐྱེན་པའི་མཆོག །མིན་པ་བཞི་ལ། རྟིག་
 ལ་མི་འཛེམ་ན་ཆོས་པ་མིན། འདུལ་བྱིས་ས་མེད་ན་
 བཅུན་པོ་མིན། དམ་ཆོག་མེད་ན་སྤགས་པ་མིན།
 འཛིན་པ་མི་གཏོང་ན་དམ་པ་མིན་ནོ། །ཅ་བ་བཞི་
 ལ། ཆང་དང་བུད་མེད་ལ་དགའ་ན་ཉེས་པའི་ཅ་བ།
 ལས་དང་བྱ་བ་ལ་དགའ་ན་གཡེང་བའི་ཅ་བ། རྟོར་
 རྣམས་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་འཆིང་བའི་ཅ་བ། ཁ་དྲག་
 ལ་འབྱུར་སྒྲིགས་ཆེན་རྟིག་པའི་ཅ་བ། གོལ་ས་བཞི་
 ལ། གཟུང་འཛིན་མ་སྤངས་ན་ཁ་ལྟ་ཡིན་པས་གོལ།
 ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ན་མིང་གི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན་པས་
 གོལ། རྟིགས་རིས་མ་སྤངས་ན་སྦྱོད་པ་ཚུལ་འཆོས་
 ཡིན་པས་གོལ། བྱ་བ་མ་ཐོངས་ན་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་
 ཡིན་པས་གོལ། འདྲ་བ་བཞི་ལ། གཞན་ལ་ཆོས་
 འཆད་ཅིང་རང་མི་སྦྱོད་ན། མི་ནག་སྒྲི་སྤང་འཆད་

པ་འདྲ། སྐགས་ནོར་རུ་འཆོང་བ་ནི་སྒྲན་དང་རུག་
 རུ་བརྗེ་བ་འདྲ། གདམས་ངག་ཆེ་ལ་རྒྱད་མ་བྱལ་བ་
 ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ནས་སྤང་བ་འདྲ། མི་ཆོས་
 བཏང་ནས་བྱིམ་ལ་ཐོགས་ན་འདམ་ནས་ཐར་ནས་
 རྒྱ་ཅུ་ཚུད་པ་འདྲའོ། །དགོས་པ་བཞི་ལ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོར་མ་སོང་བ་ཞིག་
 དགོས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་
 དགོས། རྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ།
 འཕྲང་ལྷ་ལ། ཐོན་པར་དཀའ་བས་འཁོར་བའི་
 འཕྲང་། ཆོས་ལས་འཁྱོགས་པ་འདྲུ་ཤེས་གྱི་འཕྲང་།
 རང་གཅིག་སྤྲོད་པ་བུད་གྱི་འཕྲང་། གདམས་
 པས་ངོམས་པ་ཐོས་པའི་འཕྲང་། སྦྱོད་པ་ཐོ་ཅ་
 བཤེགས་གྱི་འཕྲང་ངོ་། ལྷག་པ་ལྷ་ལ། གང་སྤྱོད་བས་
 ཀྱང་ལྷག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལྷག །
 རྟེན་པ་དང་གྲགས་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་

པ་ལོག། །སྒྲིབ་ཀྱི་གདམས་པ་མེད་པར་བསམ་
 གཏན་ལ་སྒྲིབས་པར་འཇུག་པ་ལོག། །རྟེན་བཀུར་
 འོང་ལ་རེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལོག། །ཐམས་
 ཅད་དབང་རུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་ལོག་གོ། །
 འཆར་བ་ལྷ་ལ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་མང་རུ་སྒྲིབ་ལ་
 མི་སྒྲིབ་མཐོན། འཆད་ཁ་སྒྲིབ་པར་འཆར་ཏེ་སྒྲིབ་མི་
 ཁོམ། སྒྲིབ་ཆེ་ཞིང་ལོང་དང་ཆེ་ན་ཆེ་ག་མཁན་ན་མ།
 ཆོང་དཔོན་རུ་འཆར། མཐུ་ཆེ་ཞིང་ཚལ་དྲག་ན་ཁ་
 བསྐྱུངས་དང་སྒྲིབ་མར་འཆར། སྒྲིབ་མཁས་ཞིང་སྒྲིབ་
 བ་བཟོ་ན་གཙོ་བོ་དང་གཡིང་བ་ལ་འཆར། མི་ཤེས་
 ལ་ནན་ཏན་ཆུང་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་པར་འཆར་ཏེ་...
 སྒྲིབ་མི་ཁོམ། གཙོ་བོ་ལྷ་ལ། ལྟ་བའི་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དགེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་
 ཅན་ལ་མི་གཞོད་པ། ལྷ་བ་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱུང་སྒྲིབ་མ་
 ཉམས་ལ་དམ་བཅའི་གཙོ་བོ་སྐྱུང་པ། སྒྲིབ་པའི་
 གཙོ་བོ་ཁེ་ཉེན་སྐྱུང་པའོ། །རང་རྒྱ་སྐྱུང་པ་ལྷ་ལ།

གདམས་ངག་ལ་རང་ཡན་ཆུད་པས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ།
 གཉེན་པོས་རྒྱུ་ཐུབ་པ། དད་པས་ཁམས་སད་པ།
 རྩལ་ཁྲིམས་ངོ་སྒྲག་མེད་པ། བར་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་
 སྤོ་མོ་སེལ་བྱས་པ། ཡིན་པ་ལྡེ་ལ། འདོད་པ་དང་
 སྤལ་ན་བདེ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་དང་སྤལ་ན་སྤྲོད་
 པ་ཡིན། བཞག་དང་སྤལ་ན་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ཚུལ་
 བ་དང་སྤལ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འདོད་པ་ཐག་ཆོད་
 བ་འབྲས་བྱ་ཡིན། རྩེ་ལྷ་ཅིག་གི་དྲིས་ལན་ལྡེ་ལ། ལྷ་
 བ་རྟོགས་ན་སྒྲིམ་དགོས་སམ་མི་དགོས། སངས་
 རྒྱས་བྱ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་འབྲེལ་དགོས་སམ་མི་
 དགོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རྟེན་རྒྱ་དགོས་སམ་མི་དགོས།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་
 དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གནང་ངམ་མི་གནང་.....
 དང་ལྡོམ། ཁྱི་བས་མི་འཇུ་བའི་ཆོད་ལྡེ་ལ། བཅོན་
 རུག་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། གནང་བ་ལ་ལོངས་

སྒྱུད་པ་དང་། བདག་མེ་ལ་ལོངས་སྒྱུད་པ་དང་། བྱ་
 ལོན་ལ་ལོངས་སྒྱུད་པ་དང་། མེ་སྒྲེ་འབར་བ་ལ་
 ལོངས་སྒྱུད་པ་དང་ལཱོ། །དུག་ཚན་ལྷ་ལས། སྒྲིན་
 པ་དུག་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་བའི་འཁོར་
 འདམ་ལ་དགའ་ཞིང་བཙེ་གཏུང་བྱེད་པ་འདི་ཡང་་་
 སྒྲིན། ལུང་པོ་མི་རྟག་བརྟན་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷག་པར་
 བཀྱར་སྒྱི་བྱེད་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན། དབུལ་ཁྱང་ལྷག་
 མ་ལུས་བའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སྒྲིག་དང་བསྐྱེད་ནས་་་་་་
 གསོག་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན། ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ནམ་
 འོང་ཆ་མེད་པར། ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཞལ་ལྷ་
 བྱེད་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན། ད་ལྟའི་ལྷག་བསྐལ་ཕྱན་
 ཆོགས་མི་བཟོད་པར་གྱི་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷག་་་་་་
 བསྐལ་བཟོད་དུ་རེ་བ་འདི་ཡང་སྒྲིན། ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཆོས་ལ་མི་སྒྱུད་པར། རང་གིས་རང་ལྷག་ཤོམ་
 པ་འདི་ཡང་སྒྲིན་ནོ། །མི་རིགས་པ་དུག་ལ། བཅུན་
 པོ་དང་རྟོགས་པ་ཅན་འདོད་ཁྱང་འཁོར་བ་ལས་སྒྲི་

མ་ལོག་པ་མི་རིགས། དགེ་སྤྲོད་བསྟན་པ་ལ་མ་
 བྱུགས་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས། ཤེས་རབ་ཅན་ཆོས་
 མ་གོ་བ་འདི་ཡང་མི་རིགས། བརྗེ་ཏ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་མི་འཛེམ་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས། དད་པ་ཅན་
 རྟིག་ལ་འཕགས་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས། དགེ་བ་
 ཅན་ངན་སོང་དཔུལ་བར་འགོ་བ་འདི་ཡང་མི་.....
 རིགས། འབྲུལ་པ་རྩྱག་ལ། ལེགས་པའི་གདམས་
 ངག་མི་འཆོལ་བར། རྟོན་མེད་ཐ་སྙད་སློབ་པ་འདི་
 ཡང་འབྲུལ། རི་སྤྲོད་དགོན་པ་མི་འགྲིམ་པར།
 འཁོར་བའི་ལྷན་ཁང་བཞིག་པ་འདི་ཡང་འབྲུལ།
 གཅིག་ཕུར་རྟོན་ཉིད་མི་སེམས་པར་འཁོར་མང་.....
 བར་རུ་ཆོས་འཆད་འབྲུལ། བདག་མེད་བསམ་
 གཏན་མི་སྒྲིལ་པར། ལོངས་སྤྱོད་འདུ་འཛི་བྱེད་པ་
 འབྲུལ། སྤྱིན་པ་འཆག་མེད་མི་གཏོང་བར། སེར་
 རྒྱའི་ཟས་ནོར་གསོག་པ་འབྲུལ། དེ་ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་མི་སྤྱོད་པར། མི་ཆོས་སེམས་འཛིན་བྱེད་པ་

འབྲུལ། རྩོམ་པ་རྒྱལ་ལ། དམ་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲུབ་ཞུགས་ནས། མདོན་སྦྱང་ངན་པ་བྱེད་པ་
 འདི་ཡང་རྩོམ་པ་རྩོམ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྦྱོར་
 སྤྱོད་ཁས་སྤངས་ནས། སྦྱང་པ་བབ་ཅེས་བྱེད་པ་རྩོམ་
 པ་རྩོམ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 གཞན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡང་རྩོམ་པ་རྩོམ།
 བྱང་པོ་མི་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཕྱི་
 བདར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་རྩོམ་པ་རྩོམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས། ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྩིས་བྱེད་
 པ་འདི་ཡང་རྩོམ་པ་རྩོམ། གསང་སྤྲུལ་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་
 ཞུགས་ནས། དམ་ཆོག་མི་སྦྱང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་འདི་
 ཡང་རྩོམ་པ་རྩོམ། རྩོམ་པ་རྒྱལ་ལ། སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱེད་
 པ་པོར་རྩོམ་པ་རྩོམ། དམ་ཆོག་གཞི་ལྟ་བུར་རྩོམ་
 པ། རང་ལུས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་རྩོམ་པ་རྩོམ།
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སྤྱང་སྦྱང་མི་

ཐེགས་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་ཤེས་ན་ཕན་མེད། ཟླ་
 མྱོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་མེད་ན་
 ཕན་མེད། མྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱེམས་ཀྱང་། ཉེན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ཕན་མེད་དོ། ཁ་རག་
 སྐྱེམ་ཆུང་གི་གདམས་པ། དགེ་བཤེས་སྣ་པས་ཡི་
 གེར་བཀོད་པའི་གདམས་པ། སྐྱལ་འདེབས་ཁ་
 འཁོར་བ་རྩོགས་སོ། །

༩ བ་མོ་གུ་རུ། བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷེ་སྒྲོལ་གྱི་ལལ་
བས། ལྷང་གིད་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་ཉིད་སྤང་
པར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ལ་མཆོག་འཛིན་མེད་ན་ལྟ་
བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། མ་ཡངས་པའི་ཆེ་ཡིས་བྱུངས།
མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག །དམིགས་གཏང་དང་
དེར་འཛིན་མེད་པ་ནི་སྒྲོལ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན།
མི་མཐུན་པ་ལམ་དུ་བྱས། མཐུན་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་
བཅད། ལྷང་དོར་དང་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་ནི། ལྷུང་
པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཅི་བྱུང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས།

བཟང་ངན་ལ་སྤངས་སྒྲིལ་མེད། གལ་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི། གཤམ་སེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། རྒྱང་བ་བན་ཐུན་ཏུ་སྤང་། འབྲུག་པ་ཤག་
 ཤེག་ཏུ་ཁྱིག་། ཁྱིན་པ་ལག་ལོག་ཏུ་ལོག་པ་ནི། རྒྱུ་
 རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། བདག་འཛིན་གྱི་བརྟན་
 ཐུར་ཐོན། གང་ཡང་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་ཕྱི་
 རང་གི་འདོད་པ་བཟང་། རེ་དོགས་གྱི་ཐག་པ་ཆོས་ས་
 ནི། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། རིག་པ་གཞི་ལ་
 དག །ཆོས་སྐྱུ་རང་ས་ཟིན། བདག་མེད་གཞན་དོན་
 མཛད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། ལར་ན་
 མཐར་ཐུག་ལའང་། མཐར་ཐུག་གི་བཟའ་བཏང་
 མེད། གནས་སྐབས་དེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་གཞི་སྟོང་པ་གྲག་སྟོང་ཡིན་པས། གྲག་སྟོང་
 ལ་དོན་ཏུ་མ་འཛིན། ལམ་འབྲུལ་པ་སྒྲིལ་བཏགས་
 ཡིན་པས། སྒྲིལ་བཏགས་ལ་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད།
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་མིང་སྟོང་ཡིན་པས། མིང་སྟོང་

ལ་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་བརྩམ་ནི་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱང་བ་དང་སྒྲིང་བ་དང་རིག་པ་དང་སྒྲིང་བ་བྱང་...
 འཇུག་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་རྟོགས་པ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་
 རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་
 པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། བྱང་འཇུག་
 བཞིན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་
 འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། བསྒྲིམ་བུ་
 སྒྲིམ་བྱེད་ཉམས་སྦྱང་གསུམ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་...
 པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་
 དག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་

འབྲས་བུ་བཞིན་རུ་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་
 ཡང་དག་པའི་སྦྱང་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་སྦྱ་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་
 གི་ཡང་དག་པའི་སྦྱང་པ་ཡིན། གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་
 སྦྱང་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱང་པ་
 ཡིན། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་སོགས་ཇི་
 རྒྱུར་སོང་བ་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་……
 ཀའི་ཡང་དག་པའི་དྲོད་ཉགས་ཡིན། དེ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཆོས་བཅུ་འདྲ། །ཅིས་པ་ལྷེ་སྐོམ་གྱི་གསུང་
 རོ། །འགྲོ་དོན་འཕེལ།

༄༅། །མཉམ་མེད་རྒྱ་མཚོ་མེ་མུ་གར་ཏུ་ཕྱེདས་
 །འར་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ལ་ཞལ་གདམས་ལྷ་
 །རྒྱལ་བ་ཐར་འདྲ་དཔེ་མཚོ་
 །སྟེང་ནས་ཞེས་བྲ་བ་
 །བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲ་ར་བ། རྒྱ་མཚོ་མེ་མུ་གར་ཏུ་ཕྱེདས་
 །ཕྱེདས་ན་མཚོ་མེ་མུ་གར་ཏུ་ཕྱེདས་བཞུགས་ནས། ལྷ་བྱང་རྒྱལ་
 །འོད་གྱིས་དབྱ་མཚོ་ཕ་ནམས་ལ་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་ནས་……
 མུ་གར་ཏུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་ལམ་ཏུ་བཞུད་ཁར། ལྷ་བྱང་
 །རྒྱལ་འོད་གྱིས་དབྱ་མཚོ་ཕ་ནམས་ཤིག་ལྷ་བྱང་པས། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 །ནས་སྟེང་གི་དེས་ཆོག་ལགས་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་ས་ནས་སྟེང་པས་
 །གདམས་པ་འདི་གནང་བཅ། །ཞེ་མཚོ། མཁུན་པ་མཚོ་ཞིང་
 །ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གྲོགས་དག་ལ། །
 །རང་འཁོས་མེད་པའི་སྒོ་དམན་བདག་གིས་མཆིད་……
 །གྲོགས་གསལ་བ་མི་རིགས་ཀྱང་། །སྟེང་བས་གཅེས་
 །པའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་……

བས་ན། །ཁྱིམ་པ་སྒྲིབ་ཐུང་བདག་གིས་སྒྲིགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་མཆིད་སྒྲིག་འདི་འདེབས་སོ། །སྒྲིགས་
 དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པས་.....
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བརྟེན། །གནས་ལུགས་མ་
 ཉོགས་བར་དུ་སྒྲིག་པ་དགོས་པས་སྒྲིམ་མའི་གདམས་
 ངག་ཉོན། །ཆོས་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་
 བས་ཤེས་པས་མི་ཆོག་ཉམས་སུ་ལོངས། །སེམས་ལ་
 གནོད་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱངས་རྟག་དུ་དགོ་བ་
 འཕེལ་སར་སྔོང། །བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདུ་
 འཛིས་གནོད་པས་དཔེན་པའི་ནགས་སྤོང་བརྟེན། །
 ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་སྒྲིགས་པོ་སྤོངས་ལ་དགོ་འཕེལ་
 སྒྲིགས་བརྟེན་དེ་སེམས་བྱུངས། །ནམ་ཡང་བྱ་བའི་
 ལས་ལ་བྱིན་པ་མེད་པས་ཞོག་ལ་ལྟན་གྱིས་སྔོང། །
 ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་དགོ་བ་བསྔོ་ཞིང་རྟག་དུ་རང་.....
 སེམས་བྱ་ར་གྱིས། །མན་ངག་ཡོད་པས་བསྔོ་མ་པ་
 མིན་ན་ཅི་བྱེད་སྒྲིམ་མའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབས། །བྱས་

བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་ན་རིང་པོར་མི་སྐྱེས་འབྲས་
 རུ་འབྲས་ཏུ་འབྱུང་། རྒྱུ་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་
 རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཚུལ་འདུག གྲོ་
 དག་འདྲོད་པ་ན་མས་ལ་ཚུ་འབྱུངས་བཞིན་.....
 རོམས་པ་མེད་པས་ཆོག་ཤེས་མཛོད། དྲིགས་སྒྲུ་
 ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་སེམས་ཀྱན་སྒྲོད་ལ་ཁི་ཁིང་རུལ་
 བར་གྱིས། བསོད་ན་མས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་དེ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྒྲོད་ས། རྒྱུ་དང་
 བཀྱར་སྒྲི་བརྒྱད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོད་ཁའི་རྒྱ་
 བཞིན་སོལ། བསྒྲོད་དང་གྲགས་པའི་ཆོག་ན་མས་
 རྒྱ་བྱིད་ཡིན་པས་མཆིལ་སྐྱབས་བཞིན་རུ་དོར། འདྲ་
 རྒྱའི་བདེ་རྒྱུད་གཉིས་གསུམ་འཛོམ་ཡང་ཡུད་ཅམ་...
 ཡིན་པས་རྒྱུ་རུ་སྐྱུར། འདྲི་ལས་ཕྱི་མ་རིང་བས་
 ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱིར་ལོར་ན་མས་གཉིར་རུ་སྒྲོས། །
 ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགྲོ་བས་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་
 གང་ལའང་ཞེན་མེད་གྱིས། འདམན་པ་ན་མས་ལ་

ན་བདེ། །ཀྱ་ཡེ་དམ་པས་ཁྲིལ་ན་ཤི་དང་འདྲ་བས་
གཡོ་མེད་དྲང་པོར་སྤྲོད། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱ་
མའི་ལས་ལས་བྱང་བས་གཞན་ལ་གྱུད་མི་གདའ། །
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལགས་པས་
དྲིན་རུ་གསོ་བར་མཛོད། །རང་རྒྱུད་མ་བྱུལ་བར་རུ་
གཞན་རྒྱུད་མི་བྱུལ་བས་ན་སྤྱོད་མར་རང་རྒྱུད་བྱུལ།
མཛོད་ཤེས་མེད་པར་གཞན་དག་སྤྱིན་པར་མི་རུས་
པས་ན་སྤྱབ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །བསཏ་པའི་
ནོར་ནམས་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་ངེས་པས་ནོར་.....
སྤྱིར་སྤྱིག་མ་གསོག། །ཡོངས་སྤྱོད་གཡར་པོ་འདི་ལ་
སྤྱིར་པོ་མེད་པས་སྤྱིན་པ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤོང་། །
ཆེ་འདིར་མཛོད་ཤིང་སྤྱི་མར་བདེ་བས་རྟག་རུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནམ་དག་སྤྲངས། །སྤྱིགས་མའི་རུས་ན་ཞེ་
སྤང་བདོ་བས་སྤོ་མེད་བཙོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། །ལེ་
པའི་དབང་གིས་ད་རུང་ལུས་པས་སྤྱབ་པའི་བཙོན་
འགྲུས་མེ་ལྟར་སྤྲོད། །ཡོངས་མ་ལམ་རུ་མི་ཆེ་བད་

པས་ད་ནི་བསམ་གཏན་བྱ་བར་རན། །ལོག་ལྟའི་
 དབང་གིས་གནས་ལྷགས་དོན་མི་རྟོགས་པས་ཡང་...
 དག་དོན་ལ་གཞིགས། །གྲོགས་དག་འཁོར་བའི་
 འདམ་རྒྱུ་འདི་ན་སྐྱེད་མེད་ཐར་པའི་སྐམ་སར་...
 གཤེགས། །སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱམས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་ཚུ་པོ་སྐམས། །
 རང་གི་སེམས་ལ་ཚངས་དང་ཁ་ཆོག་མིན་གྱི་གྲོས་...
 ལ་གསན་པར་རིགས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་བདག་
 གུང་དགའ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་ཡང་སྐྱེད་པར་...
 མཆིས། །ཚྫོངས་པ་བདག་གི་གདམས་ངག་འདི་ག་
 བྱིད་གྱིས་ཅིང་གུང་གསན་པར་བྱ། །ཞེས་ཇོ་པོ་རྗེ་
 ལྷ་གཅིག་གིས་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་གདམས་...
 པའོ། །

རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་སྤྱག་...
 འཆལ་ལོ། །དཔལ་མཆོག་དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་
 ལྷན་མཛད། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་

འོད་དཔག་མེད། །ངན་སོང་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་
 འབྲུགས་མགོན། །ཏུག་གསུམ་གདུང་བའི་ནད་སེལ་
 སྐྱོན་གྱི་སྒྲ། །བསྐལ་བཟང་འདྲེན་མཆོག་བཞི་པ་
 རྒྱུའི་ཉོག །བྱང་སེམས་གཙ་པོ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་
 བརྒྱད། །གནས་བརྟན་བརྟུ་ཏུག་ཉན་ཐོས་དང་
 སངས་རྒྱས། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱང་སོ། །
 ལྷ་མེད་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་མཆོད་……
 སྒྲིན་འབུལ། །སྒོག་བཅད་ལ་སོགས་མི་དགེ་སྤྲིག་
 རྒྱུང་བཤགས། །འཕགས་དང་སོ་སྒྲུའི་དགེ་ལ་རྗེས་
 ཡི་རང་། །རྒྱལ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱལ། །གཟུགས་སྒྲ་མུ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་
 གསོལ་འདེབས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་མཁའ་མཉམ་
 འགྲོ་ལ་བསྒྲ། །དྲིན་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 མེད། །པ་མར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་མེད་པོ། །གདོང་

དམར་སྤྱོད་པོ་བདག་སོགས་ལས་ངན་འདི། །མི་
 འཆབ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཁྱོད་པས་བཤགས། །ཤ་
 རྩལ་སྤྱོད་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཤོག །བསད་པའི་
 རྩད་འཁོ་བདེ་ཅན་ཞིང་རྩ་རྩྱངས། །གསོད་པའི་
 བཤན་པ་སྤྱོད་ལན་མེད་པར་ཤོག །དོན་གཉེར་
 བྱེད་པོར་རྩལ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མདོར་ན་རྩལ་
 གསུམ་མ་དག་སྤྱོད་བཅད་ཤ། །སྤྱོད་ལེན་ལ་བརྟེན་
 །ཁ་ལག་འབྲེལ་བ་ཀུན། །རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྱར་ཅན་
 གྱིས་ལམ་སྤྱོད་རྩྱངས། །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོས་ངན་
 སོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་
 གསུང་ཐོས་ནས། །ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྱོད་བས་འཁོ་བ་འདྲེན་པའི་
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག །

༂། རྒྱ་བཅུན་དམ་པ་ལ་མངམ་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
གདམས་དིང་རི་བརྒྱ་ཚ་མ་
བཞུགས་མ། །

ཨོ་སྐྱི། དམ་པ་འཆར་ཆེན་གྱིས་དམ་པའི་སྐྱོན་
སྐར་སྐྱོན་ནས་དམ་པ་ཉིད་སྐྱོ་བ་གཉེས་འདུག་པ།
དམ་པ་ཉིད་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་……
ལགས་ཏེ། དིང་རི་བ་རྣམས་སྤྱུ་ལ་སྒོ་གཏོང། ཅི་
ཅུག་བྱེད་བྱས་ནས་ཤུམ་པས། ཡང་དམ་པས་དིང་
རི་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱ་གསུངས་པ། །ལྷས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །ལས་
ཀྱི་རབ་རྒྱ་འབྱུང་རོ་དིང་རི་བ། །ཆོ་འདི་ཐོངས་ལ་
སྐྱེ་མའི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད། །མདུན་མའི་ཚེ་མར་
འབྱུར་རོ་དིང་རི་བ། །བཟའ་ཆོ་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་
མགོན་པོ་འདྲ། །ངན་བཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་
དིང་རི་བ། །ཁོར་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་གཡར་པོ་ལ། །

མེར་སྐྱེ་མཁུང་པས་མ་བཅིང་དིང་རི་བ། །ཕུང་པོ་
 མི་གཙང་རྣམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ། །བཟང་འདོད་བྱི་དོར་
 མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །གཉེན་ཆེན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེ་
 སྤྱང་ལ། །གཙུང་སེམས་འཁྲི་བ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ།
 །ཡུལ་གཞིས་འཕྲོག་སའི་སྐྱ་ས་ལྟ་བུ་ལ། །ཞེན་ཅིང་
 ཆགས་པ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །པ་ཡུལ་རིགས་དུག་
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་མཁུན་ལ། །ང་དང་བདག་ཏུ་མ་
 འཛིན་དིང་རི་བ། །སྐྱེས་པའི་ནངས་པར་འཆི་བའི་
 བར་ཞིག་བྱང་། །ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ཞིག་དིང་
 རི་བ། །གཡང་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས།
 །ཤི་ནས་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་ནོ་དིང་རི་བ། །ལས་གྱི་ནམ་
 སྐྱེན་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་ངེས་པས། །མི་དགེ་སྤྲིག་ལ་
 འཛེམས་ཤིག་དིང་རི་བ། །བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་
 ལམ་ཡུལ་བཞིན་འདྲ། །བྱར་མེད་ཉམས་སུ་ཡོངས་
 ཤིག་དིང་རི་བ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོས་
 སྤོངས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གཏན་དུ་མི་སྡོད་པས། །འགྲོ་
 ཆས་ད་ལྟ་གྱིས་ཤིག་དེར་རི་བ། །ནགས་གྱི་གསེབ་
 བས་སྤྱི་བྱེད་སྟམ་སྟེ། །ནགས་མཐའ་མེ་ཡིས་
 བསྐྱར་རྩ་དེར་རི་བ། །སྤྱི་མ་ན་འཆིའི་རྩ་ལ་རབ་
 ཟམ་མེད། །བྱ་གཟིངས་ད་ལྟ་ཚུགས་ཤིག་དེར་རི་བ། །
 སྤྱི་འཆི་བར་དོའི་རྩ་ལ་ཐུང་དམ་པོ་ལ། །དུག་ལཱི་
 རག་པ་གཤེགས་རྒྱག་ཡང་ཡང་བྱེད། །སྤྱི་མ་ར་སྤྱི་
 མ་ཆོལ་ཞིག་དེར་རི་བ། །འཇུག་ནས་འབྲེལ་དོགས་
 མེད་པ་སྤྱི་མ་ཡིན། །འབྲེལ་མེད་གཙུག་དུ་ཁུར་ཞིག་
 དེར་རི་བ། །སྤྱི་མས་བསྐྱེད་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་
 སྤྱི་བས། །གང་ལ་མོས་གུས་གྱིས་ཤིག་དེར་རི་བ། །
 གང་ལ་ནོར་ཡོད་དེ་ལ་སེར་སྤྱི་འབྱུང་། །སྤྱི་ན་པ་
 རྒྱགས་མེད་སྤྱི་བས་ཤིག་དེར་རི་བ། །གང་ལ་དབང་
 ཡོད་དེ་ལ་སྤྱི་ག་པ་ཡོད། །ཁ་དྲག་དབང་འདོད་
 སྤྱི་བས་ཤིག་དེར་རི་བ། །ཁ་དྲག་ནོར་མང་ཅན་ལ་
 བདེ་བ་མེད། །སོར་བཅུ་བྱང་ལ་སྤྱི་མས་ཤིག་དེར་རི་

བ། བྱི་མའི་ཡུན་ལ་བཤེས་གཉེན་ཅུང་བ་ཡིན། བློ་
གཏད་ཆོས་ལ་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། ཡངས་མ་ལམ་
ལ་མཐུན་མ་འཆར་མར་འཆར། བློས་ཐག་ད་ལྟ་
ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནམ་
ཡང་ཆོད་མེད་ལ། དྲིགས་སྒྲིག་འབྲེལ་ལ་གྱིས་ཤིག་
དིང་རི་བ། ཤི་བའི་ནངས་པར་སྒྲིག་ཀྱང་མི་པན་
པས། རང་མགོ་རང་གིས་སྒྲིག་ཞིག་དིང་རི་བ། འཆི་
བར་བསམས་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཡིད་ལ་དྲན་
པར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། ཉི་མ་རུབ་ཁའི་གྲིབ་ས་
ཇི་བཞིན་དུ། འཆི་བདག་གཤིན་ཇི་མི་སྒྲིག་ཚུར་
ཚུར་འོང་། འབྲོས་ཐབས་ལ་ཅུང་གྱིས་ཤིག་དིང་
རི་བ། མེ་ཏྲག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱང་བྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་
སྒྲིག་ལ་བློ་གཏད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། གསོན་
པའི་རུས་ན་ལྟ་ཡི་ལུས་དང་འདྲ། ཤི་བའི་རུས་ན་
བདུད་གྱི་དམག་པས་འཇིག། བློ་མའི་ལུས་འདི་
བསྐྱེད་དིང་རི་བ། ཆོད་རུས་མགོན་པོ་ཆོད་ཟིན་

མཆོག་སྤྱད། །བཀའ་པའི་སྐྱུ་གུ་བསྐལ་མེད་དོ་དིང་
 རི་བ། །སྒྲིམ་གྱི་དམ་པ་དྲན་པའི་བདུད་ཅི་འབྱུངས།
 དེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །གྲོགས་གྱི་དམ་
 པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆོལ། །དེ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 དོ་དིང་རི་བ། །སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་རིག་པའི་ཁྱུ་
 འཆོལ། །དེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །འབྱུགས་
 འབྱུང་རང་དུ་འགག་མེད་ཆལ་སྤྱད་ཀྱིས། །སྤྱད་པ་
 སྤང་སྤང་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །སྐྱེ་བཞི་དབྱེར་མེད་
 རང་རིག་སེམས་ལ་འཆོལ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། །འཁོར་འདས་ཆ་བ་རིག་པའི་
 སེམས་ལ་འདུས། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་དོ་དིང་
 རི་བ། །ཆགས་སྤང་སྤང་བ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་འདྲ། །
 ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་
 མེད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འདྲ། །འདི་ལ་གསལ་འགྲིབ་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། །རྣམ་རྟོག་དགྲར་ལངས་ཁང་
 སྒྲིང་རྒྱན་མ་འདྲ། །ཁོར་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད་དོ་དིང་

རི་བ། །ཆོར་བ་རྗེས་མེད་ཚུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །འབྲུལ་
 རྒྱང་རྗེས་འཛིན་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །བག་ཆགས་
 དུན་འཛིན་ནམ་མཁའི་འཇའ་རིས་འདྲ། །ཞེན་
 ཆགས་དོས་བབྱང་མེད་དིང་རི་བ། །འགྲུ་བ་དྲངས་
 པ་སྤྱོད་བྲལ་ཉི་མ་འདྲ། །སེམས་ལ་སྒོ་གཏད་མེད་
 དོ་དིང་རི་བ། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་སྒྲེ་སེར་རྒྱང་
 དང་འདྲ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
 རིག་པ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་འདྲ། །
 ཉམས་ལ་ཐོགས་ཐུག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཆོས་ཉིད་
 དོན་མཐོང་སྐྱགས་པའི་མི་ལམ་འདྲ། །ཆོག་དང་ཐ་
 སྟད་བྲལ་ལ་དིང་རི་བ། །རྟོག་པའི་ཉམས་ཤར་
 གཞོན་ཅུའི་བདེ་བ་འདྲ། །དགའ་བདེ་བརྗོད་དུ་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚུ་ནང་
 ཟླ་བ་འདྲ། །གང་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་དོ་དིང་
 རི་བ། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་
 འདྲ། །སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །

བ་འདྲ། །རེ་དྲིགས་སྤང་སྤང་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །
 དལ་འབྱུར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གསེར་དང་འདྲ། །
 དོན་མེད་ཆུད་ཆོས་མ་བྱེད་དེར་རི་བ། །ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདྲ། །བཅའ་ཡང་
 རྟེན་པར་དཀའ་དེར་རི་བ། །ཆེ་འདིའི་སྟོ་གས་རི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཕྱིད། །འདོད་དོན་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་
 ཞིག་དེར་རི་བ། །གཞོན་ཅུའི་དུས་སྤྱད་ཀའ་ཐུབ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། རྣམ་ནས་འབྱུང་བས་མི་འཆུན་
 དེར་རི་བ། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་དུས་གཉེན་པོས་སྒྲིབ་
 པར་གྱིས། །མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལོ་དེར་རི་བ། །
 སྐབས་སྤྱ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲན་པར་གྱིས། །
 དད་པའི་གསོས་འདེབས་ཡིན་ལོ་དེར་རི་བ། །ད་
 རེས་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད་ལ་རང་ས་བྱུངས། །ཤི་
 བས་གར་སྒྲེ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་སྟོ་
 ཁའི་བྲིལ་པ་འདྲ། །ལེ་ལོ་སྟོ་མ་ལས་སྤངས་ཤིག་དེར་
 རི་བ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྒྲིན་བར་ཉི་མ་འདྲ། །

ད་རིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་དིང་རི་བ། །སྤྱིང་ལྷག་
 གཉིས་ཀྱི་ལེ་ལན་གཞན་སེམས་ཀྱང་། །སྤྱིན་ཙུང་རང་
 ལ་ཡོད་དོ་དིང་རི་བ། །དད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་
 བའི་ལམ་ཉེ་བས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 སེམས་ཤིག་དིང་རི་བ། །སྤྱིགས་ངན་བསྐྱེན་ན་སྤྱིང་
 ངན་ཤུགས་ལ་འགོ། །སྤྱིག་པའི་སྤྱིགས་པོ་སྤྱིངས་
 ཤིག་དིང་རི་བ། །སྤྱིགས་བཟང་བསྐྱེན་ན་ཡོན་ཏན་
 ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་
 ཅིག་དིང་རི་བ། །གཡོ་སྤྱོད་སྤྱིས་རང་དང་གཞན་
 ཡང་བསྐྱེད། །དཔང་པོ་སེམས་ལ་ཚལ་ཞིག་དིང་རི་བ།
 མ་རིག་འབྱུང་བ་ལྷུང་འདྲེའི་རྩ་བ་ཡིན། །ཤེས་
 བཞིན་དྲན་པ་བྱུངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །དུག་ལྷ་དུག་
 གསུམ་གཞིམ་ན་ལམ་ཐག་ཉེ། །གཉེན་པོ་ཤུགས་ལ་
 སྤྱིན་ཅིག་དིང་རི་བ། །བསྐྱེན་འགྲུས་མཐུ་སྤྱིབས་
 རྒྱུང་བས་འཛང་མི་རྒྱ། །གོ་ཆས་སྤྱིབས་པར་གྱིས་
 ཤིག་དིང་རི་བ། །བག་ཆགས་འསྤྱིགས་ཡུན་རིང་

བྱིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱགས་ཤིག་དིང་རི་བ། |དེ་ལྟར་
 རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་འདི། |རང་
 གཞན་ཡོངས་ལ་པན་སྤྱིར་བཀོད་པ་ཡིས། |སྐོས་
 མཛད་རྒྱུད་ལ་སོལ་ཞིག་ཤེས་ལྡན་དག |དགོ་བས་
 འཕྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་སྤྱིར་བཏུ། །

༄༅། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞུས་མཆོག་པོ་
 ཉི་འཛི་ཆེན་ལ་བ་ཤིང་མ།
 བཞུགས་སོ། །

རུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་……
 ཆེན་པོ་འདིར། རུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་
 པ་འདི་རང་སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་ནས་འདུག །
 སེམས་མ་རྟོགས་པ་སྐྱིབ་པས་ལན། སྐྱིབ་པ་ཆོགས་
 བསོག་པ་མ་ཤེས་པས་ལན། ཆོགས་བསོག་མ་ཤེས་
 པ་དད་པ་མེད་པས་ལན། དད་པ་མེད་པ་འཆི་བ་
 མ་དྲན་པས་ལན་པ་ཡིན། ད་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་……
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། རང་གི་སེམས་
 རྟོག་དགོས། སེམས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་
 སྦྱོར་དགོས། སྐྱིབ་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་

གཅིག་གིས་སྒྲ་བ་གཉིས་མི་བྱ། ཁབ་ཅེ་གཉིས་
 གིས་ཆེས་བྱ་མི་བཏང་། ཀླང་བ་ཡ་གཅིག་ཡར་ལ་
 བོར་ཡ་གཅིག་མར་ལ་བོར་བས་དོན་སར་མི་སྒྲིབ་……
 དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་འགྲུབ་……
 པས། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་གལ་ཆེ་བས་ཆོས་
 གཤམ་མ་ཅིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། འཆི་བ་
 གཤམ་མ་ཅིག་དུན་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཅན་གཟན་གྱི་མདུན་དུ་རྩ་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཅིག་འོང་བར་འདུག །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 སྤྱག་བཤམ་མར་ལོག་ན། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་
 སྟེ་མ་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ཆེ་འདིའི་འདུན་
 མ་ལ་སྒྲོ་གཤམ་མར་ལོག་ནས་གཞན་དང་བསམ་པ་
 ཡེ་མི་མཐུན་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་སྟེ། ཆེ་འདིའི་
 ཆེ་ཐབས་བཟང་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་མི་……
 མཐོང་ཙམ་ན། མི་འདི་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཅི་དུན་པ་
 ཡིན་སྟེ་མ་པ་འོང་བར་འདུག །རང་ལ་ཤ་ཆ་ནས་

སྒྲིག་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཁར་ཉོན་མོངས་ཏེ་འགྲོ།
 ཀ་ཆ་བག་ཅམ་ཆགས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱར་གྱི་གྲགས་ཡིན།
 རང་གཞུ་བཀའ་ནས་རང་མདའ་བརྟེན་དགོས་པ་...
 ཡིན་ཟེར་ནས་གྲོས་འདེབས་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཁོང་འོར་ཆེ་ང་ལ་གྲོས་འདེབས་པ་...
 དེ་བདེན་ཁོང་ང་ལ་ཤ་ཆ་བ་ཡིན་སྟམ་པ་མ་བྱུང་།
 སྐར་ལ་ཡི་ཐུག་ཞེ་བྲིལ་བར་བྱུང་སྟེ། འདི་ཀྱན་གྱིས་
 ཆོས་མ་བསམས་པར་འདུག །མི་འཆི་ན་ཏ་དེ་ཚུག་
 ཡིན་ཏེ། འཆི་ངེས་པར་འདུག་ནམ་འཆི་ཆ་མི་
 འདུག་པས་ཀ་ཆ་སོག་རིང་ལ་ཤི་ན་རི་ཚུག་བྱེད།
 ཤི་ནས་ཀྱང་མི་རང་དུ་སྦྱེན་ད་ཡང་ཆོས་བྱས་པས་...
 ཆོག་སྟེ། ཤི་ནས་གར་སྦྱེད་དང་གར་འགྲོ་ཆ་མི་འདུག་
 པས། ཆོས་ན་མར་ལ་ནི་འཆི་ངེས་པས་ཆོས་བྱ་བར་
 ལ་བཅད། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ཆོས་ལ་བྱེ་བཤོལ་
 མི་བྱ་བར་ལ་བཅད། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་མི་
 སྒྲིངས་པས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་ལ་བཅད།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་པ་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ།
 འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གསོད་སར་བྲིད་.....
 པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གནད་དུ་མཆོན་ཐོག་པ་འདྲ་
 བ་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་ཕུ་ག་ཤེད་འགོ་
 དགོས་ན། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་ཀྱན་ཅི་རུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་འདུག་པ་མ་.....
 གོའམ་སྟུམ་ནས་ཡི་ཐུག །སང་འཆི་ན་རི་ཅུག་བྱེད་
 སྟུམ་ནས་ཁོང་ལ་སྐར་སྟེང་རི་སྟེ་བར་འདུག །འོ་
 སྐལ་ཆོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་མི་ལ་བྲིད་འདི་ཅུག་མ་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་.....
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲོས་འདེབས། ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་གོང་..
 མ་ལ་ཡང་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན། གྲོས་འདེབས་པ་
 སྦྱོན་པ་བཏང་བ་བས་ཚུལ་བྲིམས་བསུངས་པ་.....
 དགའ། ཐོས་པ་བྱས་པ་བས་སྦྱོམ་པ་དགའ་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན།

མ་དྲན་ན་སྒྲོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། རི་ཁྲོད་
 དང་། འདག་མ་དང་། ལྷོ་མ་བྱ་དང་། གཅིག་ཕུ་
 དང་། གདན་གཅིག་དང་། བྱ་བར་དཀའ་བའི་
 དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་བསྐྱོད་
 བསམ་ཅི་སྒྲུབ་དང་། མི་ཅིས་ཅི་ཆེ་དང་། རྟེན་པ་དང་
 གྲགས་པ་ཅི་འོང་དང་། ཆེ་འདིའི་འདུན་མར་སོང་
 བས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་འདུག །ཆུ་ཡུར་མགོར་མ་
 རྒྱུད་ན་ཡུར་ཞབས་སུ་མི་འབྱུང་བར་འདུག །
 མདའ་སྟོང་མེད་དེ་གཞུ་ཆར་ཆོད་པར་བཀའ་ནས་
 འཕངས་ཀྱང་འགྲོར་མི་འདོད་པར་འདུག །དེ་
 བཞིན་དུ་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཆོས་དེ་ལམ་དུ་མི་
 འགྲོ་བར་འདུག །བར་སྐབས་འདི་ན་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བ་ཅིག་རང་ཡོད། རྟིང་ནས་རང་དུ་འཆི་བ་
 གཤམ་མ་ཅིག་དྲན་ན་དེ་ནི་ཆེ་འདི་སྒྲོས་སྐྱོངས་པ་
 ཅིག་འོང་། ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་གཤམ་མ་ཅིག་དེར་
 གདོད་ཐེངས་པ་ཡིན། ལམ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན། ཆུ་ཡུར་

མགོར་ཚུད་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་
 རང་གི་ཉེར་ལེན་བཟང་པོ་ཅིག་ཡོད་པས་སྒྲེན་རན་
 གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པར་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད།
 ཆོས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་འོང་...
 བ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་སྒོ་མ་ལོག་ན། ཆོས་པོ་ཉི་ཤུང་
 ཤད་ཤེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་གྱི་སྐར་
 བྲགས་ནས་གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་ཏུ་སྒྲིམས་ཀྱང་...
 མི་སྒྲུ་ཐ་མལ་བ་དང་བྱང་ཅམ་མེད། དེས་ན་རྩོ་པོ་
 ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྡེ་སྒྲོན་མཐའ་དག་...
 གི་དོན་སྤྲིང་པོར་དེལ་བ་སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་...
 གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་སྒོ་
 ལོག་ནས་བྱི་མ་རན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་...
 འཇིགས་པས་ཆོས་བྱེད་པ་དེ་སྒྲེས་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཡིན་...
 ཉེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་ལ་འབྲིང་པ་ཅམ་ཡང་
 མི་འདུག །ཅི་སྡེ་ཞེ་ན། དགོ་བཤེས་ཅིག་སྐབས་འགོ་
 སེམས་བསྒྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་བྲགས་ནས།

བྱིས་དག་བཤེས་དེ་ལ་གྲུས་ནས་སློབ་དཔོན་མི་ཟེར་
 བར་འདུག། སློབ་དཔོན་བྱས་ན་མིས་འཕྱས་འོང་
 ལྷམ་ནས་གསོང་བར་གདའ། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་
 བྱིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མིན་ནམ་བྱས་ན། ངས་དེ་ལ་
 རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ལས་མ་ཁྱུས་ཟེར།
 རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་
 ཡིན་ཏེ་མ་གོ་བ་ཡིན་པས་སྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ངས་ནི་
 ཆོས་འབྲེལ་ཁྱུས་ཆད་ལ་ཆོག་རེ་ཅམ་ལ་ཡོན་ཏན་
 རེ་རྟེན་པས། དེ་རིན་བྱིས་ཉོན་མི་རྟེན་སྣམ་པ་ཤ་
 ལྷག་བྱུང་། དེས་ན་ཆོ་འདི་ལ་སློ་ལྷག་པ་དེ་བྱུང་
 བར་འདུག། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་པ་
 མང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་རང་ཡང་ཆོ་འདི་བར་སོང་
 ངམ་སྟམ། ང་ལ་ནི་དོན་ཅུབ་ཤིན་ཅི་ཅུག་བྱེད་སྣམ་
 བས་སང་པན་ཆད་ཀྱི་འདུན་མ་དྲན་པ་ཡང་མ་
 བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་གོ། སློམ་
 རྒྱགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཆེ་བར་བྱུང་། གཞན་ལ་ཡང་

ལ་ངོ་མཆར་རུ་རྒྱལ་པ་ཡིན། རྟོན་ལ་འཁོར་བ་ནས་
 ཅི་མི་ཐར་རུ་གྱིས་ཟེར་བར་འདུག་པས། ཤ་ཆ་བ་
 ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མི་ཉན། སྒྲུལ་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིན་
 ཟེར་བ་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཤེས་པའི་མཁས་བཙུན་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ལ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ལ་ལ་དང་
 ལོ་རྒྱས་བྱས་པས་བསམ་པ་མཐུན་པ་ཅམ་མ་བྱུང་……
 ནས་སྤང་ལངས་ཤ་ཐེབས་པ་ཅམ་གཏོང་སྤྲིང་མ་……
 འདོད་ནས་ངག་འབྲུལ་ཅི་དགའ་དགའ་བ་ཤད་……
 བཏང་། ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོ་ཡང་སྤྲོན་
 ལ་ཆེ་འདིའི་སྟོ་རྒྱལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཅིག་……
 བསགས་ལ། ཆེ་འདི་ལ་སྟོ་མི་ལ་མི་བྱ་བར་བྱས་ལ་
 དེ་ནས་ཡུལ་བཟང་པོ་ཅིག་ཏུ་སྐྱུག་སོག་མེད་པའི་……
 དགོན་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་དགེ་སྦྱོར་བརྟུབ་ཆོད་བྱ་
 སྒྲུལ་པ་ལས། ཆེ་འདི་ཇི་ཅུག་སོང་བ་སོང་སྒྲུལ་པའི་
 ཆོས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མི་འདུག །ངའི་བསམ་པ་ལ་
 སྤང་བྱ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅམ་ལས་འབྲོས་……

ཆོང་ཁལ་རེ་ཙམ་པམ་པ་ལ་གཉིད་ཞག་འགའ་རེར་
 ཡར་འགྲོ་བའི་ཆོས་པ་དེས་གཞན་ལ་སྟ་པན་པར་……
 ག་ལ་རུས་ན་རང་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་འོང་……
 ཉེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཚུན་ལ་ཆ་བ་
 བྱང་མ་གཅིག་དང་ས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་……
 གིས་དགེ་བ་བྱ་བ་ཟེར། རང་ཡང་དགེ་བ་བྱས་སོ་
 ཉམ་ནས། ཡུལ་དང་དགོན་པ་འདུས་ཆེ་བ་རེར་
 བསྐྱད། རྒྱུ་མེད་རུས་ཉོས་ཤིང་དགོན་རུས་སུ་
 འཆོང་བར་བྱེད། དེ་ཡང་མིས་དབྱེད་པ་དང་། བྱི་
 ཆོད་སྒང་ཆོད། སྒྱི་ཆོད་ལ་མི་བྱེད་པར་རང་རེའི་ཞི་
 འདོད་ཁོ་ན་མ་གྱུབ་བར་རུ་བསྒྱུབ་ས་ནས། གཞན་
 དབང་མེད་རུ་གཏུགས་ཀྱིས་སེམས་མི་དགའ་བ་རེ་
 ལ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཐོངས་བར་རུ་གཏོང་བར་འདུག་
 དེ་ཡང་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ནི་མིན། སྒྲིགས་
 བཅུའི་མགོན་པོ། ཉིན་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ལོ་གཅིག་
 ནི་མིན། ཆོ་ཉིལ་གྱིས་བྱེད་པར་འདུག་ཉེ། མདོར་ན་

ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་རང་གི་ཚར་ཆེ་
 འདི་ལ་སློབ་དགོས་པ་འདི་དག་གྲུབ་མཐས་སློ་སྟོ་
 ཡེ་མ་སྐྱུར་བ་ཀྱན་དང་བྱད་པར་མེད། དེས་ན་ཆོས་
 བྱེད་འདོད་པ་ཀྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་
 བཏགས་པ་ལ་ངོ་དང་དྲིན་འདོད་པ་མི་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་བྱིན་ན་བཟང་ལན་བྱ་དགོས་སྟུམ་
 བྱས་ཁོང་ལ་སེམས་བྲལ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 ལན་མ་བྱུང་ན་རང་རེ་ཡང་ཁོང་ལ་ཁོང་སྒྲི་སྒྲི་
 ཁོང་ཡང་ངོ་དམའ་བའམ་འཁོས་ཀ་ཞན་ཅིང་ངན་
 པར་འགྱུར། ཆོས་བྱེད་འདོད་པ་ཀྱན་ཆེ་འདིའི་
 ལྟོས་བཅས་ཀྱི་བས་ཆོས་པ་ཡ་པོ་ལ་ཡང་མི་སྐྱུན།
 རང་ལ་གཞན་གྱིས་བྱིན་ཡང་མི་བྱ། མཐར་ཟུང་རེས་
 ལྷ་སོང་ནས་ཆོས་ལྱིས་ཀྱིས་འཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན།
 ཡང་ཆོས་པ་ཀྱན་སློ་ཆོས་ལ་མ་ཁེལ་བར་གས་ཁར་
 ལྷག་དོགས་ནས་ནོར་སོག་མིའི་སེམས་འདྲིན། བྱབ་
 བརྟེན་རེ་ཅི་ནས་ཆོལ་བ་དེ་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་.....

སྐྱེས་པས་ལན་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ན།
 རུབ་བརྟེན་ཆོས་ལས་བཟང་བ་མེད། ཆོས་རང་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཆས་ཁར་སྦྱག་དོགས་མེད།
 ལར་གྱིས་ཆས་ཆས་སུ་སྡོད་པའི་གདེང་ཡོད་པ་འདྲ་
 བ་ཅིག །དེ་དུས་པན་ཐོགས་ཐོགས་འདྲ་བའི་
 འདུན་མ་བྱེད་པ་འདི་དག་དང་བསྐྱུན་ན། བྱི་མ་ལ་
 འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་འདི་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ། འདི་རྣམས་ལ་གྲབས་སམ།
 རུབ་བརྟེན་ནམ། ཆེ་བྱི་མའི་འདུན་མ་ལ་པན་པ་རེ་
 ཅིས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་འཛུང་ཐང་བ་ལ། ཆེ་འདིའི་
 ཆས་པ་དེ་རང་རེ་ཁོ་ན་ལ་འོང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མའི་
 སྦྱག་བསྐྱེད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་འོང་བ་ཡིན་པ་འདྲ་
 བ་ཤ་སྟག་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཆོས་པ་ཀུན་གྱིས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱང་མ་བསམས་པ་ཡིན། ཆོས་མ་
 བསམས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་གྱི་
 སྦྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར། ད་དུང་དེ་བཞིན་

ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བསམས་ན་སྤྱད་བཟོད་དམ་སྟུང་། ཁ་
 ཅིག་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱགས་མེད་ཟེར་ཆོས་མི་……
 བྱེད་ལ། རྟིག་པ་བྱེད་པ་ལ་རྟིག་རྒྱགས་རྟེན་ནས་
 ངང་གིས་འཇུག་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་སྡེ་དགོན་གྱི་
 བཅུན་པ་སྤྱག་པོ། འཆི་བ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡེ་མ་བསམས་པ་ཁི་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་……
 ལན་པ་འདྲ། འདི་རྣམས་བྱིམ་རྒྱང་སྤངས་པའི་
 བྱིམ་ཆེན་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡིན། བྱས་པ་ཆོས་བྱས་
 རས་བདག་འཛིན་བྱིམ་པ་བས་དམ་པ་འདི་འཁོར་
 བར་འབྲམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་མ་གོ། ཆོས་བྱེད་པ་
 ལ་ཆོས་རྒྱགས་མི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་ཡིད་མ་……
 ཆོས་པས་ལན་པ་ཡིན། ཆོས་བྱས་པས་སྤྱག་བསྐལ་
 ཀྱིས་དྲིགས། རྟིག་པ་བྱས་པས་སྦྱིད་ཏུ་རེ་ནས། ལག་
 ཐོབ་རུང་ཟད་རེ་འོང་ན་སྦྱིང་ལ་དྲན་ཆད་བྱེད།
 དགོ་བཤེས་ཀྱན་གཞན་ལ་ཡོན་བཤད་བྱེད་ཅ་ན།
 ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བདེན་……

བདེན་སྐད་ཟེར་ཏེ། རང་རེ་སྒོ་ཐུགས་ནོར་ལ་
 གཏད་པ་འདི་ཡི་ཐུག། རང་རེ་ཆོས་དང་ལག་ལེན་
 འཛུལ་བར་བྱས་ནས་གཞན་ཉན་ཏུ་གང་ན་འདོད།
 རང་ཟང་ཟིང་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་རྟགས་སུ་གཞན་
 ལ་ཡང་བསྐད་སྟོམས་གྱིས་ཟེར། ཆོང་གྱིས་ལ་ཀ་ཆ་
 སྟགས་བག་ཅམ་རེ་མེད་ན་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་
 མི་འདོགས་ལ། སྟོགས་པོ་ཀྱན་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་
 ཟེར་ནས་ཁ་ཆོས་ལོག་པར་འརྱག་པར་འརྱག་སྟེ།
 དེ་རང་གི་གཏམ་དྲོད་སྐྱུལ་བ་ཡིན། བསམ་པ་དང་
 སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ངེས་པས། བསམ་པ་ཆེ་
 འདིའི་བསམ་པ་ཡོད་པས། རྟགས་སུ་ཡང་སྦྱར་བ་
 ཆེ་འདིའི་འརྱན་མ་བྱེད། བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་
 ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཁོར་
 བ་ནས་ཅི་ཐར་དང་གཞན་དོན་ཏུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་
 པ་སྟེ། ལག་ལེན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཆོས་ནས་ངི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་རང་གིས་བྱེད་

དགོས་པ་ཡིན། རང་གིས་རི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་
 བཤད་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཚོས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་
 སར་མི་ལ་བཤད་ཀྱང་མཛེ་བོའི་བྱ་ཁྱུང་གི་སྐྱབ་.....
 ཐབས་སུ་འགོ་བ་བཞིན་ཉན་མཁན་མི་འོང་། ཁ་
 ཅིག་འདྲ་བ། རྒྱེས་བཟང་བ། ལྷག་པ། སོ་ཚོད་ཆེ་བ།
 འདུན་མ་མཁས་པ། ཐབས་ལག་ཆེ་བ་སྦྱར་བ་བཟོ་
 བ་དེ་ལ་དགེ་བ་ཤེས་ཀྱང་ལྷགས་ལ་འདོགས།
 མཆེད་གྲོགས་ནམས་ཀྱང་ཅིས་སུ་ཆེ། དད་པ་ཅན་
 འཆི་བས་འཇིགས་ནས་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་.....
 རྣམས་ལ། སྤྱད་ཅན་ཅུང་ཆུང་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྒྲ་
 ཞན་མདོ་མེད་ཅུང་ཆུང་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་ལ་
 གཉེན་འབྲེལ་གྲོགས་བཤེས། མཁན་སྒྲིབ་བྲ་མ་
 གྲོགས་མཆེད་ནམས་ཀྱང་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱི་སྤྱོད་...
 དུ་བརྟས་ཚོས་བྱེད་ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་། སོ་ཚོད་
 དང་ནོར་ཆེ་ལ་འདུན་མ་མཁན་གྲོགས་པོ་དེ་.....
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན། ཚོས་བྱེད་

དམན་ས་འཛིན་པ་ཆེ་འདིའི་ཁིངས་དྲེགས་དང་.....
 ཁིངས་སྦྱུད་དང་འདོད་ཡོན་ལ་དག་དང་ཉེས་.....
 དམིགས་སུ་མཐོང་ཞིང་། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་སྒྲོས་
 བཏང་བ་རྣམས་ལ་གོ་མ་ཆོད་དུ་ཕྱིས་ནས་པན་མི་...
 འདོགས་ལ། འོ་ར་ཅན་ཁ་དྲག་ཆོ་རགས་པོ་རྣམས་
 ལ་བྱགས་ལ་འདོད་པའི་དགོ་བཤེས་དེ་ཡང་གཤམ་
 མ་མིན། དགོ་བཤེས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་
 ཡིན་ན། ཟང་ཟིང་མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ནི་སྟོན་
 བྱེད་ཅིང་། །ཟེར་བས། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་བྱགས་ལ་འདོགས་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་བ་
 བཟང་པོ་བྱ་བ་འཆི་བས་འཛིགས་པ། བཙོན་
 འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ཤེས་རབ་
 ཅན། ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཁེལ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཅི་སྟེན་ན།
 འོ་སྒྲོལ་འཁོར་བ་ལས་འགྲོས་པ་ཡིན། རྗེགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་
 ཅན་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། པོ་ཆོད་ཆེ་བ་

དང་། སྔོན་དྲག་པ་དང་། འདུན་མ་མཁས་པས་
 སངས་རྒྱས་ལས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་
 རྒྱས་དེ་རིང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་.....
 འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅིག་བྱང་ན། འདུན་
 མ་མཁས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྔོན་ཆེ་བ་
 བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྦྱར་བ་བཟོ་བ་བྱ་བ་
 ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 མཁས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། བཅུན་པ་ཡང་དེ་ཡིན། རྩོ་
 བོ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷུང་དུ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པ་ཡང་དེ་.....
 ཡིན། མདོ་སྡེ་ཡང་དེ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན།
 རྩོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱ་དཀའ་
 བའི་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་སྒྲུགས་.....
 གཅིག་དུ་སྒྲོངས་ནས་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པ་ཡིན།
 འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་....
 མན་ཆད་ཀྱི་བཀའ་སྡེ་སྔོན་རྒྱད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆོས་ཡིན། ཏུས་དང་གནས་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་.....
 ཡིན། མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་
 མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན། ད་ཅག་གི་
 ཆོས་དང་། ཁོང་ཅན་གྱི་ཆོས་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་
 ཆོས་སྤང་ན་དམུལ་བར་སྦྱེ་བར་འཕགས་པ་བརྒྱད་
 ཉེང་པ་ནས་གསུངས། གང་ཟག་སྤྱི་མོ་དོད་ལ་སྤྱི་མི་
 ཏུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། ཁོང་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཇི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས།
 ཆེ་འདི་བ་ཆོས་བལྟས་པས་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 པ་འདྲ་ཡང་། ཁོང་ལ་རང་འདོད་གཏན་ནས་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་
 ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྤང་བེར་
 བས་རང་འདོད་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད། རང་འདོད་
 སྐྱབས་པས་གཞན་དོན་རྒྱ་འགྱོ་བ་ཡོད། རང་ཞེ་
 འདོད་མེད་པ་རང་མི་སྤྱིད་བེར་ན། དེ་རང་གི་སྤྱི་

སྒྲིལ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པ་
 ཁོ་ན་ལ་རང་ལྗོངས་དགོས་པ་ཡིན། རང་ལྗོངས་མེད་
 བ་གཞན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིལ་དགོས་རང་ལ་ཡོད་ན་གཞན་
 གྱི་རྩོམ་སྒྲིལ་མི་དགོས་པས་ཀ་ཆ་འདི་ཅམ་རེ་ཆོས་...
 གྱི་གོགས་ཡིན་ཟེར་རྟེ། དེ་ཀྱུན་ཡང་འཆི་བ་མ་
 བསམས་ཤིང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་རྟེན་པའི་
 གཏམ་ཡིན་པས། སྒྲིལ་ནས་རང་འཆི་བ་གཤམ་མ་
 ཅིག་མ་བསམས་ཤིང་མ་དྲན་ན། ཆོས་རང་མི་འོང་
 བར་འདུག་འཆི་བ་གཤམ་མ་ཅིག་དྲན་ན་སེམས་ལ་
 རྟོགས་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག །དེ་ཅ་
 བ་ཀ་ཆ་ཆགས་བྱེད་སྒྲིལ་གང་ན་འདོད། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། མ་ཤིའི་བར་དུ་རང་ཟ་ཤི་ནས་སྒྲིལ་འདོད་པ་
 བྱེད་ཟེར་རྟེ། བདག་ནི་དེ་ཀ་ལ་ཆེ་འདི་བ་ཟེར་བ་
 ཡིན། རང་ལྗོངས་ཡོད་པའི་གཞན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིལ་མི་
 དགོས་པ་ཀྱུན་ཆོས་ད་ལྟ་བས་དྲག་པ་བྱེད་པར་.....
 གཤམ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་

དགའ་བ་བག་ཅམ་ཡང་བྱད་རུ་བསད་དགོས་ཏེ།
 བོ་རྩ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཉི་བའི་རུས་སུ་རང་གི་ཡང་བོ་རྩ་...
 གང་ཡང་རྒྱང་ཆེན་དང་སྤྱོད་ཁ་དང་། ལྷ་ལེ་ཆོང་
 ཟན་སྤྱག་པ་ལ་གཏོང་ཞིང་འདུག་པ། ལར་ཆོས་
 མང་པོ་ཤེས་པའི་ཁ་ན་ཡང་མི་འདུག །གདམ་ངག་
 ཟབ་མོའི་ཁ་ན་ཡང་མི་འདུག །སྤྱ་མ་བཟང་པོ་ཅིག་
 དང་མཇལ་ནས་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་འགོ་བའི་.....
 ཞད་རུ་འདུག །སྤྱ་མ་བཟང་པོ་ཆོས་བའི་རུས་ད་ལྷ་
 ཡིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱ་མ་དེའི་རུང་རུ་འགོ་བ་
 གང་ན་འོང་། དེ་བས་བསྐྱམ་བརྒྱས་བཏབ་ན་རང་
 དྲག་ཟེར་བའི་མི་ཡང་མང་པོ་འོང་ཞིང་འདུག །སྤྱ་
 མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བ་ལ་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་
 པ་བསག་དགོས་པར་འདུག་པ། ད་ལྷ་སྤྱ་མ་མི་ཆོས་
 བར་རྒྱས་ནས་བསྐྱད་པས་གང་ན་འོང་། སྤྱ་མ་
 བཟང་པོ་དང་མཇལ་ན་སྤྱ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་
 རང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། དེས་སེམས་རྟོགས་ནས་

སངས་རྒྱ་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་སངས་རྒྱ་པ་བས་མིས་
 མི་འཕྱུ་ཅམ་ལ་དགའ་བར་འདུག །ལར་འདུན་མ་
 མཁས་པ་དང་ཕོ་ཚོ་ད་ཆེ་བས་ཆོས་མི་འོང་། ཆོས་
 བྱི་དད་པ་དང་བཙུན་འབྱུས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་གི་སྦྱོར་
 སྒར་འཆོགས་པ་ཆོ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོས་ལ་ཅི་འགྲོ་ལ་.....
 འཆོགས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། འདུན་མ་སྦྱ་
 མཁས་དང་། ཕོ་ཚོ་ད་སྦྱ་ཆེ་དང་། བྲམ་སྦྱ་ཆེ་ལ་
 འཆོགས་པ་མིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་
 གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྦྱགས་ལ་བཏགས་པ་ལ། སྦྱགས་
 ལ་བཏགས་པར་མི་བྱེད་པར། ཟབ་ཟབ་བྱིན་ན་
 སྦྱགས་ལ་བཏགས་པར་བྱེད་པ་འདུག་པ། ད་ལྟ་སྒྲ་
 མ་དང་གདམས་ངག་ཆོལ་བ་ལ་འཕྱུ་མི་ཅིག་ལ་བྱ་...
 ཡོན་ཁལ་གཉིས་འོང་ན་ཅ་ན་འདུག་པའི་ཤ་ཆ་རྒྱ་...
 རེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། བྱིད་གྱི་དེ་བ་ལ་ཞེན་ཅིག་
 འོང་གིན་འདུག་པས་དེ་ལ་བྱིད་རང་འགྲོ་དགོས་.....

ཟེར། དེའི་བར་ཁང་པ་ངས་བསྐྱང་གིས་ཟེར་ཏེ་
 རྗེས་བ་ཡིན་ནོ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞལ་གྱིས་བཞག་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བ་འདི་.....
 བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཆ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པ་.....
 བློ་མེད། ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མིག་ཅེར་རེ་བར་
 ཐམས་ཅད་ཡིངས་གྱིས་བཞག་ནས་འགྲོ་ཡིན་.....
 འདུག་པ་འདི་སྐྱང་པོ་པོ་ཆོད་ཅན། འདུན་མ་
 མཁན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར། བླན་པོ་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ད་དུང་ཆེ་འདིའི་.....
 འདུན་མ་བྱེད་པར་འདུག །མི་ཕུགས་ཐེས་མེད་
 འཕྲལ་སྒྱིད་བྱེད་པ་ཀྱན་ལ་ཡང་མདོ་མེད་ཅིག་.....
 འདུག །ཀླས་ཁར་སྒྱིད་པ་མི་འོང་ཟེར་ན། ཆེ་འདིའི་
 འདུན་མ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་ཆེ་སྒྲིམ་ལ་དེ་བས་.....
 ཀྱང་སྒྱིད་པ་མི་འོང་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཆི་བ་གྲོས་ལ་
 མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཤི་བ་གྲོས་ལ་མ་གཏོག་
 ན་མི་འཆི་བའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆེ་

འདི་འི་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སང་བ་ཡིན་པས།
 དེ་རིང་འདི་ཚུག་བྱ། སང་འདི་ཚུག་བྱ། སང་མོད་
 འདི་ཚུག་བྱ། གས་ཁར་འདི་ཚུག་བྱ་སྟམ་པ་ཆེ་
 འདི་འི་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་པ་ཀུན་
 གྱིས་དེ་ལས་སྒྲག་ནས་མི་འཆི་བ་གྲོས་ལ་མ་གཏོང་...
 པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཅ་ན་འཆི་ཆས་བྱེད་པ་
 ཁོང་བ་ཡིན། རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་དེ་བ་ཅིག་
 དགོས། ཆེ་འདི་འི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཞག་ནས་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ཆོས་པའི་མི་.....
 མཐུན་སྦྱགས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་...
 ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་སྤོམ་གཏོང་
 བར་འདུག ཁོང་ཡང་ཚུར་ལ་ཡིད་སྤོམ། འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱ་བ་ཁོང་ལ་ཡིད་སྤོམ་མི་
 གཏོང་བར་ཁོང་དང་རྒྱབ་ལོག་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན།
 རུང་མ་མ་སྤངས་པ་གཅིག་ཤུས་མི་པན། འཇིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་གོ་སྒྲག་དགོས་པ་ཡིན།

བསོད་ནམས་བསགས་པ་བྱ་བ་ཡང་སྒྲོ་ཆས་སུ་འགོ་
 བ་ལ་བེར་བ་ཡིན། མི་ཕྱིས་ཆེ་བ་དང་། སོས་བཟང་
 བ་ལ་བེར་བ་ཡིན། ནད་དུ་མཛེ་བྱང་། མིག་མང་
 ཀླང་ལག་ཆད་དེ། རྒྱག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤར་བས་མི་
 སུམས་པ་ལས་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཆས་ལ་འགོ་བ་དེ་ལ་.....
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་བྱ་བ་བེར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་
 མི་ཀུན་ཙྗེར་བསོག་མཁས་པ་ལ་པོ་མོ་རང་མདོ་.....
 ཅན་དུ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། ཙྗེར་བསགས་ནས་ཤི་
 བ་མང་པོ་མཐོང་། ཙྗེར་སོག་པ་བྱུང་སང་གིས་ཀྱང་
 ཤེས་ཏེ། ཕྱི་བས་གྲོ་མའི་མཛོད། སྤང་མས་སྤང་ཅི།
 བ་བས་སྤྱི་བྲགས། བྱ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 ཚང་སྟན་ཚང་ཅི་དགའ་དགའ་འདྲ་བ་སོག་པ་ཅམ་
 ཤེས། དེ་བས་སྒྱུན་པ་བཏང་ན་ཡི་དྲགས་སུ་མི་སྒྲུ་
 བ་དང་། འགོ་བ་གཞན་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་དབུལ་པོར་མི་
 འཇུར་བ་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ནས་གསུངས། བས་
 ཁའི་འདུན་མ་བྱེད་པའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པའི་.....

ཆོད་ཀས་རུས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་.....
 བྱེད་པ་ལ་འབད་ཐང་། ལར་ཆོས་གོའི་ཟེར་བ་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན། ཆོག་གི་ཁ་ན་མིད། ལམ་རྒྱལ་མཁས་པ་བས་
 ལམ་ལ་བྱགས་ནས་འགྲོ་བ་དགའ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་
 རང་ནས་ཉམས་སྲུང་སྒྲུབ་ན། གཤམ་བྱས་ནས་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡང་གཤམ་ལ་ཆར་རུས་མི་འོང་མི་ཆོ་.....
 གཤམ་ལ་འཇོད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐགས་དང་འདུལ་
 བ་འགལ་ཟེར་རྟེ། དེས་མ་གོ་བ་ཡིན། སྐགས་ཀྱི་
 རྟེན་རུ་མི་རིང་བ་ཅིག་བྱང་བ་ན་དེ་འདུལ་བ་མིན།
 འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཅིག་བྱང་ན་དེ་གསང་.....
 སྐགས་མིན་པའི་རྟེན་ཡིན། རྟེན་ཐོག་འདོན་པ་
 ལ་རེས་ཞིང་ལ་ཚུགས་ཏོང་། རེས་ཆོས་ནས་ཁག་མ་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རུས་པ་སྒྱགས་གཅིག་རུ་
 བསྐྱེད་ནས་ཁག་མ་ལ་རྟེན་ཐོག་འདོན་པ་ཡིན།
 ཆོས་མང་པོ་ཤེས་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱན་ལ་ཁ་སྤང་.....

མང་པོ་འོང་བར་འདུག་པས། དེ་དག་གྲང་དང་པོ་
 འཆི་བས་འཇིགས་ནས་ཆོས་མ་བྱས་པར་ཆེ་འདི་ལ་
 མིས་མི་འཕྱ་ཅམ་དང་། མིས་ཅིས་ཆེ་བ། ལྷན་པ་
 ཟེར་བའམ། གནས་བརྟན་ནམ། དགེ་སྤྱོད་ངམ།
 དགེ་བཤེས་ཟེར་བ་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟམ་ནས་སོས་.....
 བསམ་བྱས་ལ་ཤེས་ནས་ཡང་སྡེ་དགོན་གྱི་གཉེར་.....
 དང་ཉེ་གནས་བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་ངོ་.....
 བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་
 ལ་བཅུན་བཅུན་བཞིན་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་...
 ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དང་པོ་སྡེ་རྫོད་ཀྱི་
 སོས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས། དེ་ནས་མན་ངག་གྲང་ཅུང་
 ཟད་སོབ། སྟམ་སྟུབ་བྱེད་ལ་བྱས་ཏེ་བཟང་ཐབས་
 རྩ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲལ་མགོ་
 སོབ་པར་བྱས་ལ་དགེ་བཤེས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན་
 ཟེར་བའི་འདུ་ལྟངས་བྱ་ན་ནི་བ། གྲགས་པ་འདིར་རེ་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་བཤེས་ལ་སོགས་གང་ཡང་..

འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད། རྒྱ་ལྗེའི་
གཉེན་པོར་མ་གྱུར་བའི་ཆོས་མཁས་པའི་སྟོན་པས་
ཅི་བྱེད། སྤྲོན་གྱིས་མ་སོས་པའི་ནད་གང་གིས་གསོ་
བར་རུས་རང་གི་ཞི་འདྲིང་མ་ཟད་ཅིང་། ལས་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་གཉེར་
དང་ལས་ཀ་བཟང་བར་གྲགས་ཀྱང་ཅི་བྱེད། ཕྱི་མ་
རན་སོང་རྒྱ་སྐྱེས་ན་བྱས་ཡུས་སུ་ལ་འཆར། འཁོར་
བ་དང་འདྲིང་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་པའི་བཅུན་
ཚུལ་གྱིས་ཅི་བྱེད། གཤེན་རྗེའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་
མགོ་སྐྱར་སྒྲུས་སོངས། བྱང་སེམས་གཞན་པན་གྱི་
བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རང་
འདྲིང་གྱི་དགེ་བཤེས་གྱིས་ཅི་བྱེད། ལས་ལོག་ན་མ་
སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚུང་ཅོན་སྐྱོ་རྟགས་ཞབས་རྟག་
སུ་ལ་འཆོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་སེམས་པར་ཆེ་འདྲིང་
འདྲིང་ཡོན་དང་ཆེ་ཐབས་ཤ་སྟག་བྱེད་པ་མིན་པ།
ཆོས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེད་དང་སྒོ་སྤྲོ་ཅི་བྱེད་

དང་ཅི་འགྱུར་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། འཕགས་
 པ་རྟག་ཏུ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ཅི་ཡང་...
 མི་འདོད་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། གཙུག་པོ་ཆེ་འདི་ལ་
 བྱས་ནས་ཆོས་ཞོར་ལ་བྱས་པས་མི་འོང་སྟེ། ཉན་
 མཁན་མེད། འཆི་བ་མ་དྲན་ན་ཆེ་འདིའི་ཁེ་གང་ཆེ་
 བྱེད་པར་འདུག །རང་གི་འདུན་མ་ཅིས་སུ་མ་བྱུང་
 བ་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་ཡང་གཙུག་རུས་པར་འདུག །
 རང་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཁེ་ཅིག་འོང་འོང་འདྲ་ན། དད་
 པ་ཆེ་ཆེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཙམ་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 རང་ཆོག་པ་བྱ་བར་འདུག །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ། ཟེར་བ་གཅིག་ཕྱས་ཀྱང་
 ཆོག་མོད། མི་ཀྱན་ཡང་ཆ་ཡོད། ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་
 པ་ཅམ་མི་འདུག །མི་ཆོས་མཁས་པ་ལ་ཆོས་པའི་
 བསོད་ནམས་རེ་བར་འདུག །གཏིང་ཚོར་ས་ཆེན་
 བོ་ཡོད་དེ་མིས་མ་གོ་སྟེང་རྗེ་བར་འདུག་སྟེ། ཆེ་
 འདི་ལས་སྒྲོ་མ་ལོག་ན། ཆས་ཁར་སྐྱུག་གིས་དོགས་

ནས་སྒྱུ་ལ་གཏོང་མ་རུས། ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱར་བ་
 ལ་ཡང་འདྲོད་པ་མེད་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། བྱས་ཁར་
 ལྷག་གིས་དོགས་ནས་འདྲོད་པ་འོང་། དེས་ན་ཆེ་
 འདིའི་འདྲོད་པ་མ་སྐྱར་ས་པར་ཆོག་ས་མི་རྫོགས་.....
 པས། ཆེ་འདི་སྒྲི་ཡིས་ཐོངས་པ་གལ་ཆེ། ཅས་པའི་
 གཏམ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འགག་
 ཐམས་ཅད་དེ་ན་ཡོད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤན་
 ཐམས་ཅད་དེ་ནས་འབྱེད་དགོས། རུས་གཏན་གྱི་
 འདུན་མའི་མགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ན་ཡོད།
 ཉེས་པའི་མགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ནས་གཞོན།
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་ཡང་འདི་ནས་.....
 འཇུགས་དགོས་པས། ཆེ་འདིའི་ནམ་རྟོག་སྐྱར་བ་
 འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མི་སྐྱར་བའི་སྐབས་རང་མེད།
 ལྷག་ཏུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པས་.....
 འདི་ཅིས་ཀྱང་རང་སྐྱར་དགོས། འོ་སྐྱལ་ཆོས་པ་
 ཀུན་མི་ཆོས་ཅན་ཞོར་རྫས་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུར་བ། ཉེ་

འབྲེལ་ལ་བཅེ་གདུང་ཆུང་བ། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་སློ་
 མི་འདུག་ལ་བྱེད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་ཅིག་ཡིན་ཡང་།
 ཆོས་སྒྲིང་ཞུགས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་དང་གཙ་
 བོ་ཁོས་བྱེད། ཞིབ་ཏིག་དང་སེར་སྣ་ལ་ཁོས་སློབ།
 གཞན་ཀྱི་རུས་པ་མེད་པ་ཅིག་གིས་ཀྱང་བྱ་གཏོང་།
 བྱ་གཏོང་། ཐུན་སྒྲེལ། ཐ་ན་བར་ཆེན་ཚུན་ཆད་
 བྱུང་བར་འདུག །ཁོངས་སྒྲུང་ལ་ཞིབ་ཏིག་ཆེར་
 ཁོང་ནས། ཆོང་ཡང་ཞན་པས་དཀའ་བའི་ཆོད་
 ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག །བྱེད་པ་ཆོས་བྱེད་ཏུ་
 བརྒྱུག་ནས་དུན་པ་ནོར་དུན་ཏེ། མ་བཙལ་བའི་
 ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། འདི་ཡང་
 འཆི་བ་མ་བསམ་པས་ལན་པ་ཡིན། ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་བྱས་ན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཏུ་……
 ཟུག །ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེས་བྲིན།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་……
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ། ལྷ་མ་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱང་དེས་ཟིན་...
 རང་གི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་དང་ཆོས་སྦྱང་
 རམས་ཀྱིས་བྱེད་པས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་པར་ཁོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་
 རང་གི་སེམས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་བར་...
 གོ། །བཀའ་སྡེ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་
 སྤེལ་སྦྱང་ཏུ་སྦྱང་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། ད་ལྟ་ཟླ་ལོ་
 ཐམས་ཅད་བས་མཉམ་པོ་བས་ཀྱང་ལྟག་པ། རང་
 མགོ་མཐོ་ལ་དྲག་པ་ཆོ། ད་ལྟ་མགོ་མཐོ་མཐོ་འདྲ་
 ཡང་དེ་དག་ཀྱང་དེས་པར་འཆི་ལ། ཤི་ཙམ་བྱུང་
 ཅིག་ཁོང་བ་ཡིན། འུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤེལ་གྱིས་དྲིལ་
 བ་ལ་འཆི་ཀར་མི་འགྱུར་པ་ཅིག་དགོས། འཆི་ནད་
 ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་དེར་མི་ཐར་བར་ཤེས་ཙམ་ན།
 བདག་འདི་ལྟར་འཆི་ཁོངས་སུ་མ་བཅུག་འདི་བས་...
 དྲག་ཙམ་ཞིག་བྱར་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པོ་ད་རེས་མ་ཤི་
 ན་ལྟ་ཆོས་གཤམ་མ་ཅིག་རང་བྱེད་དེ་ཟེར་ཙམ་ན་འུ་

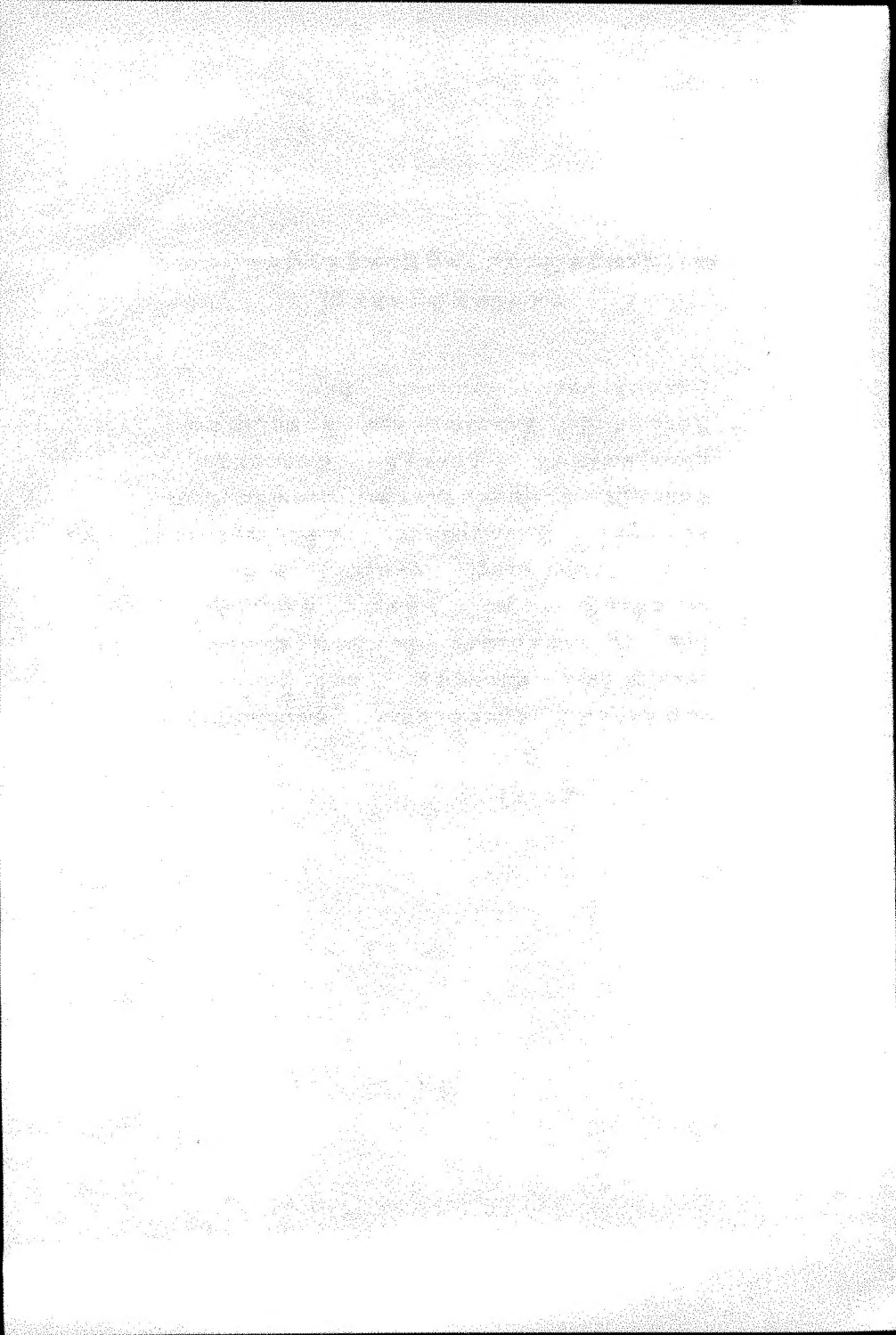
གཏུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ད་ལྟ་འདྲོད་པའི་མེ་
 འབར་པས་ཕན་མེད། འཁོར་བར་འབྱམ་པ་དང་
 སངས་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་རུ་མ་
 འདི་ཇི་ལྟར་ཡང་འཇོད་ངེས། དེས་ན་ཆེ་འདི་
 གྲོས་བཏང་ལ་ཆོས་གཤམ་མ་ཅིག་རང་བྱ་དགོས།
 གཞན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་མེད་སྟུང་པའི་རང་ཉིད་ཆེག་
 ལ་བ་ཤོར་བ་ཡིན། སྟོང་ནས་མིན་ན་ཆད་པ་ཆོད།
 ལྷ་མ་པོ་རྟོ་^①བའི་ཆེག་ལ་བ་རིང་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་.....
 ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྟགས་མཐར་ཐུག་པ་.....
 ལགས་སོ། །ཡིག་མཁན་པ་ནི་དཔོན་ཡིག་ཐུགས་
 རེའོ། །

① མ་དཔེར་བུ་རྟོ་བ་ཞེས་གསལ།



ཨ། <གངས་ཅན་བྱང་ཨྱར་> དཔེ་ཚིགས་ཚེན་མཆོད་པུ་ཐུ་ཐུག་དང་
ལས་བྱུགས་མི་ལྟ་ཏི་མཆོན་ཏོ།

སྒྲོ་བཟང་བལྟན་འཛིན། དབང་གཤམ། ལྷག་པ།
 སྒྲོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར། སྒྲོ་བཟང་འཕགས་མཆོག །ཐུལ་མཚན་བྱམས་པ།
 བལྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཆོ་བཟན་རྩ་ཆེ། སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚོས།
 སྒྲོ་བཟང་མཐུན་རབ། བྱན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
 ལྷག་པ་ཆེ་རིང་། སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད། བུ་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས།
 ཡེ་ཤེས། བལྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། བསམ་གྲུབ། སྐལ་ལྷན།
 བསྐྱེད་ནམས་རྩ་ཆེ། བཟླ་ཤེས། རྩ་ཆེ་མཆོ། ཆོ་རིང་ཚོས་སྒྲོན།
 ལྷ་ཁྱིད། བསྐྱེད་ནམས་དབྱེད་སྒྲོན་ཅན། ལྷག་པ་སྒྲོལ་མ། བཟླ་གཡང་།
 བྱམས་པ་ཚོས་སྒྲོན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་ཁྱིད་སྒྲོལ་དགར།
 སྒྲོལ་མ་ལྷ་འཛིམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་། ཆོ་དབང་གཡུ་སྒྲོན།



ལས་ཤིང་ལྷོ་ཕྱོད་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་ཅེས་པ་ལྟུང་།

པ་ལྷོ་ཕྱོད་ལ། སེར་གཙུག་ནང་བཞུན་དཔེ་རྒྱུ་འཆོལ་བ་ལྷོ་ཕྱོད་ལ་ལྷོ་ཕྱོད་ཁང་ནས་བཞུགས།

དེབ་ཆད། 850 × 1168 1\32

དབང་ཕྱོགས། 6.25

པར་འདེབས་ཆན་ལ། ལྷ་ས་མིང་གིན་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི།

པར་གཞི། 2016 ལོའི་ཟླ་6 པར་པར་བཏབ།

པར་གྲངས། 1000

ནང་ཁུལ་དཔེ་ཏྲགས། ZXCZZD-2016-NBZL-47H

དཔེ་ལྷོ་ཕྱོད་ཆན་ལ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

